

11月健康だより

発行：新庄市健康課

発行日：R1.11.1

早めに対策！インフルエンザ



インフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がる感染症です。

例年12月～3月頃に流行し、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が現れます。子供や高齢者では重症になることがありますので、注意が必要です。



高齢者インフルエンザ予防接種 助成

【対象者】：接種当日、新庄市にお住まいの方で、

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方（身体障害者1級に準ずる）方

【助成期間】：令和元年10月15日～令和2年1月31日まで

【助成額】：1,500円



ワクチン接種はいつ頃がいいの？

インフルエンザワクチンは、感染後に発病を抑える効果と、かかった場合の重症化をふせぐ効果があると報告されています。

ワクチンの効果がでるまで2週間くらいかかるので、流行前に受けましょう。

新庄市内医療機関のインフルエンザワクチン接種料金は3000円～4000円程度です。

世界糖尿病デー 11月14日

糖尿病週間 11月11日(月)～11月17日(日)

近年、日本人の糖尿病患者の割合は、予備軍を含めると6人に1人といわれています。糖尿病とは、どんな病気かご存知ですか？世界糖尿病デーに合わせ、生活習慣病予防講演会を開催いたします。

『糖尿病』について学んでみませんか。

- ① 糖尿病ってどんな病気？
- ② 糖尿病予防のためには？
- ③ 糖尿病になってしまったらどうすれば・・・など、わかりやすくお話して下さいます。

糖尿病って何の病気？



日時: 11月14日(木) 13:30～14:30

場所: ゆめいあ(新庄駅) ホールアベージュ(2階)

※ 定員は 80名 申し込みが必要です

講師: 小内医院 院長 小内裕 先生

演題: 『誰でもわかる! 糖尿病教室』
～ 楽しくクイズで学んでみよう ～

入場無料

申込締切

11/7

当日はアベージュとなり、第1.2会議室で、糖尿病に関する様々なグッズやポスターを展示いたします(10時から展示予定)。是非ご覧ください。

◆◇むし歯サミット in 新庄 2019◆◇

11/16 市民プラザ大ホール

(土)

①13:00～ 歯の長寿者表彰式

②14:00～ 講演会『口の中にもがんができる？

—セルフチェックで早期発見を—

講師 山形大学医学部助教 石川 恵生 先生

入場無料

申込締切

11/8



<お問い合わせ先> 新庄市健康課健康推進室 ☎ 29-5791