

保護者の皆様へ

新庄市教育委員会

## お子様の健康管理に関する大事なお願い

学校再開に向け、お子様の健康管理について数点お願いがございます。内容をご理解いただき、感染防止についてご家庭においても引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ●毎朝の検温と健康観察の実施

登校前にお子様の検温と健康状態の確認を行い、風邪症状の有無を確認してください。風邪の症状がある場合は、自宅で休養するようお願いします。その際、出席停止になりますので欠席にはなりません。

### ●ていねいな手洗い、咳エチケットについて

家にいるときも、「石鹼を使って、丁寧に手洗いを行うこと」・「咳をする時にはティッシュ、ハンカチや袖で口鼻を覆うこと」の習慣づくりが重要です。また、準備できる場合には、学校でのマスク着用にご協力下さい。ハンカチなどを使って、お子様と一緒に手作りマスクを作つてもよいかもしれません。

### ●規則正しい生活習慣の意識

感染症予防には抵抗力を高めることが重要です。そのためには、お子様の「正しい生活リズム」、「バランスの良い食事」、「十分な睡眠」、「適度な運動」を保ち続けることが大切です。

### ●普段から感染リスクがある場所を避けましょう

「換気の悪い密閉空間」、「人の密集」、「近距離での会話や発声」が同時に重なる場所は感染リスクが高いと言われています。普段の生活から、このような状況を避けるよう、心がけてくださいようお願いします。

## 最後に

これまで、保護者の皆様からのご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

今回のお願いのほとんどは、保護者の皆様が普段から気をつけていることと存じます。お子様が、健やかに学校生活を送り続けるためには、各家庭でのご協力が引き続き必要です。どうか、この状況をご理解いただきますよう、お願ひいたします。