

暮らし・定住・未来創造

新庄市役所 TEL 22-2111  
ファクス 22-0989

新庄市ホームページ  新庄市  検索  
http://www.city.shinjo.yamagata.jp  
メール info@city.shinjo.yamagata.jp

広報

# しんじょう 8

2020 SHINJO PUBLIC RELATIONS No.752

備えることで、助かる命がある。







▲7月28日豪雨。増水した最上川を流れる大木が直撃した太鼓小屋(本合海地区)



## 表紙◎INTRODUCTION

家庭での日ごろからの備えが、あなたやあなたの家族の命を守ることにつながります。非常用持ち出しバッグの用意やハザードマップの確認を、今一度念入りにやってみましょう。

【撮影協力】 新山形ホームテック株式会社 TEL28-8581

## 広報

# しんじょう8

2020 SHINJO PUBLIC RELATIONS No.752

## 目次◎CONTENTS

特集 / 備えることで、助かる命がある。

- 6 まちとび
- 8 地域おこし協力隊活動紹介
- 9 令和2年国勢調査について
- 10 見直しませんか?お薬のもらい方
- 11 福祉バスが新しくなりました!
- 12 連載 みんなのACTION
- 13 お知らせなど
- 16 連載 ふるさとから感謝を込めて

7月28日の豪雨災害に関する情報は、市ホームページで随時更新しています。

<http://www.city.shinjo.yamagata.jp/kurashi/010/020/060/030/20200731103710.html>



## 市長コラム

山尾 順紀

### 自分の命は自分で守る行動を

7月28日17時26分、山形地方気象台長から、さらに1時間後、新庄河川工事事務所長から、「今回の豪雨は最上川の水位上昇が予測不能で、夜中に氾濫の危険がある」という内容の連絡を受けました。

環境課を中心に、土砂災害ならびに河川の氾濫に備え、わくわく新庄・市民プラザ・本合海小学校・八向中学校・升形小学校の避難所を開設。防災無線・エリアメール・自宅訪問・広報車による避難の呼びかけを行いました。本合海児童館前にマイクバス2台を待機させ、足の不自由な方の避難にも備えました。住民は自家用車や徒歩で本合海小学校に100人余りが避難。一夜を過ごしました。20時前、畑集落が冠水。翌3時に最上川よりあふれた水が本合海地区に流入し、浸水被害が発生しました。

コロナ禍でもあり、避難所運営の難しさの中、地域住民の素早い対応で人的な被害が出なかったことが不幸中の幸いでした。豪雨から一夜明けた29日の朝、現場では水位監視員さんが、「70年でこんな増水は初めてだ」とおっしゃっていました。第一に自分の命を守る行動を心がけましょう。



忘れない。  
そして、備える。



## 備えることで、助かる命がある。

7月28日、これまでに経験のない豪雨が山形県を襲いました。

本市でも最上川の増水・氾濫により、本合海地区・畑地区を中心に大きな爪痕を残しました。令和元年には東日本を中心に大規模な被害をもたらした台風19号。本市でも一時避難所を開設し、台風の到来に備えました。また、平成30年8月に本市を襲った2度の豪雨は大きな被害をもたらし、今でも復旧工事が終わっていない箇所があります。

それぞれの災害の特徴を知り、対策を取ることで、災害による被害をできるだけ小さくすることができます。今号では、またいつ災害が発生しても対応できるように、災害への最低限の備えを再確認します。



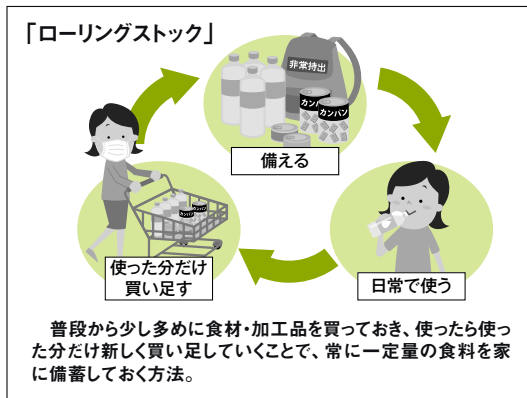
# あなたが 助かるために――

災害対策には、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。災害が発生したとき、まずはあなたが無事であることが最も重要です。大切なのは、一人一人が取り組む防災です。災害発生時の正しい行動を普段から意識し災害に備えましょう。

▲7月28日豪雨。増水した最上川は、矢向神社の鳥居を飲み込んだ(本合海地区)

## 非常用持ち出しバッグ

飲料水・非常食は最低3日分を用意しましょう。特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活の中で利用しながら備蓄する「ローリングストック」がおすすめです。非常時に持ち出すべきものをリュックサックに詰め、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。



## 非常用持ち出しバッグに入れるもの

- 飲料水・食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手

## 避難所における 新型コロナウイルス 対策のお願い

避難所での感染拡大防止のため、十分な換気やスペースの確保など、可能な限り衛生環境の確保に努めます。市民の皆さんには、次のことについて対応をお願いいたします。

### 自分のいる場所が危険か 確認する

避難の必要性について事前に把握しましょう。避難所への避難だけではなく、自宅の2階への避難(垂直避難)や近隣の家への避難(水平避難)も有効な方法です。

### 親戚や友人宅などへの 避難を検討する

台風など事前に災害が予測される場合は、避難所での感染リスクを避けるため親戚や友人宅への避難も有効です。

### 健康状態を確認する

発熱や咳、息苦しさなどの症状がある方は、新型コロナ受診相談センターにご相談ください。避難所でも健康状態を確認しますが、感染拡大防止のため受診相談センターへの連絡は速やかにお願いします。



地震に備える

- 家具を壁に固定する
- 寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない
- 出入り口をふさがないように、家具の向きや配置を工夫する
- 手の届くところに懐中電灯やスリッパを備える

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって大けがをしたり亡くなりました。災害に「絶対に大丈夫」「これで十分」といったことはありません。大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

風水害に備える

- 雨や風が強くなる前に、家屋の補強をする
- ハザードマップで浸水想定を確認する
- 避難所の場所や避難所までの安全な経路を確認する
- 避難する基準を確認する

季節の変わり目には梅雨前線や秋雨前線が停滞し、大雨を降らせます。また、7月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨・洪水・暴風・高潮などをもたらします。傾斜の急な山や川が多い日本では、崖崩れや土石流、川の氾濫などが発生しやすく、人々の生命を脅かす自然災害が毎年のように発生しています。日頃からハザードマップを活用し、危険箇所を確認しておきましょう。

安否確認方法を決めておく

- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- 衣類、下着、毛布、タオル
- 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ

避難所の確認

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるように、確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。災害時には携帯電話がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には「災害用伝言ダイヤル」をご利用ください。局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。

自治体からの警戒警報・避難情報を確認できますか？

伝えるために、市区町村が作成したものです。本市では全戸に配布しており、市ホームページでも確認できます。



川の増水などは短時間のうちに一気に危険な状態になることがあります。大雨による避難指示が出るということは、相当危険な状態です。無視すれば命に関わる被害を出しかねません。防災行政無線、テレビやラジオ、エリアメール、Yahoo!防災速報アプリなど、市ではさまざまな方法で災害情報を発信します。日頃からどのような方法で情報を受信できるか確認しましょう。そして、災害発生の際は複数のツールでこまめに情報を確認し、身の安全を第一に行動して下さい。

ただし、災害発生時に一人で避難することは非常に危険です。避難中に災害に巻き込まれたり、ケガをしたり、助けがくるまで時間がかかるなど、想定外の事態により命に関わる惨事を招きかねません。緊急時に動くときには、自主防災会や町内会など、複数で行動するように心がけましょう。

◎詳しくは、環境課地域防災室へ。

TEL 29-58027

願います。

◎ 新型コロナ受診相談センター

TEL 0120(88)00006

避難所へ持っていくものを確認する

災害に備える物の他、マスク(代用品のタオルや手ぬぐい)、手指の消毒液、体温計を持参しましょう。

避難所での感染を防ぐ

マスクの正しい着用・手洗い・咳エチケットなどの基本的な感染症対策は、皆さん一人一人が徹底することで効果があります。避難所でも、人との距離を保って感染を予防しましょう。避難中も定期的にご自身で健康状態を確認し、熱や咳などの症状が出たら速やかに担当職員の指示を受けてください。

どのような場合に避難所を利用すべきか、災害のリスクと感染のリスクを天秤にかけての判断が避難者の皆さまに求められます。平時の事前準備、災害時の対応をご家庭で考えましょう。



6/23 ワイヤレスマイクアンプセットなどの寄贈  
📍市役所応接室



○新庄ロータリークラブより、拡声機器やエプロンシアターを寄贈していただきました。

6/26 北郡信用組合からの寄贈  
📍すばーていあ



○北郡信用組合が市スポーツ少年団にイージーアップテント購入費を寄贈しました。

6/30 絵本などの寄贈  
📍市役所応接室



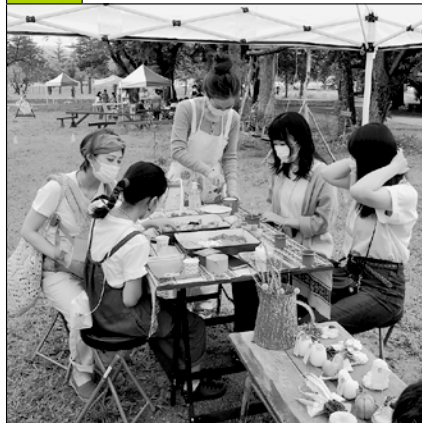
○国際ソプラニスト新庄より、大型絵本3冊と手袋人形1体を寄贈していただきました。

7/4 Fiesta オープン  
📍こらっせ新庄



○こらっせ新庄1階にオープンした定額制カフェ。訪れた高校生で賑わっていました。

7/5 tsukutsukuMARCHE  
📍市エコロジーガーデン



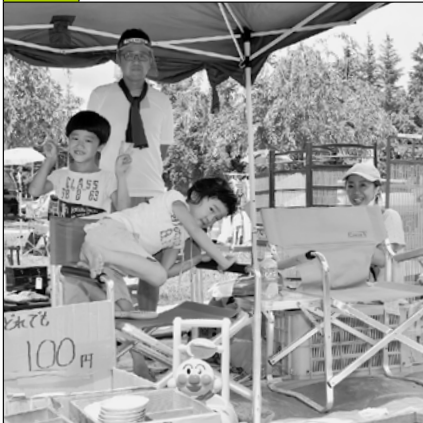
○色とりどりの宝石石鹸やイヤリングなどを楽しく手作りしていました。

7/8と7/29 楽書展新庄教室  
📍雪の里情報館



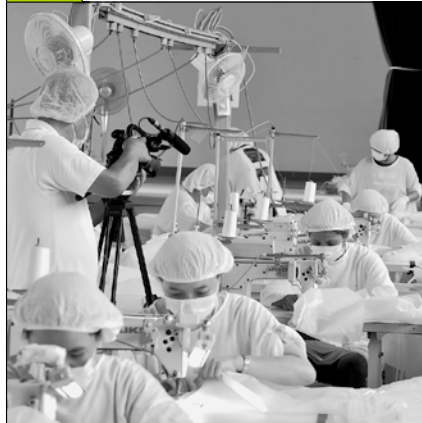
○「心を楽に、書いて飾って、楽しむ書」。新庄教室の皆さんの作品展が開催されました。

7/19 kitokitoMARCHE -フリーマーケット-  
📍市エコロジーガーデン



○長雨が続き後の快晴の中、来場者からも出展者からも笑顔が伺えました。

7/21 医療用防護服製作 報道機関向け公開  
📍市農村環境改善センター



○国からの依頼で製作している株スリーエムの製作現場を、報道機関向けに公開しました。

7/23 とれいゆ つばさ 運転再開!!  
📍JR新庄駅



○新型コロナの影響で運休していた「とれいゆつばさ」の運転が再開され、乗客のお出迎えをしました。





PICK UP!



## 7月のまちかどPICK UP!

### 旧第四蚕室を改修した「創造交流施設」がオープン!!

7月19日(日)

市エコロジーガーデン



市エコロジーガーデン旧第四蚕室の耐震改修が完了し、創造交流施設として生まれ変わりました。この施設は公募で選ばれた5つの事業所に貸し出され、オフィス・カフェレストラン・鍼灸院・ギャラリースペース・資料展示室として、施設の魅力を活かしながらさらなる賑わいをつくり出せるように活用されています。

### Shinjo library



## 図書館 BOOKS



### 今月の新着図書

#### 郷土本

モンター保育園 MONSTER PRESCHOOL  
 ラーワーちひろ  
 タクマカン沙漠に魅せられて…阿部修  
 山形の城を歩く…保角里志

#### 一般図書

へやトレ体操…森俊憲  
 精神科医が教えるストレスフリー超大全  
 樺沢紫苑  
 日本蒙昧前史…磯崎憲一郎  
 日本の山城を歩く…山川出版社  
 赤ちゃんポストの真実…森本修代  
 君はるかー古閑裕而と金子の恋ー  
 古閑正裕  
 志村けん「笑いの神様」の一生  
 しむけん研究会編集部  
 文豪たちの口説き本…彩図社  
 消えたママ友…野原広子

#### 児童書

命のうたーぼくは路上で生きた十歳の戦争孤児ー  
 竹内早希子  
 あかいしろくま…柴田ケイコ  
 算数アイデア自由研究小学生…数研出版  
 夏の大三角形のひみつ…あらいしのぶ  
 スイマー…高田由紀子  
 区立あたまのてっぺん小学校…間部香代  
 つめかみおぼけ…よしむらあきこ





商工観光課所属 やくわ 八 凌さん

# 地域おこし 協力隊



社会教育課所属 きどころ なぎさ 木都老 渚さん

今年6月から、「新庄亀綾織」の継承を目的に地域おこし協力隊として活動しています。私は着物の制作工程に興味を持ち、専門学校で和裁や染色、着付けなどさまざまな分野を学びましたが、特に織りに力を入れて3年間学びました。手織りの白生地を織りたいと思い、就職先を探していましたが見つからず悩んでいました。新庄市で地域おこし協力隊を募集されていて、さらに新庄亀綾織の継承活動だと知り、新庄市に行くことを決意しました。伝統を継承するということは、その地域で発展した技術を未来に残していくための大切な機会だと感じています。新庄亀綾織を今後残していくことは簡単ではありませんが、やり遂げたときは自分自身に大きな力

昨年度に引き続き「都市×田舎交流促進事業」として、主に「新庄市エコロジィガーデン」の認知拡大・交流人口の増加、施設利用者の向上を目標に活動を行っています。昨年開設したInstagram (@ecologygarden.shinjo) を活用し、既存のFacebook (@ecologygarden.shinjo) とリンクさせるとで、情報・魅力発信につながりました。SNSを見て来たという方が、ゲストハウス「ミノムシ」に宿泊してくれたことや、エコロジィガーデンで5月〜11月までの第三日曜日に開催している「KIKKOMARCHE」への来場につながったときには、情報発信ツールとして開設して良かったなと感じました。

今年度は4月からの約2カ月間、新型コロナウイルス

## 新庄エコロジィ ガーデン推進事業

感染拡大予防対策に伴う外出自粛の影響から、交流人口の増加は見込めませんでした。今後の計画を改めて見直し、経済・感染状況を考慮しながら施設利用率向上の企画立案につなげていこうと考えています。施設内外の景観維持管理という面では、閉館中だからこそ細かいところまで整備・清掃を行い、外出自粛中だからこそ情報発信ツールを活用した活動を行いました。また、施設内のランドスケープという点で、芝の種まきや花の苗植えなどの活動も行い、景観美化に努めました。昨年度の経験を継いで、施設の魅力と課題を知ることができたので、課題解決に向けた活動につなげていきたいと思います。

今年6月から、「新庄亀綾織」の継承を目的に地域おこし協力隊として活動しています。私は着物の制作工程に興味を持ち、専門学校で和裁や染色、着付けなどさまざまな分野を学びましたが、特に織りに力を入れて3年間学びました。手織りの白生地を織りたいと思い、就職先を探していましたが見つからず悩んでいました。新庄市で地域おこし協力隊を募集されていて、さらに新庄亀綾織の継承活動だと知り、新庄市に行くことを決意しました。伝統を継承するということは、その地域で発展した技術を未来に残していくための大切な機会だと感じています。新庄亀綾織を今後残していくことは簡単ではありませんが、やり遂げたときは自分自身に大きな力

が身につくと思います。新庄亀綾織だけではなく、新庄市の伝統行事や風景などを参考に、地域おこし協力隊として貢献出来るように努力していきます。今後の目標は、まずは新庄亀綾織の全ての工程をマスターすることです。基本を学んだ後、新たな亀綾織の制作や多くの方に知ってもらうための機場見学や体験など、外への広報活動にも力を入れたいと考えています。

## 新庄亀綾織継承事業

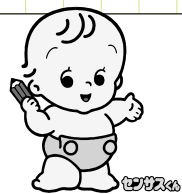
新庄亀綾織の詳細については、下記二次元バーコードからご覧下さい。



お疲れ様  
でした!

昨年4月から市地域おこし協力隊員として勤務していた岡健太郎さんが、6月末をもって退任しました。着任してから1年3カ月の間、岡隊員は地域の伝統文化を学習教材として活用できるように、民話や鹿子踊りなどの映像化を行っていました。ご協力いただいた皆さまには大変お世話になりました。本当にありがとうございました。





令和2年

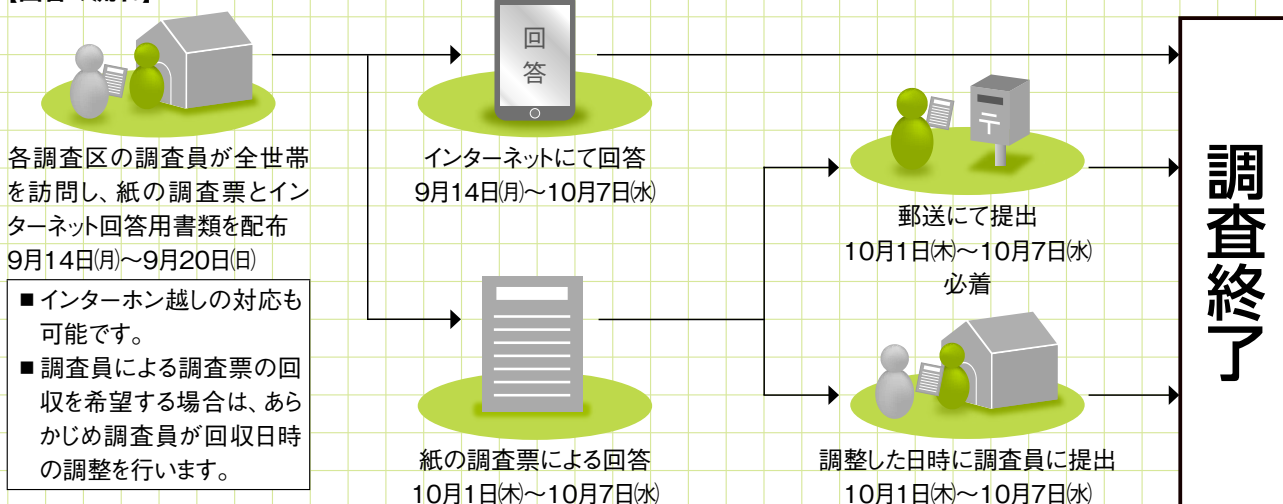
# 国勢調査が実施されます!!



国勢調査では、10月1日(木)時点で市内に住んでいるすべての人を、世帯ごとに調査をします。

## どのように回答するの？

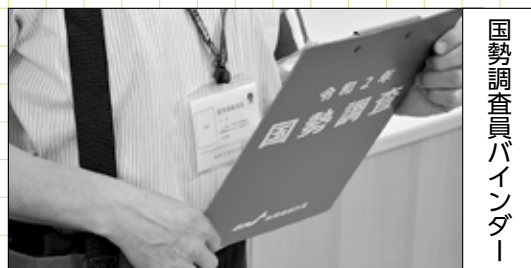
### 【回答の流れ】



※調査は10月1日(木)時点での世帯状況を調査します。正しい世帯状況の把握と修正漏れなどの防止のため、10月1日(木)からの回答・提出をお願いします。なお、10月1日(木)時点でインターネットの回答内容に変更があった場合は、回答内容の修正をお願いします。  
※回答内容に不明な点があった場合、電話などで聞き取りをさせていただくことがあります。

## 調査員はどんな人？～国勢調査員の持ち物～

国勢調査員は、必ず国勢調査の文字が入った調査員証・腕章・手提げ・バインダーを持参しています。語り調査・なりすまし調査にはくれぐれもご注意ください。また、本調査で知り得た情報は、法律により守秘義務が課されています。

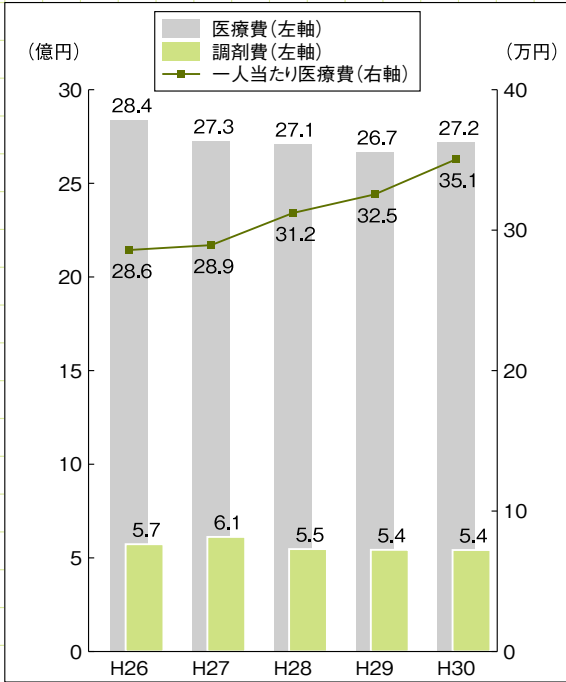


皆さまのご協力をお願いします。



# 見直しませんか？ お薬のもらい方

本市の国民健康保険にかかる医療費の推移



本市の国民健康保険加入者数は10年間で約5,000人減っており、急激な減少傾向にあります。一方、医療費はほぼ横ばいで推移しており、一人当たりの医療費は増加傾向を示しています。

医療費全体に対する、調剤費の割合は約2割です。一人一人が上手な薬のもらい方をすれば、自己負担はもとより医療費全体の節約につながります。医療費の削減は国民健康保険税の抑制にも効果的です。

## 家計にもやさしい ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間が切れた後に製造販売され、先発医薬品と同じ成分を同量含んでおり、同等の効き目があることが認められた医薬品のことです。先発医薬品に比べて開発期間やコストが大幅に抑えられることで、薬の値段が安く設定されています。中には錠剤の大きさを小さくしたり味を工夫したりして、飲みやすくしたものもあります。全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありませんが、切り替えを希望する場合は医師・薬剤師にご相談ください。

## お薬手帳持参で 医療費が安くなることも

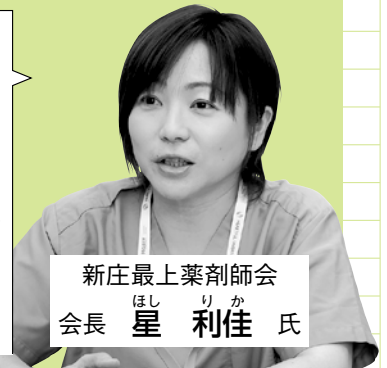
お薬手帳は処方された薬の情報を記録するものですが、使い方はそれだけに限りません。複数の医療機関から処方せんをもらった場合でも、毎回同じ薬局で調剤を受けることで、飲み合わせの悪い薬や同じような薬が重複して出されていないかなどをチェックしてもらうことができます。医療機関や薬局ごとに手帳を分けてしまうと、医師や薬剤師が正確な判断をしにくくなりますので、できるだけ一冊にまとめることがお勧めです。

定期的に通院している方であれば、処方せんと一緒にお薬手帳を薬局に持参すると、支払いがお得になる場合があります。「薬剤服用歴管理指導料」がお薬手帳を持参するかしないかで異なるためです。医療費の自己負担割合が3割の方であれば、持参すると約130円、持参しないと約170円ですので、40円お得になります。複数の医療機関を受診する場合でも、処方せんをいつも通う薬局でお願いすれば、費用を低く抑えることができます。ただし、対象となるのは原則3カ月以内に同じ薬局で処方せんの受付をしている場合に限られますので、ご注意ください。

## かかりつけ薬剤師を ご活用ください！

一人の患者さんを包括的に見る「かかりつけ医」のように、患者さんのお薬をまとめて管理するのが「かかりつけ薬剤師」です。一人ひとりの体質や症状に合わせてお薬の形の変更を提案したり、服薬に関するアドバイスをしたりして、安心して服薬していただく支援をしています。残ってしまったお薬のことなど、お薬のことは何でも遠慮なくご相談ください。薬局に来ていただいた際はもちろん、電話での相談も承ります。

単に安いだけではなく、後発品であるがゆえのメリットもあるジェネリック医薬品ですが、服用に不安があるという方もいると思います。そんな方こそ、私たち「かかりつけ薬剤師」にご相談ください。あなたにぴったりのお薬を提案させていただきます！



新庄最上薬剤師会  
会長 星 利佳 氏



# 福祉バスが 新しくなりました!



研修などで多くの方に利用していただいている福祉バス。この度、18年ぶりに新しくなりました。新しい福祉バスは、車両後部が観音開きになり、車いすの方がリフトでそのまま乗車できます。また、高齢者や障がいのある方が乗り降りしやすいよう手すりやステップがあり、安心して乗降車できます。福祉団体などの研修活動や事業推進にぜひご利用ください。

## 福祉バスの使い方

- **利用対象** 市老人クラブ、地域ふれあいサロン、障がい者福祉団体、児童福祉施設、その他の福祉団体
- **利用可能時間** 平日の9時～16時30分  
※乗車場所から降車場所までの時間。日帰りのみ。
- **乗車定員** 10名以上23名以下 ※車いす2名を含む
- **利用料** 無料
- **利用申込** 事前に「新庄市福祉バス使用団体登録申請書」を市成人福祉課に提出してください。



▲7月17日(金)に運行出発式を行いました



▲手すりとステップで乗り降り安心!



▲車いすでの乗り降りも楽々!

## 福祉バスの愛称を募集します!



呼びやすく、  
親しみやすい元気な名前を  
つけてください

- **募集期限** 9月18日(金)必着
- **応募方法**
  - ・住所・氏名・電話番号・応募する愛称を明記の上、郵送・ファクス・電子メールにてご応募ください。
  - ・各応募先に設置している応募箱への投函による応募もできます。
  - ・1回で複数の愛称の応募も可能です。
- **副賞** 採用者には500円のクオカードを進呈

- **応募先**
  - 市成人福祉課生活支援室**  
〒996-8501 新庄市沖の町10番37号  
ファクス:23-2469  
メール:seijinhususi@city.shinjo.yamagata.jp
  - 市社会福祉協議会**  
〒996-0001 新庄市五日町字宮内240番地2  
ファクス:22-0820

小さな一歩が社会を変える  
**みんなの ACTION**

ゆっくりでも、小さくても、一歩を踏み出せば社会は変わります。そんな一歩を踏み出した人たち、その踏み出すきっかけを作っている人たちを紹介します。



SHINJO FESTIVAL GALLERY 実行委員会 代表 **佐藤 真穂** さん

**SHINJO FESTIVAL GALLERY 実行委員会**

家族や親戚が山車や囃子に関わり、帰省した友人と賑やかに夏の終わりを楽しむ。そんな新庄の人のつながりを再確認できる新庄まつりが今年度は中止となってしまいました。行き場のない新庄まつりへの思いを形にできる場所を、インターネット上に作るために活動しています。

**新庄のためにできること**

新庄まつりの中止は、新庄まつりを通してさまざまな思い出を積み重ねてきた私にとっては一大事でした。今だからこそ自分にできることはないかと考え、今までの思い出を振り返る素敵な時間になりたいと思い、この団体を立ち上げました。

主な活動は、新庄まつりの思い出の写真をインターネット上で共有していただくためのホームページ運営です。今までの振り返りや思い出の共有、仲間同士の思い出の再発見を目的に、投稿された写真をユニークな6部門に振り分け、それぞれが温もりや懐かしさで溢れるようなデザインになるよう更新しています。

**活動の中で出会えた方々**

今回の活動にあたり、山車連盟や商

◀ ホームページはこちら




Instagramはこちら▶

工会議所をはじめとする多くの方々から地域に関わり、高校時代はボランティアサークル「しずく」に所属、大学での秘密基地作りなどの地域活動を行ってきました。そのときにお世話になった方が、自分がこうして活動しようとするときに応援してくれて、支えになってくれることは大変心強いものだと思えて感じました。自分が関わったからこそ出会えたつながりはこれからも大切にしていきたいと強く思っています。

小さい頃は都会への憧れが強かったのですが、楽しみは自分で作るというのを知りました。今後はもっと世の中のことを学びながら、新庄を盛り上げる活動をしていきたいと思っています。まずは SHINJO FESTIVAL GALLERYへの応募お待ちしております！

募集開始 8/1 から

募集部門

- しんじょうまつり デザイン
- 祭り盛り 思い出写真
- まつり準備関係写真
- おうちで 新庄まつり
- 歴史関係 / お家写真
- なんでもお祭り写真

詳しくは募集へ▶

ホームページの様子①

ホームページの様子②

募集チラシ

**デイサービスセンター虹(にじ)**

利用者の方々がお茶のみに立ち寄っていただける我が家のようなちっちゃなデイサービスです。

●ご見学・体験利用の相談は  
デイサービスセンター虹(にじ)  
☎0233 (29) 2207

●介護の相談は  
虹居宅介護支援事業所  
☎0233 (23) 1558

**在宅ワークで4万円/月稼ぐ方法**

◇美容・健康に興味がある  
◇パラレルワーク(複業)がしたい  
◇漠然と将来が不安である

お問い合わせ先  
Noble salon  
新庄市若葉町1-1-2F  
☎0233-23-6411  
または LINE 公式アカウントへ▶





## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です あなたの**気づき**が、誰かの**チカラ**になります

自殺の背景には、うつなどの病気の問題だけではなく、過労・生活困窮・育児や介護の悩み、いじめや孤立など複数の要因があることが知られています。そして、死にたくなるような悩みを抱えながら、誰にも相談できずにいた…という実態があります。

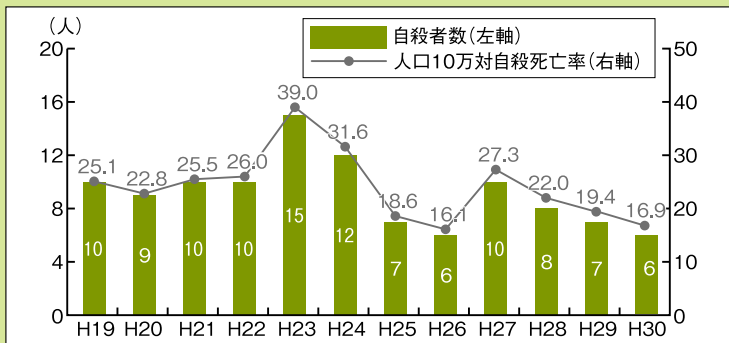
家族や同僚、友達など身近な人のいつもと違う変化に気づいたら、「つらそうだけど、どうしたの?」「心配しているよ」と伝えることが大切です。



### 本市の現状

平成30年の本市の人口10万対自殺死亡率は16.9で、全国の16.1と比べ高くなっています。自殺者数は6人で、前年に比べ減少していますが、ゼロではありません。自殺者の男女比は男性が女性の約3倍であり、男性の年代別自殺死亡率は、50歳代、60歳代、80歳以上で高くなっています。

### 本市の自殺者数・自殺死亡率の年次推移



## 「ココロが疲れたら、相談してみませんか。」

### こころの健康相談

- 開催時期 毎月1回
- ところ ゆめりあ2階会議室
- 内容 臨床心理士による相談
- 相談料 無料(要予約)

### 暮らしの悩み相談

- 開催時期 随時(夜間対応も可能)
- ところ 市役所
- 内容 司法書士による法律相談
- 相談料 無料(要予約)

◎詳細・相談の予約は、健康課健康推進室へ。Tel.29-5791

いっだって そばにいるよ。

**koukadou**  
PET MEMORIAL SHOP

ペットメモリアル専門店  
8/8(土) 鉄砲町にオープン

ペットとお別れの時...心を込めて火葬から供養までお手伝いいたします

お盆・祭りオードブル  
十兵衛のオードブル! 旨し!!

2,800円~ 税込

お電話注文は  
予約が  
!

からあげ  
十兵衛

032-1551



イベントや行政案内  
まちの情報などを  
紹介するページです

# お知らせ

市の人口(6月末時点)	
34,977人(35,441人)	
男	16,703人 (16,904人)
女	18,274人 (18,537人)
世帯数	14,000世帯 (13,953世帯)
6月の異動	
出生	14人(15人)
死亡	49人(41人)
転入	54人(58人)
転出	69人(65人)

※全て日本人+外国人の数で、( )は1年前の数値です。



**「一緒に俳句をやりませんか?」  
初心者向け俳句会です**

俳句はいつでもどこでも一人でも楽しめるお金の  
かかりません。趣味です。  
■とき 毎月第1土曜日 ■ところ 市民プラザ  
■年会費 6000円  
※未経験者大歓迎!お気軽に見学ください。  
◎担当:岸 Tel0900(5)354)15996



**最上地区の県立高校再編  
整備計画地域説明会**

■とき 9月2日(水) 19時~20時30分  
■ところ 市民文化会館 ※申込不要  
◎県高校教育課高校改革推進室  
Tel023(6)330)2493



**「野生きのこ」の放射性物質  
検査の徹底**

今年県内で収穫された「野生きのこ」から基  
準値を超える放射性物質が検出されたので、「野  
生きのこ」を販売する際は事前の検査を徹底し  
て安全性を確認してから出荷してください。イ  
ンターネット販売も同様です。  
◎最上総合支庁森林整備課 Tel29-1347



**萩野地区公民館まつりの中止**

9月5日(土)6日(日)に開催を予定してありまし  
たが、新型コロナウイルス感染症の影響により、  
中止します。  
◎萩野地区公民館 Tel25-2016



**第5回市民プラザ名画座  
「まるっと1日映画館」**

■とき 9月13日(日) 10時~17時  
■ところ 市民プラザ大ホール  
■内容 ①赤穂浪士 ②銭形平次捕物帖〜か  
らくり屋敷〜 ③旗本退屈男  
■料金 3本立てで6000円(全席自由・出入自由)  
■チケット 発売中(市民プラザ・市民文化会館)  
◎市民プラザ Tel22-42000



**奨学生追加募集  
令和2年度最上育英会奨学金**

■対象 大学1・2年生  
■募集枠 ①新庄市枠:理工系または保育系  
学部(在学)、②最上育英会枠:学部指定無し  
■貸与額 月額4万円 ■定員 ①2名、②1名  
■減免制度 ①に限り市内事業所に就職した  
場合は返還金の減免あり  
■申込締切 9月30日(水) ※窓口開設は火・水・金  
◎最上育英会事務局(教育総務課) Tel23-50004



**市卓越技能者表彰の  
候補者を募集します**

■対象 次の①~⑤全てに該当する方 ①市  
内在住、②技能者として経験年数が20年以上  
③50歳以上、④卓越した技能を有し、当該職業  
に従事または後進の指導育成に努めている、⑤  
技能を通じて労働者の地位の向上および産業  
の発展に寄与  
■募集締切 9月30日(水)  
◎商工観光課企業立地・商工振興室  
Tel29-5847



**きものキレイ全3回講座**

■対象 18歳以上の女性  
■とき 9月2日(水)~第1・第3水曜日 14時  
~16時  
■ところ 市民プラザ2階かつろく  
■内容 きものの着方と名古屋帯の結び方  
■受講料 5500円(税込、練習用きもの付き)  
◎民族衣裳文化普及協会山形支部  
Tel0120(0)29)315



**おいしい山形・食材王国みやぎ  
ビジネス商談会**

■対象 県内に事業所を有する食品生産製造者  
■とき 10月20日(火) 10時30分~17時30分  
■ところ パレスグランデール  
■内容 参加者が経営したブースで仕入企業と  
商談を行い、市場開拓や販路拡大をサポート  
■参加費 2万5千円  
■申込締切 8月14日(金)  
◎県6次産業推進課  
Tel023(6)330)3192



**介護有資格者就業(復職)  
支援講座**

■対象 福祉・介護の現場へ就労を考えている  
介護の資格保有者  
■とき 9月11日(金) 13時~16時  
■ところ 市民プラザ  
■参加費 無料  
◎県福祉人材センター  
Tel023(6)330)7739

— 介護認定された方、障がい者の方限定の移送サービス —

## 介護100円タクシー

http://www.kaisei-company.com/

■介護保険内  
30分以内 運賃100円  
※介護保険利用者の方は、  
介護保険の自己負担が発生します。

■介護保険外(障がい者の方1割引)  
15分以内 運賃1,560円

TEL 0233-29-2912

## LPガス・灯油・上下水道工事

# (株) シンズロ

新庄市宮内町5番1号 TEL(代)22-1273



PICK UP!

## ピックアップ!



### 新庄まつり開催中止に伴う市営バスの運行

- 「まちなか循環線」  
8月24日(月)～26日(水):全路線通常運行
  - 「土内線・芦沢線」  
8月24日(月)～26日(水):全路線通常運行
- ◎総合政策課企画政策室Tel.22-2115



### 歯周疾患検診のお知らせ

- 対象 今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
  - 受診期間 12月31日(木)まで
  - ところ 山形県歯科医師会所属の歯科医療機関
  - 受診方法 「山形県歯周疾患検診受診券」を歯科医療機関の窓口へ提出(要予約)
  - 自己負担 1,300円  
※対象者に受診券を送付していますが、紛失した場合はご連絡ください。
- ◎健康課健康推進室 Tel.29-5791



### 市営住宅入居者募集

募集住宅	戸数	家賃(月額)
北新町団地	2戸	13,500円～
玉の木団地	2戸	11,700円～
野際団地	3戸	18,300円～
小椋室団地	1戸	23,400円～
東山団地	1戸	15,900円～

- 申込資格 次の全てに該当する方  
住居に困っている、単身入居でない(60歳以上は単身可)、収入基準に合う、税金の未納がない、暴力団員ではない
  - 申込期間 8月24日(月)～28日(金)  
9時～17時(28日(金)は19時まで受付)
  - 住宅内覧日 8月26日(水)  
11時～15時
  - 入居可能日 10月1日(木)
- ◎都市整備課建築住宅室Tel.29-5821

### 「しみずの湯」リニューアルオープン

- ・営業時間 12:00～21:00
- ・毎週水曜定休日
- ・新庄市五日町字清水川1284番地の35(ヨークタウン内マツモトキヨシ隣)



新庄・最上の皆さんに喜ばれるくつろぎの場を目指します

◎県健康づくり推進課  
Tel.023(630)2337



### やまがた健康川柳募集中!

- 応募資格 県内在住の方 ■テーマ 健康
- 応募方法 県ホームページをご覧ください。
- 募集期間 8月31日(月)まで

◎山形財務事務所理財課  
Tel.023(641)5201



### 借金と心の無料相談会(予約制)

- とき 9月11日(金) 11時～15時30分
- ところ 県最上総合支庁
- 内容 弁護士による借金返済、保健師による心の悩みの相談会
- 申込締切 9月8日(火) ※事前相談が必要

◎県福祉人材センター  
Tel.023(633)7739



### 「保育士就職・再就職支援研修会」 もう一度保育のお仕事へ

- 対象 保育士として就職(再就職)を考えている方
- とき 9月4日(金) 13時～16時30分
- ところ イオンモール天童イオンホール
- 参加費 無料

◎社会教育課  
Tel.23-5005



### モンテディオ山形「市応援デー」

- とき 9月2日(水) ■ところ NDSスタジアム
- 内容 対レノファ山口戦を、市内在住・在勤の方はバックスタンド自由席1500円で観戦
- チケット モンテディオチケット/楽天チケットのWEB販売(試合の4日前から)

◎県立農林大学校  
Tel.22-1527



### 森林経営者育成講座 「チェーン」による安全作業技術講習

- 対象 県内在住の林業、森づくり活動従事者
- とき 9月5日(土)、6日(日)、12日(土)
- ところ 県立農林大学校
- 料金 3270円(テキスト代、保険料)
- 定員 15名 ■申込締切 8月21日(金)

◎わくわく新庄  
Tel.23-0197



### わくわく新庄 多目的ホール使用者調整会議

- とき 9月25日(金) 18時30分～
- ところ わくわく新庄研修室
- 調整期間 令和3年4月1日(木)～9月30日(木)
- 申し込み 9月16日(水)17時までに使用希望書を事務局へ提出(用紙は事務室にあります)

◎市身体障害者福祉協会  
Tel.23-3008



### 紋切りつつわ教室

- 対象 身体障害者手帳をお持ちの方
- とき ①9月2日(水) 9時30分～12時、②9月9日(水) 9時45分～12時
- ところ ①市民プラザ3階創作実習室、②ふるさと歴史センター
- 講師 小森路子氏
- 持ち物 マスク、はさみ、障害者手帳
- 参加費 5000円
- 定員 20名
- 申込締切 8月20日(木)

◎わくわく新庄  
Tel.23-0197



### デジカメ写真教室

- とき 9月19日、10月24日までの毎週土曜日(全6回) 14時～16時
- ※10月17日(土)は、終日野外撮影会
- ところ わくわく新庄会議室
- 講師 戸塚喜八氏
- 持ち物 一眼レフカメラ、取扱説明書、SDカード(4GB～8GB程度)
- 参加費 3000円(全期間)
- 定員 15名
- 申込締切 9月12日(土)

人と接する仕事が好き!  
福祉に興味があり経験を積みたい!  
利用者の可能性を引き出したい!

年齢・性別経験不問見学・相談受付中!

募集! 看護師 & 生活支援員  
しょうがい者の暮らしをささえるお仕事です。

【種類】障がい者グループホーム 【応募方法】ハローワーク紹介状  
▽グループホームピース(加藤)080[4401]3837 【他】各種保険完備

SHINJO NO  
TAKARAMONO

# ふるさとから感謝を込めて

ふるさと納税お礼品提供事業者紹介 第5回

食のカコーポレーション

福原  
和輝さん福原  
由美さん

## 親子三代。 つなぐ絆が 支える老舗。

### 衰退からの復活

昭和20年、新庄に一軒の鮮魚店が誕生しました。創業以前に、今で言う訪問販売の一種である「御用聞き」で生計を立てていた和輝さんの祖父・弥八郎さんは、内陸である新庄では鮮魚の需要が多いことに気がつきました。「これは商売として成り立つ…」こうして、「まるは福原鮮魚店」の歴史が始まりました。「幼少の頃は魚屋さんにはアイスクリームがあり、ポテトチップスがあり…。街中のちょっとしたスーパーのような存在でした」そう話してくれたのは、魚屋だけお肉も大好きという和輝さん。「それが大型スーパーができたことにより、鮮魚店の専門性を特化させた業態に変わっていきました」時代の流れの中で、福原鮮魚店も低迷期が続いたとのこと。「親が経営していた頃は、もし私か弟のどちらかが新庄に戻ってきたときに店がないとゼロからのスタートになってしまう。『細々でもいいからやっぴい』という思いで店を守り続けてくれていました」

平成22年、和輝さんは親御さんが守ってきた店の再建に向けて動き出します。葬祭会館からの注文が増え、経営が上向きになりつつあったため、平成24年に思い切って店舗の改装に踏み切りました。宴会場も併設し、地域の集まりや初節句・お食い初めといった祝い事でも活用されるようになりました。平成26年に「株食のカコーポレーシ

ン」として法人化。平成28年には仕出し専門の部門を新設。今ではランチ営業も人気を博し、わずか5年足らずで急成長を遂げました。

### 「紅鮭切っておけば良い」という時代は終わった

和輝さんは最近、福原鮮魚店の原点の重要性を感じているそうです。「地域や季節ごとの『御用伺い』をすることが、私たちの商売の原点にあると思います。お客さまが何を求めているのかを知る。それが今、最も大切なことだと思います。紅鮭を切っておけば良い、タラコを切っておけば良いという時代は終わりました」

お客さまの求めるものに応えようという姿勢は、お礼品にも表れています。「従業員みんなが頑張って研究してくれて、何回も試作してくれました」由美さんがそう熱く話してくれたのは、なんと「パエリア」。ふるさと納税の新しいお礼品を考えたことがきっかけで生まれたそうです。「パエリアだけではなく、山形のご当地サーモン『ニジサクラ』を使った押し寿司の開発に挑戦したり、エビを使った餃子ってどうなのかなと考えたり…。とにかく数を出して、お客さまは何か欲しいのかを伺っている最中です」

「御用聞き」がいる鮮魚店。求められるものが絶えず変化し続ける現代であっても、そこには創業の原点が支える新庄の味がありました。



▲魚介類の旨味が凝縮された魚屋さんのパエリア。「パエリアなんて誰も食べたことない…」という状況でも、従業員の皆さんが試行錯誤を繰り返して生まれた逸品です。

▼夏に日本海で獲れる新鮮な岩ガキ。新庄でもお盆の時期くらいまでは美味しく食べることができるそうです。海沿いまで出かけなくとも、福原鮮魚店の店内で剥きたてのカキを堪能できます。



### 食のカコーポレーション

TEL 23-2812

新庄市下金沢町15-11

- 山海料理 昼:11時30分~14時  
夜:18時~22時(予約制)
- 鮮魚店 10時~18時 ※水曜定休

モリサワユニバーサル  
フォントを使用しています。