

## 携帯メールのやり取り(SNS上のコミュニケーション)の問題を考えてみます

情報通信技術 (ICT) の発達により、社会・経済の状況は急速に変化し続けています。青少年に密接に関係しているものに、SNS(インターネットを利用した各種メール)の普及があります。このサービスは緊急時の情報伝達等ですぐれた機能を発揮している反面、特に中高生の間においては、いじめやトラブル等様々な問題行動に発展していく糸口になっている例が少なくありません。心が痛みます。

### 文字だけのやり取りに潜む危険性

本来、意思のやり取りにおいては重要な要素である表情、声色、ことばの調子等の手がかりなしで限られた文字のみによって進められるコミュニケーションには、誤解や一方的な解釈につながってしてしまう危険性が潜んでいます。

### 片ときも手放せなくなる理由

中高生の間には、メールの着信があったら「すぐに返信」しなければならないなどの暗黙のルールに縛られ、また、メールを送ってもすぐに返信がないと心配になったり、相手を責める気持ちになったりする状況があります。このようにして、わずかの時間でも孤独感に耐えられずに携帯が手放せなくなってしまうことがあります。

### そのような気持ちを理解した上で……保護者や学校は

表面的に同調し合っただけで安心する友達関係やコミュニケーションのあり方を見直し、少しぐらいのことでは揺るがない、信頼し合えるほんとうの友人関係を構築していくことの重要性を一緒に考えてみる必要があります。

中高生のころは自制的・理性的に行動する力は未完成で衝動的になることもあります。ときには落ち込んだり悩んだりしながら、自分の内面に目を向けて大人として生きていくための自我を再構築していく時期です。SNS依存によって大事な育ちの時期を奪われないように、見守りながらサポートしてあげることが求められます。

(要旨引用：山形県臨床心理士会 こころの健康支援ハドブツ)



## シリーズ 家庭教育ノート ～小・中学生の保護者向け～

現行の「文科省家庭教育手帳」より補遺 (平15県版6箇章は連載済)

### 補遺 全3章の1

### 生活リズム ～ものごとの成否を決定づけるカギ～

#### (1) 早寝早起き&朝食

きちんとできていると勉強にも運動にも結果が表れる。これは、各種の調査データが証明している。

#### (2) 起床・就寝時刻

十分な睡眠の確保は、子どもの心身の健やかな成長と生活リズムの確立に欠かせない。(「夜型化」を阻止することがカギ!)

#### (3) 一日のスタートは朝食から

朝食をしっかりとる習慣は、生涯を通じて健康な生活を送る基礎を築く。

(食習慣と健康の問題は現代社会の大きな課題)



## 体験学習⑮ 「いのち・夢・出会い」 ～命を考える学習～

と き：11月24日(木) ところ：市民プラザ 創作実習室

講 師：最上教育事務所 青少年指導専門員 遠藤栄介氏

(県警の防災ヘリコプターの操縦士として長年乗務された。)

### 講話の要旨

**生い立ち：**海辺の町(由良海岸)に生まれ、少年期は「海・船・航海」の道に進むことのみを考えて過ごす。二人の兄を海難事故で亡くされたことが分岐点になり「空」を目ざすことになる。

**いのち：**すべては命あってのこと。いま生きていることを大切にして、目の前のことに真っすぐ向き合って進んでほしい。

### 出会いと夢、乗務の様子から

- ①就職した民間の航空機会社で……同期社員、先輩、指導者との出会いで夢が膨らむ。
- ②ライセンス取得～ライセンスランクアップ(複数回)のための航空学校で……学生仲間、教官との出会いで夢が膨らむ。
- ③出会いによって、(1)キャリアアップにつながる情報や知識を得ることができ、新しい世界が開ける。  
(2)夢に向かう意欲が高まり、強い気持ちで挑戦することになる。

人生には進学や就職でいくつもの出会いがある。一つひとつの出会いを大切にして夢や希望を膨らませて、強い気持ちで努力してほしい。

### 命を救うために命を懸ける任務

生徒たちが操縦現場をイメージしやすいように、航空管制官との交信(英語)を再現してくださいました。サーキットと赤外線温度探知器を使用して強盗犯を追尾し捕捉した話には、かたずをのんで聞き入っていました。

捜索救難等はいずれも急を要する出動であり、気象や地形の制約を受けることも多く、条件によっては高度な判断力と熟練した操縦技術が求められるそうです。(わずかな判断ミスが墜落事故につながる)

なお、ご自身の県警ヘリ操縦歴で救急搬送した人数の累計は276名とのことでした。



## 12月の活動

シャイニングクラス在籍 6名

### < シャイニングクラスの学習 >

- 月曜日 理科、国語
- 水曜日 社会、英語
- 木曜日 体験活動(月2回)
- 金曜日 数学、体育

- ◇体験活動⑮ 12月 8日(木) 体験活動(ケイト)
- ◇体験活動⑰ 12月 22日(木) 菓子をつくろう
- ※ 気楽に話し合う会 12/16(金)19:00~わくわく新庄

### 教育相談連絡先

○ダイヤルなんでも相談  
TEL 23-7266

○適応指導教室(シャイニング)  
TEL 22-2111  
(内線 445、448)

林、小野、荒木が担当です。