

# 2月 健康だより

発行：新庄市健康課

発行日：R2.2.1

## 「乳幼児突然死症候群（SIDS）」を知っていますか？

～睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう～

### ○乳幼児突然死症候群（SIDS）って？

何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が睡眠中に死に至る原因のわからない病気です。平成30年には全国で60名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死因第4位になっています。SIDSの予防方法は確立していませんが、3つのポイントを守ることで発症率が低くなるというデータがあります。（厚生労働省より）

### ○SIDSの発症率を低くする3つのポイント

✓ 1歳になるまでは、寝かせるときはあお向けに寝かせましょう

✓ できるだけ母乳で育てましょう

✓ たばこをやめましょう（たばこはSIDS発生の大きな危険因子です！）



### ・・・窒息事故防止のために・・・

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群（SIDS）のほか、窒息などによる事故があります。

- ・ ベビーベッドに寝かせ、柵は常に上げておきましょう
- ・ 敷布団・マットレス・枕は固めのものを、掛布団は軽いものを使いましょう
- ・ 口や鼻を覆ったり、首に巻き付くものは置かないようにしましょう



## ママと赤ちゃんルームへ来てみませんか



対 象：妊婦さん、おおむね1歳までの赤ちゃん和妈妈

内 容：助産師さんを囲んでいろいろなお話しをします

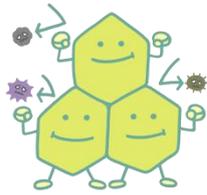
開催日：2月25日（火）、3月10日（火）午後1時半～3時

前週の金曜日までお申し込みください ☎29-5790（直通）



3/1~  
3/7

子ども



予防接種週間

… ワクチンで防げる感染症から子どもを守ろう！ …

乳幼児でかかる病気で最も多いのが感染症です。ワクチンがかかると命の危険や重い後遺症が残ることもある感染症から多くの子どもたちを守ってきています。ワクチンで防げる感染症は、ワクチンで免疫をつけて予防しましょう。

…母子手帳で接種歴の確認を！！…

予防接種法に基づく定期予防接種は、接種年齢の幅が定められています。その期間内であれば、無料で受けることができます。

接種もれがないよう、接種可能な時期になったら早めに接種するようにしましょう。



4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ病気を未然に防ぎましょう！



…接種期限が迫っています！！…

●麻しん・風しん（MR）第2期

・対象年齢：年長児

●ジフテリア・破傷風（DT）第2期

・対象年齢：小学6年生

料 金：無 料

接種期限：令和2年3月31日まで

●高齢者肺炎球菌

R2.3.31 までに 65・70・75・80・85・90・95・100 歳以上になる人のうち一度も受けたことがない方

料 金：助成額 3500 円を差し引いた額

接種期限：令和2年3月31日まで

問合わせ先：健康課母子保健推進室 ☎0233-29-5790（直通）