

2015年

# 10月健康だより

発行：新庄市健康課健康推進室

発行日：H27.10.1

10月は **乳がん月間** および

**がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間**です！

実施期間： 2015年10月1日 ~ 10月30日

\*H26 新庄市がん検診受診率は、約20%です・・・



がん検診

愛する家族への  
贈り物

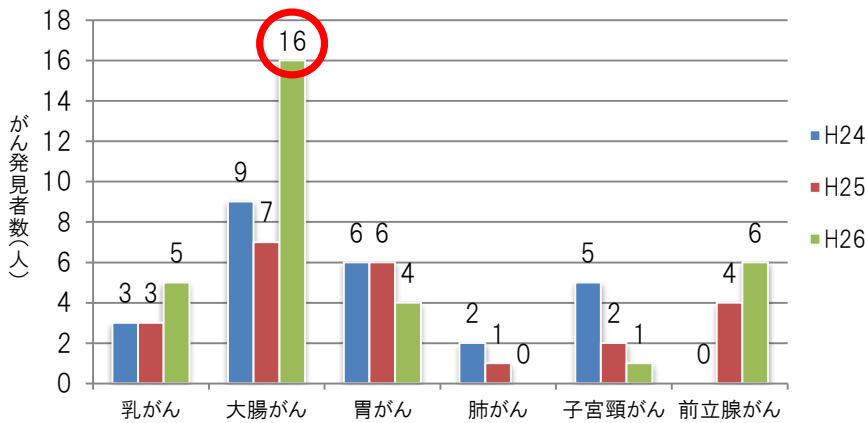
が

ん

検

診

新庄市がん検診におけるがん発見者数の推移



現在、山形県内、そして新庄市の死因第1位は「がん」となっています。がんによる死亡リスクを抑えるには「早期発見」が大切です。自分自身のため、家族のために、定期的ながん検診を受けましょう！



## 新庄市がん検診のススメ

新庄市では**5つ**のがん検診をご案内しています。

【対象】肺・胃・大腸がん…40歳以上男女

子宮頸がん…20歳以上の女性

乳がん…40歳以上女性

前立腺がん…50歳以上男性

申込・料金等のお問い合わせは・・・

健康課 ☎22-2111

最上検診センター ☎23-3411 まで

ベリウインクルリボン

### 胃がん

・胃部 X 線撮影

ブルーリボン

### 大腸がん

・便潜血反応検査

パールリボン

### 肺がん

・胸部 X 線  
間接撮影

ピンクリボン

### 乳がん

・視診 ・触診  
・乳房 X 線撮影

ティール&ホワイトリボン

### 子宮頸がん

・内診  
・子宮頸部細胞検診

ライトブルーリボン

### 前立腺がん

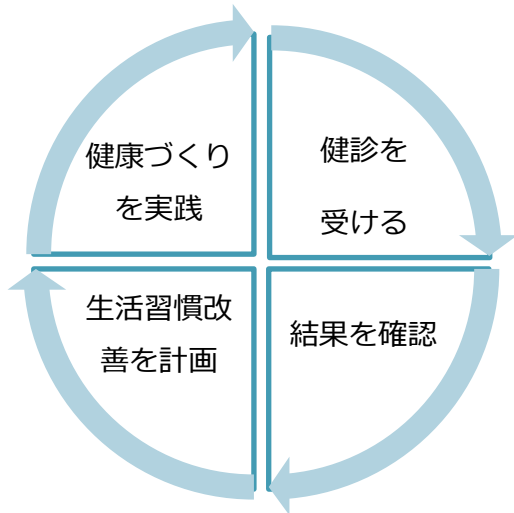
・血液検査

## お済ですか？特定健診

増え続ける生活習慣病。そのほとんどは自覚症状がないため、気づかないうちに進行します。毎年、健診を受けることで、より早く異常を見つけることができます。

健診→生活改善→健診 このサイクルを繰り返すことで、あなたの健康を守ることができるのです。健診を受けることから始めませんか。

# 特定 健診



### ■ 健診結果からわかること

特定健診はメタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病（高血圧・脂質異常・糖尿病等）の発見などに的を絞った健診です。

### ■ 平成 27 年度の健診申込み、まだ間に合います！

お申込みを忘れた方やご希望の方はぜひこの機会にお申込みください。また、今年度の健診票の送付はすでに終了しております。健診を希望する方で、お手元に健診票が届いていない方はぜひお問い合わせください。

## あなたは大丈夫ですか？メタボリックシンドローム・・・

新庄市国保のメタボ該当・予備軍は、**男性3人に1人、女性8人に1人**です！

（平成25年度新庄市特定健診結果）

メタボ予防には、生活習慣改善の見直し・実践が大切です。

新庄市では特定健診受診後、「メタボリックシンドローム」の危険があると判定された方に対し、無料で**特定保健指導**を実施しています。

また、**健康栄養相談**（毎週金曜日午前 9～12時、市保健センター）も実施しております。あなたの健康づくりにお役立てください。

メタボ進行  
（内臓脂肪の蓄積）

動脈硬化  
（血管が詰まる）

心臓病・脳梗塞  
リスク高！

**がん検診・特定健診**に関するご相談は、

**新庄市健康課健康推進室 ☎0233-22-2111**（内線 516）