

2018年

# 4月健康だより

発行：新庄市健康課

発行日：H30.4.1

平成30年4月  
開設

妊娠・出産・子育てを、切れ目なくサポート！



## 新庄市子育て世代 包括支援センター



妊娠・出産・子育て中のみなさん、気になることはありませんか？

産前・産後の からだのこと、こころのこと、育児のこと・・・

- ・初めての妊娠・出産で  
わからないことばかり・・・
- ・思いがけない妊娠で  
これからの子育てが不安・・・
- ・子育てに協力してくれる人が  
身近になくて不安・・・



- ・母乳はたりているのかな？  
ミルクの量はどのくらい？
- ・だっこしても、おむつを替えても泣き止まない・・・
- ・自分の時間が取れなくてイライラする・・・
- ・子どもの発育のこと・・・

**大丈夫。一人で悩まず気軽にご相談ください！**

関係機関と連携し、みなさんの子育てを応援します♥



- ♥場 所：新庄市役所健康課母子保健推進室内
- ♥開所時間：平日 8：30～17：15  
(土・日・祝日・年末年始はお休みです。)
- ♥電 話：0233-22-2111 (内線513)
- ♥担 当：母子保健コーディネーター (保健師)

# 高齢者の肺炎予防

肺

炎

球

菌

ワクチン  
予防接種

肺炎は新庄市の死因第4位。肺炎球菌ワクチン接種で、肺炎を予防しましょう。

対象となる年度においてのみ、公費助成（3,500円）が受けられます。

平成30年度の定期接種の対象期間は、

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

この機会にぜひお受けください。

## ▼▼▼ 平成30年度 対象者 ▼▼▼

下記の生年月日の方が、平成30年度定期接種の対象です。

ただし、過去に接種を受けたことがある方は対象外です。



私たちの公費助成は今年度限り

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれの方

「その他接種できる方」 60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方。接種希望の方は身体障がい者手帳を持参ください。

## 受け方



### 健康課窓口

接種票の交付を受ける

### ☎で予約

医療機関に予約する

### 医療機関

注射する  
自己負担金を支払

※接種料金は7,000～8,000円程度です。助成額（3,500円）を差し引いた額をお支払いください。