

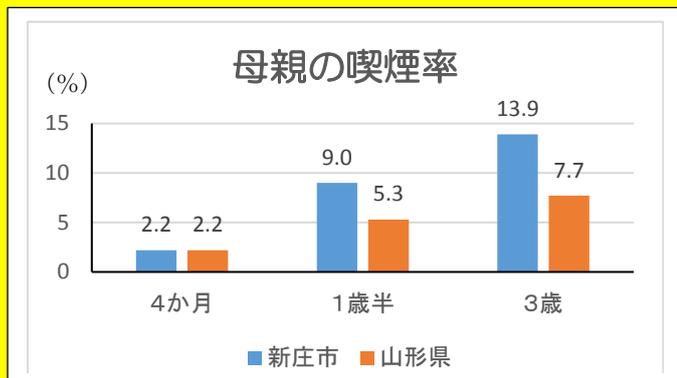
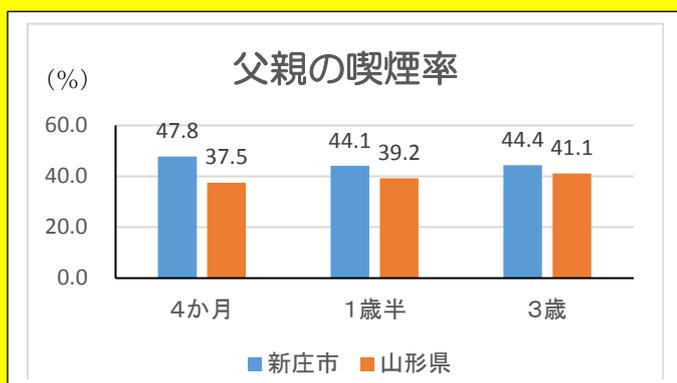
5月健康だより

発行：新庄市健康課

発行日：R2.5.1

こども達に、きれいな空気をプレゼント

■子育て世代の高い喫煙率



平成 30 年度乳幼児健診より

●小さな子どもがいる**約半数の家庭**の親が喫煙しています

●こどもの健康、親の健康ともに影響が心配される結果です

【健康への影響】

発達遅滞 出生体重の減少 ぜんそく
呼吸機能低下 むしば
乳幼児突然死症候群
がん
虚血性心疾患
脳卒中
COPD（慢性閉塞性肺疾患）など



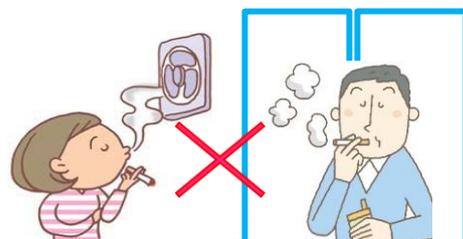
■換気扇下やベランダでの喫煙は分煙になりません

間違った分煙方法では、健康への影響が大きいことになりありません。

こどもの尿中の**発がん物質**

換気扇下の喫煙では **10倍!**

ベランダ喫煙では **2倍!**



■加熱式たばこでも受動喫煙は起こります

たばこを吸う方は、ぜひ「禁煙」にチャレンジしましょう

家族や友人は、禁煙の取り組みを応援しましょう

世界禁煙デー 5/31

禁煙週間 5/31~6/6

5/1スタート! 新庄かむてん 健康マイレージ



かむてん©新庄市×富樫義博

市民の皆様の主体的な健康づくりを応援するものです。健康づくりの取り組みをポイント化し、楽しみながら健康習慣を身につけ、お得な特典もうけることができます。

20歳以上の方ならどなたでも参加できます

期間：令和2年5月1日～3年2月15日



* ポイントカードをもらう

健康課窓口・市民プラザ・わくわく新庄・萩野地区公民館・最上検診センター・子育て支援センター（わらすこ広場）・老人福祉センター・市体育館・保健センター・健康教室等に設置・配布

* 50ポイントためる ①②③すべてからポイントをためる

- ① 特定健診・がん検診を受ける・・・10ポイント
- ② 健康目標をたて実践する・・・20ポイント
- ③ 健康教室やイベントに参加する 10ポイント

* 50ポイント達成したら 健康課で記念品と交換!

特典1：全員に進呈 ①「やまがた健康づくり応援カード」 ②「記念品」(多機能歩数計)
 ※「やまがた健康づくり応援カード」とは県内の協力店に提示すると、サービスや特典が受けられます。

特典2：抽選で12名様にプレゼント!! ① 血圧計 2名 ② 健康グッズ10名

女性の「がん」増えています！ 2人に1人が「がん」になる時代、決して他人ごとではありません

女性のがん検診

種類	対象(偶数年齢)	お安くなりました	
		集団	個別 (医療機関)
子宮頸がん検診	20・30歳代	1500円	2100円
	40歳以上	2100円	
乳がん検診	40歳以上	1600円	3000円

※受診間隔は2年に1回で、偶数年齢（R3.3.31現在）の方、奇数年齢で前年度未受診の方も対象です

※40歳以上の方は、胃がん・大腸がん・肺がん検診も年1回受診しましょう

申込みは下記へ

5/10 母の日 メッセージ



お母さんへ
いつもありがとう

自分のことも大切にしてね
検診忘れずに受けてよ
約束だよ

いつまでも元気でいてください



問合せ先：新庄市健康課 母子保健推進室 ☎29-5790 健康推進室 ☎29-5791