

2017年

2月 健康だより

発行：新庄市健康課健康推進室

発行日：H29.2.1

すべての親と子が 健やかに育つまち 新庄

新庄市では、パパやママが安心して子育てができるように、また、子どもが健やかに育つことができるように、乳幼児健康診査や相談、育児教室を開催しています。



プレママ広場 (母親学級)

対象：妊娠6か月～8か月の妊婦さん&パパ

内容：赤ちゃんを迎える準備、お世話の仕方、おむつ替えや沐浴（お風呂）体験、パパの妊婦疑似体験。



赤ちゃん訪問

生後約2カ月のお子さんがあるすべてのご家庭に保健師が訪問します。

4カ月健診

ステップアップ離乳食教室

対象：6か月から8か月頃のお子さん

内容：離乳食中期～後期の話。栄養士による調理実演や試食、身体計測。



乳幼児相談

毎月第2・4火曜日開催（第2午前のみ栄養相談）。身体計測や発育・発達・育児相談、子育て支援センター「遊びの広場」同時開催。ぜひ、遊びにきてください！



1歳お誕生教室

対象：1歳前後のお子さん。

内容：離乳食後期～幼児食の話。保健師による1歳の子どもの発達・発育の講話、歯みがき指導。子育て支援センターによる「親子遊び」。

1歳6カ月児健診

3歳児健診



次世代に きれいな空気を

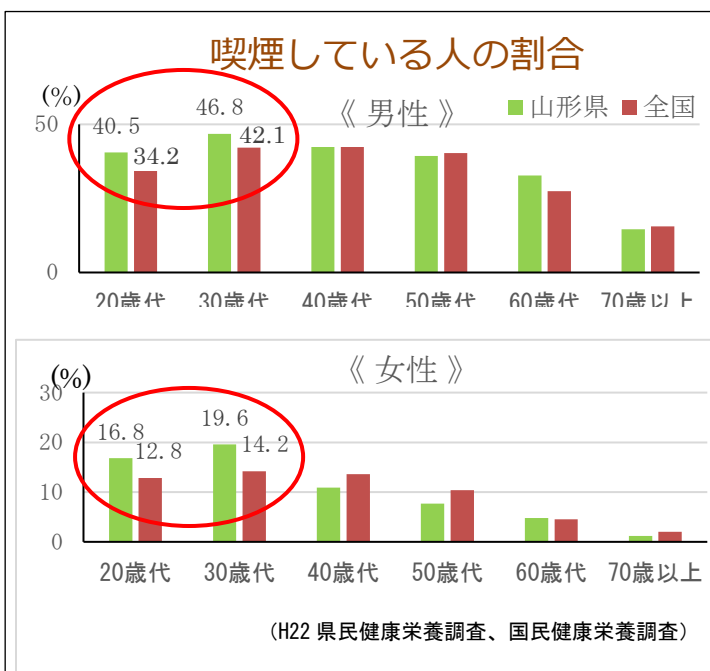
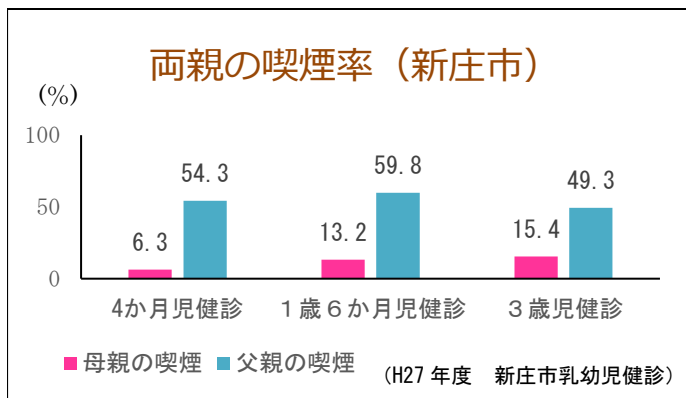


タバコから子どもを
どう守る？

健康志向の高まりで禁煙したり、分煙を心がける方が増えてきています。

あなたの家庭はどうですか？ 「子どもの前では吸わないから大丈夫」と思い込んでいませんか？

タバコの煙や臭いはそんな考えを巧みにすり抜け、子どもに深刻な影響を与えます。



- 小さな子どもがいる家庭の半数以上で親が喫煙している
- 男女とも県内の20～30歳代、出産・子育て世代の喫煙率が全国より高い

受動喫煙

タバコの煙はPM2.5のかたまり

ニコチン タール 一酸化炭素
アセトン ブタン ダイオキシ
ン ヒ素 カドミウム トルエン など

約 200 種類の有害物質
約 60 種類の発がん性物質

換気扇を回しても、
ベランダや別室で吸っても
煙は家の中に広がります

空気清浄器でも取り除けません

タバコを吸う人の髪、衣服、
部屋の壁、ソファー、カーテン
などに付着し、有害物質が
長期間揮発します

目の前で吸わなくとも、
吐く息から有害物質が長時間
吐き出されます



子どもを受動喫煙
から守る最善の方
法は、禁煙 です

影響

流産・早産、低体重児出生、乳児突然死症候群、
気管支炎、肺炎、ぜん息、中耳炎、低体重・低身長、知能
発達の遅れ、キレやすい、情緒不安定、
長期的な影響として、肺がん、子宮頸がん、糖尿病、肥満、
動脈硬化、喫煙者となる率が高い など

