

住みよさをかたちに

広報

# しんじょう 12

2021 SHINJO PUBLIC RELATIONS No.768

新庄市役所 TEL22-2111  
ファクス22-0989

新庄市ホームページ 新庄市 検索  
<http://www.city.shinjo.yamagata.jp>  
メール info@city.shinjo.yamagata.jp



新庄の冬から市民を守る



# 大切なものを 守りたい。



## 表紙◎INTRODUCTION

11月12日、市から除雪機械の貸与を受ける事業所6社が集まり、今シーズンの除雪の安全を祈願して除雪出動式を行いました。今年は36社に除雪業務を委託し、新庄の冬から市民の皆さまの生活を守ります。

今号の表紙では、出動式に参加した除雪業務を担う除雪機械オペレーターの皆さまにご出演いただきました。

## 広報

# しんじょう 12

2021 SHINJO PUBLIC RELATIONS No.768

## 目次◎CONTENTS

### 特集／新庄の冬から市民を守る

- 10 まちとび
- 12 新庄の食文化を受け継ぐ
- 14 市の環境保全の取り組み③
- 16 見直しましょう お薬との付き合い方
- 18 令和4年度 健診申し込みのご案内
- 19 子ども芸術学校発表会
- 20 連載 地域学校協働活動紹介
- 21 お知らせなど
- 24 連載 地域おこし協力隊活動レポート



## 市長コラム

山尾 順紀

### 「和食の日」に思う

今年も残すところわずかとなりました。

新規感染者が激減したことなどから、9月30日に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が解除されました。街の中の賑わいや新幹線の乗客も少しずつ増えているようです。出張も再開され、その折に新幹線の車内で小さなお子さん連れの家族を何度か見かけました。お盆や正月に帰れなかったで、じいちゃんやばあちゃんに顔合わせをするための帰省だと察し、心が温まりました。

さて、新型コロナで旅行業界や飲食店などが大打撃を受けました。旅館・ホテルでの宴会や会食の制限、人の移動制限で米の消費も落ち込みました。そして皮肉なことに、米余りの中で米は豊作となり、需要と供給のバランスが崩れ、米価が値崩れを起しました。

この原稿を書いている11月24日は「和食の日」。「いい(11)にほんしよく(24)」の語呂合わせだそうです。食も多様化してきましたが、和食の基本は「汁三菜、すなわち汁物と菜おかず」です。そして、主食はご飯です。美味しい新庄産米を家族でいただきますよ。



▲令和3年2月に新庄市建設クラブにより行われた除雪ボランティアの様子

## 安全・安心な冬の生活を

12月7日に二十四節気の一つ「大雪<sup>たいせつ</sup>」を迎えました。

本市の冬も、ここからが本番です。

これまで、お互いに協力しながら、幾度となく乗り越えてきた新庄の厳しい冬。

今年も安全・安心な生活を、市民の皆さまにお届けできるよう、

除排雪事業へのご協力をお願いいたします。





## 新庄の冬を安全に過ごすために

本市で生活する上で、切っても切り離せない冬が存在である「雪」。冬期間を安全に過ごすために、除排雪に関する注意事項をまとめました。冬本番を迎える前に、今一度、雪対策について見直してみましょう。

### 大雪に備えた除排雪体制

市では、これまでの積雪データを基に市道を中心に除雪体制を整え、降雪に備えています。前日からの降雪量が2時30分から4時30分までの間に10cmを超えた場合に出動し、出勤者などが增える7時30分までに作業を終えるように努めています。

#### 委託除雪

市道の除雪作業は、基本的に市内の建設業者などに委託しています。降雪量が前述の条件を満たすと各社へ一斉に連絡が行き、除雪作業に取り掛かります。今年は36社と契約を結び、降雪に備えています。

また、路面に吹きだまりや轍<sup>わだち</sup>ができたり、積雪で道幅が狭くなったりした場合などにも出動します。

#### 直営除雪(排雪)

緊急時の対応や道路除雪により路肩に雪が溜まった場合の排雪などの作業は、市が直接行っています。

#### 生活道路(私道など)除雪

私有地である私道の除雪は所有者が行うのが基本です。しかし、生活道路として複数の人が利用するなどの一定の基準を満たす私道は、申請により市が除雪を行っています。今年は352件の申し込みを受け付け、除排雪体制を整えています。

### 雪に関する各種助成制度

#### 雪に強いまちづくり事業補助金

次の経費の一部を補助しています。

- 生活道路などの除雪に要した経費
- 消雪パイプ施設の布設に要する経費
- 揚水機施設の設置に要する経費
- 消雪溝施設揚水機施設の設置に要する経費

#### 除雪機の購入に要する経費

※申請は毎年10月末日締め切り

#### 小型除雪機等購入費補助金

■対象 市税などの滞納が無い方

■内容 市内に店舗を有する業者から家庭用小型除雪機・農耕用機械に接続する除雪用アタッチメント・融雪機などの消融雪を行うための機械および器具を5万円以上購入する場合、経費の一部を補助(設置に当たり工事を要するものを除く)

■補助金額 購入経費の10分の1(上限5万円) ※残りわずかのため、申請前にお問い合わせください。

■申請期限 令和4年1月31日(月)

■対象 市に生活道路除雪の申請を行って除雪を実施している団体

#### 生活道路排雪事業費補助金

■内容 排雪作業を行う場合、豪雪年度(雪害対策連絡会議の設置時)に限り排雪経費の一部を市が補助します。

※令和3年度から、補助額の上限を3万円から6万円に引き上げています。

### 市からのお願い

#### 道路除雪に関して

■作業中の除雪車は危険です。絶対に近寄らないでください。

■夜間の路上駐車は、除雪作業や通行の妨げとなります。

■除雪は7時30分までに完了するよう努めますが、降雪量が多い場合は時間がかる場合もあります。

■除雪した雪を玄関や車庫前に置かないでほしいというご要望がありますが、限られた時間での通勤・通学路確保のため、対応は困難です。間口除雪についてのご理解・ご協力をお願いします。

■道路への投雪は、交通の妨げとなります。人や車にとっても非常に危険な行為ですので、絶対にしないようお願いします。

#### 空き家を所有する方へ

■空き家の状態がどうなっているのか、定期的に確認してください。

■遠方に住んでいて積雪状況が確認できない場合は、親戚や近所の方に連絡先を伝え、随時情報のやりとりができるようにしてください。

■周囲の建物や道路に落下しないよう、雪底は大きくならないように処理してください。

■屋根の雪が大量になるまで放置せず、早い時期に雪下ろしをしてください。

※積もった雪が屋根からせり出している状態のこと



## 市内の雪捨て場マップ

敷地内で処理しきれない雪、屋根雪は、市内4カ所の指定雪捨て場へ。

搬入時間

**8時30分から17時まで**

時間厳守をお願いします。

都市公園を雪捨て場として利用するときは、次のことに注意してください。

- 大型機械やトラックなどによる雪の搬入の禁止
- スノーダンプやソリなどで公園内の樹木や遊具を傷つけない

右記の雪捨て場は、一般家庭の雪の持ち込みが可能です。混雑時には他地区の雪捨て場もご利用いただけます。



### 小型除雪機貸出

町内会などを対象にした短期間の貸出です。除雪機の利用をきっかけに、冬期間に地域が抱える問題を解決するなど、地域づくりの一助となることも目的としています。

■対象 町内会など

■貸出日数 1日～5日間程度

■貸出台数 1台

■利用方法 町内の公的な除雪(高齢者住宅・生活道路・通学路などの除雪)

※町内会で、機械の運搬と傷害保険への加入が必要です。また、新規の長期貸し出しについては、事前にお問い合わせください。

◎詳しくは、都市整備課雪対策室へ

TEL 29-5823



### 流雪溝の利用について

■歩行者の転落防止と水上がり防止のため、流雪溝内には鉄筋の格子ふたがついています。外さないで利用してください。

■一斉に雪を入れると水上がりしやすくなります。できるだけ利用時間をずらすなどの工夫をお願いします。また、水上がりが発生した場合は、付近の皆さんによる水上がり解消へのご協力もよろしくお願いします。

■流雪溝のふたを開けたらコーンを立てるなど目印をつけ、歩行者の安全確保にご配慮願います。

■作業終了後は、速やかにふたを閉めましょう。そのままにすると、歩行者が転落する危険があるほか、除雪車がふたを破損したり、除雪車自体が破損したりするおそれがあります。

■目印がなく除雪車などがふたを破損した場合は、利用者の負担で修理していただきます。

■機械による流雪溝への投雪は、流雪溝がつまる原因となります。絶対にしないでください。また、屋根からの雪が直接流雪溝などに落下しないように雪崩止めをしてください。

■冷え込みが厳しいときは、流雪溝がつまりやすくなります。水上がりしないように、状況に応じた無理のない投雪をお願いします。



## 雪に関する情報・問合せ先などを確認しておきましょう

### 雪に関する情報

市公式ホームページにて、雪に関する各種情報を公開しています。

#### 除排雪時の注意点

安全な雪下ろしのやり方、流雪溝の利用ルール、除雪機の安全な使い方、市指定の雪捨て場などについて紹介しています。



除排雪時の注意点のページ

#### 雪に関する補助制度

前ページで紹介した補助制度について、詳細な内容を掲載しています。



雪に関する補助制度のページ

#### 除雪作業車両追跡MAP

市が委託している除雪車の位置情報を、GPSによって確認することができます。12月1日から専用ページを公開していますので、ぜひご利用ください。



除雪作業車両追跡MAPのページ



#### 雪相談窓口を開設しています

雪に関する不安を少しでも解消するために、相談窓口を開設しています。ホームページなどをご覧ください。ならない方は、こちらにご相談ください。

##### ■開設時間

8時30分～17時15分

(土日祝日を除く)

##### ■開設期間

令和4年3月31日(木)まで

◎都市整備課道路維持管理室

Tel 29-5824

### こんなときは連絡を！

#### ■緊急通報

消防車・救急車

Tel 119

警察

Tel 110

市役所

Tel 22-2111

#### ■国道除雪に関するお問い合わせ

新庄国道維持出張所

Tel 22-1581

#### ■県道除雪に関するお問い合わせ

最上総合支庁道路計画課

Tel 22-1111

#### ■市道除雪・流雪溝のお問い合わせ

市都市整備課道路維持管理室

Tel 29-5824

#### ■危険な空き家に関する相談

市環境課地域防災室

Tel 29-5827

#### ■水道管の凍結などの相談

市給水装置工事指定業者

※アパート・借家に住んでいる方は、管理会社や大家に相談してください。

#### ■屋根の雪下ろしなどの相談

県建設業協会最上支部

Tel 22-1253

シルバー人材センター

Tel 22-3065

### 高齢者世帯などの 除雪ボランティア募集中

1回の活動からでも構いません。厳しい冬を乗り切るために、あなたの力を貸してください。

#### ■活動内容

対象宅の軒先を除雪

#### ■活動時間

9時から15時までの2時間程度

#### ■活動期間

おおむね1月中旬～2月末

※活動日や時間は都合により調整します。

※ボランティア活動保険に加入していただきます(自己負担なし)

◎詳しくは、市社会福祉協議会へ。

Tel 22-5797



## 冬本番が来る前に、水道管の確認を!



メーターボックス

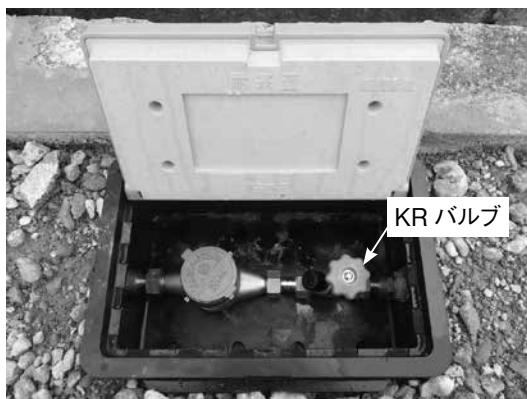
**水抜き作業の手順**

- ①メーターボックス内のKRバルブ（不凍栓バルブ）を完全に閉めてください。
- ②全ての蛇口を開け、配管の水を抜いてください。水が抜けきったことを確認後、全ての蛇口を閉めてください。
- ③水道メーターのパイロットが回転していないかを確認してください。

回転しているときはKRバルブが完全

冬期間、しばらく家を留守にするときは、凍結防止のために「水抜き作業」を行いましう。また、「屋外にむき出し」の風の強いところにあるなどの給水管は特に凍結しやすいため、保温材を巻く・夜間は少量の水を出すなど、凍結防止を心掛けましよう。

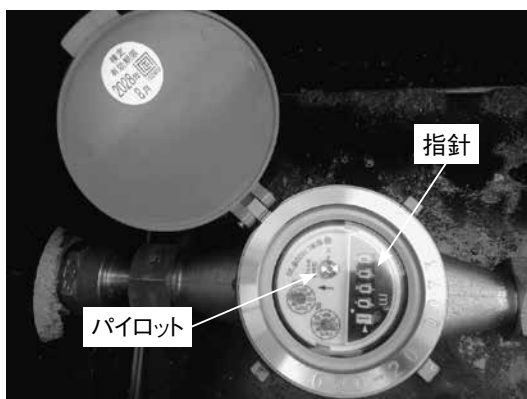
**水道管を凍結から守るために**



に閉められていないので、閉め直してください。

**水抜き作業の注意点**

- KRバルブを閉める際にバルブ下部から水が出る場合がありますが、故障ではありません。全閉にすることです止まります。
- 蛇口の閉め忘れがあると、KRバルブを開けたときに蛇口から水が出てしまふことがあります。
- 他に水抜栓がある場合や、アパートなどの賃貸物件の場合は、管理会社などにご確認ください。
- 水道メーターより後ろに設置してあるKRバルブが完全に閉まっておらず少しでも開いていると、凍結の原因になります。また、そのまま排水口へ水が流れて、水道料金が高額になる場合があります。



### 水道に関する情報はコチラ

▼水道でお困りのとき  
水が止まらないなど、  
漏水が疑われるとき



▼水道管の破損など、  
修理が必要なとき  
市指定給水装置  
工事事業者一覧



▼水道管の凍結対策  
水道管にも冬支度を!



◎詳しくは、上下水道課水道施設室へ。Tel23-6111

## 水道を利用していない方へ 井戸水無料水質検査実施中!

水道水は安全・安心な水を供給するために、200項目以上の水質検査を実施しています。井戸水の水質は周辺環境の影響を受けるため、常に使用に適しているとは限りません。冬期間は井戸水の水量が減少し、特に水質が悪化しやすい時期です。安定した給水ができる上水道に切り替えてみませんか。通常の井戸水検査は26項目で26,400円の検査料がかかりますが、水道普及活動として検査費用を全額市で負担します。

- 対象 給水区域内に居住し、主に井戸水を使用している方のうち、上水道への切り替えを検討している方
- 受付期間 令和3年12月24日(金)まで
- 検査費用 無料

- 受付数 先着10件
- 受付場所 上下水道課窓口にて
- 持ち物 印鑑

◎詳しくは、上下水道課水道施設室まで。Tel23-6111



## 冬は特に気をつけてほしい ～雪国生活の健康管理～



冬は夏と比べて、雪かきなどにより  
体と心に掛かる負担が大きくなります。  
雪国での生活を安全に過ごすためには、  
健康管理がしっかりとされていることが大切です。  
冬場の健康を維持するために、  
日頃からできることをご紹介します。

### 体に負担が少ない入浴方法を

入浴は、血液循環の向上・新陳代謝の促進・痛みの軽減・ストレス解消効果・肌の清浄効果などが期待できます。その一方で、気温の低い時期には急激な温度変化により心筋梗塞や脳卒中を発症することがあります。次の点に注意し、安全な入浴を心がけましょう。

- ① 体調が悪いとき・飲酒や服薬後・  
早朝・食後1時間以内の入浴は控える。
- ② 脱衣所や浴室に暖房をつけ、浴室全体が暖まってから入浴する。
- ③ 入浴前はかけ湯をし、入浴後はゆっくりお湯から上がることで、  
血圧の急上昇・急降下を防ぐ。
- ④ 入浴前後には十分な水分補給を行い、お風呂に入ることを家族に伝えるようにする。

### 急な血圧上昇を未然に防ぐ

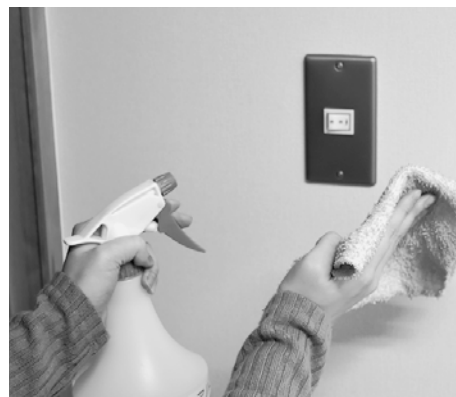
暖かい所から急に寒い所へ出ると、血管が収縮し、血圧を上昇させます。室内と外気との温度差をなるべく少なくするよう、次のことに注意しましょう。

- ① 外出時にはマスク・マフラー・手袋を着用するなど、できるだけ暖かい服装を心掛ける。
- ② 家の中でも暖かい服装をする。浴室やトイレに暖房をつけるなどして、室内でも寒暖差に注意する。

### 感染症などへの対策

気温が低下し空気が乾燥する冬は、ノロウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザなどが流行しやすくなります。次の点に注意して過ごしましょう。

- ① 帰宅時・食事の前・トイレの後などに、せっけんで小まめに手を洗う。
- ② 飛沫感染防止のために、マスクの着用などの「咳エチケット」を徹底する。
- ③ ウイルスに負けない体づくりのために、規則正しい生活と日頃からの体調管理を心掛ける。また、バランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な加湿・定期的な換気を



- 心掛ける。
  - ④ 家庭内では、ドアノブやスイッチなどの共有部分のアルコール消毒を行う。
  - ⑤ 体調不良のときは外出を控え、仕事や学校は無理をせず休むようにする。また、自宅で療養する場合は、できるだけ家族との接触を控える。
  - ⑥ インフルエンザの流行前に予防接種を受け、重症化を防ぐ。
- ※新型コロナウイルスとは、2週間の間隔をあければ接種可能です。

新型コロナウイルス感染症の収束がいまだに見えない状況にあります。季節性インフルエンザとの同時流行に備え、正しい予防方法でこの冬を乗り切りましょう。

◎ 詳しくは、市健康課母子保健推進室へ。  
Tel 29-5790

## 雪国の生活で日頃から心がけてほしいこと

雪国では、雪国特有の事故が発生する可能性があります。火の元に気をつける、交通安全を心がけることはもちろんですが、事故を未然に防ぐために日頃から注意や意識することが必要です。事故に遭わないためにも細やかな気配りをしていきましょう。

### 電線・樹木からの落雪

電線や樹木などに積もった雪は、気温が高くなったときや風が吹いたときに落下します。頭上には十分注意しましょう。また、降雪前に樹木の枝切りを行い、積もった雪は小まめに除雪をすることで、落雪の危険を減らしましょう。

### 雪下ろしの仕方

屋根の雪下ろしは2人以上で行い、命綱を装着して無理をせずに行いましょう。また、屋根が見えるまで取らず、10cm程度残して行くと滑ることもなく、安全に雪下ろしができます。

### 軒下

冬の軒下は、雪やつららが落ちてくるなどの危険がいっぱいです。子どもが遊んだりしないようにしましょう。また、落雪の危険がある場所には目印などを設置して、わかるようにしましょう。

### 油の流出事故を防ぐ

屋根などからの落雪による破損を防ぐため、外に設置してあるホームタンクには雪囲いをしましょう。破損した場合、油の河川流出など重大な事故につながります。

### 除雪機の使い方

除雪機を使う時は、周りに人がいないことを確認してから行いましょう。また、詰まった雪を取り除く場合は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。せきや流雪溝へ直接投雪することは、水上がり原因となるため、やめましょう。

### 玄関アプローチの凍結

除雪後濡れていると気温が下がった場合に凍結する恐れがあります。滑って転ばないように気をつけましょう。玄関先の凍結対策として融雪マットなどが有効です。

### 水道管凍結に注意

水道管は、冬期間に凍結すると破裂する恐れがあります。修理には高額な費用がかかりますので、必ず水道管の保温や水抜きなどの対策を行いましょう。

### ガス管

ガス管および灯油管の外壁に沿っている部分は、雪の影響により破損する恐れがあります。破損しないように雪囲いや小まめな除雪を行いましょう。

### 道路の見通し

冬期間は積雪によって交差点などの見通しが悪くなります。歩行者、車とも十分注意して通行しましょう。特に、急な飛び出しは危険です。必ず、安全を確認しましょう。



10/30 おきらくキャンプ  
📍エコロジーガーデン



☞ 少し肌寒い中、たき火を囲んでキャンプを楽しむ参加者で賑わいました。

10/30 図書館まつり  
10/31 📍図書館



☞ クイズウォークラリーや紙芝居の展示などを通して、本の魅力を発信しました。

10/31 外国人との多文化共生交流会  
📍市民プラザ



☞ 新庄東高校の生徒の協力のもと、ゲームや芋煮調理、茶道体験などを通じて交流を深めました。

11/1 防災功労者内閣総理大臣表彰  
📍市役所応接室



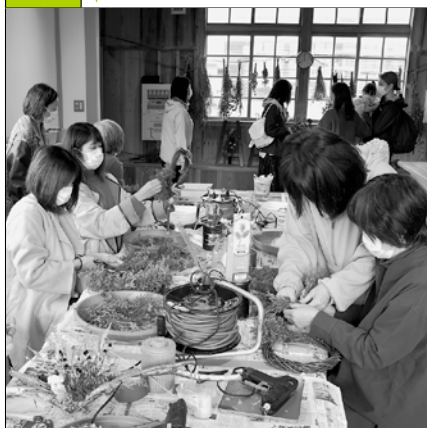
☞ 令和2年の豪雨災害対応に尽力された市消防団が、名誉ある表彰をいただきました。

11/3 エアバレーゲームin新庄  
📍体育館



☞ ハロウィンに合わせ、各チームが特徴のある仮装でエアバレーを楽しんでいました。

11/7 tsukutsukuMARCHE  
📍エコロジーガーデン



☞ リース作りなどのものづくりワークショップが開催され、参加者は夢中で取り組んでいました。

11/7 Instagramセミナー  
📍エコロジーガーデン



☞ 本市地域おこし協力隊の舟木隊員が講師となり、Instagramでの情報発信セミナーを開催しました。

11/7 ゆきさとオーガニックマルシェ  
📍雪の里情報館



☞ 有機栽培にこだわりのある農家など15店舗が参加し、2回目となるマルシェが開催されました。

11/8 カーブミラー贈呈式  
📍市役所応接室



☞ 交通安全の支援として、JA 共済山形県本部および市内JAよりカーブミラーを寄贈していただきました。



11/9 秋季火災予防運動防火パレード出発式  
📍 最上広域消防本部



〇 暖房の使用などにより火災の発生が多くなるこの時期。防火パレードの出発式が行われました。

11/14 女性ホルモンとカラダのトリセツ  
📍 市民プラザ



〇 さとこ女性クリニックの井上院長を講師に迎え、更年期との向き合い方についてご講演いただきました。

11/14 ここは木になるところ  
📍 エコロジーガーデン



〇 参加者はカンナくずを使ったバラづくりなどのワークショップに取り組んでいました。

11/20 山形県女子駅伝新庄最上チーム壮行式  
📍 市民プラザ



〇 2年ぶりの開催となった県女子駅伝競走大会に出場する新庄・最上チームの壮行式が行われました。

11/21 kitokitoMARCHÉ  
📍 エコロジーガーデン



〇 文化交流施設内を中心に今年最後のマルシェが開催され、甘味と珈琲を楽しむ方で賑わいました。

11/21 げん氣な広域最上の発表会  
📍 ゆめりあ

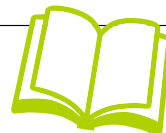


〇 大正琴の演奏など、新庄・最上地区の文化活動団体の発表会が開催されました。

Shinjo library



図書館 BOOKS



今月の新着図書

郷土本

新庄藩の戊辰戦争……………坂本俊亮

一般図書

塞王の楯……………今村翔吾  
簡単・生地から作る本格点心……………市川友茂

むき出し……………兼近大樹  
日本の降雪・雪雲の内部構造と豪雪のメカニズム……………村上正隆

日本の婚礼衣裳……………長崎巖  
脳梗塞治療大全……………講談社

らんたん……………柚木麻子  
いちばん探しの世界旅……………吉田友和

図解でわかる14歳からの宇宙活動計画……………インフォビジュアル研究所  
天空の戦士隼……………真木広造

児童書

しつぽや……………ななもりさちこ  
ポーチとノート……………こまつあやこ  
動物愛護ってなに？……………PHP研究所  
ねんねこ……………ザ・ギャンカンパニー  
映画すみっぐらし 青い月夜のまほうのこ……………KADOKAWA  
日本の大地つくりと変化2―地層の変化と化石―……………岩崎書店  
ひめさま！ぞうはすごくおおきいでござる……………丸山誠司



雪国だからこそ残った生活の知恵や手業、保存技術。新庄の食文化を残し、伝えていきたいという思いから生まれた新庄の農産物加工品のブランド商品群、それが「SHINJO ii-nya FOOD」だ。

### SHINJO ii-nya FOOD 新庄の食文化ブランド

平成27年度に市内各界の団体により「新庄市6次産業化推進協議会」が組織されました。「新庄市ならではの食文化を大切に、その良さを地域外の人に伝えたい」「現代の人々、特に若い人に伝え、次世代につないでいきたい」という構想のもとで、「SHINJO ii-nya FOOD」ブランドを開発しました。

これまで、10事業者によって22品目の商品開発・販売が行われてきました。現在は消費者の評価を基に、生産者と話し合いを重ねながら商品の磨き上げを行っています。

### SHINJO ii-nya FOOD 魅力を広く伝えるために

「SHINJO ii-nya FOOD」ブランドの商品は、「産直まゆめ

#### 斎とうやのしそ巻き (株)T.E.S 斎とうや



代々受け継がれてきた味噌ダネを、国産の大葉で包みました。なじみ深いプレーンをはじめ、カレー味・チーズ味といったバリエーションを取り揃えています。

#### やまがたいぶりのオリーブオイル漬 手造り・工房 菜友季



漬物の中心的存在「いぶし大根」をオリーブオイルと合わせました。まろやかになった風味の中にピリッと効かせたブラックペッパーが大根の味を引き立てます。

#### 遠藤ファームの豆くぢらもち 遠藤ファーム



新庄の伝統的菓子「くぢらもち」に、自家産の枝豆や黒五葉豆を練り込みました。もちもちとした食感の中に、豆の風味が感じられる一品となっています。

#### 佐藤あんこやの黒豆茶 (有)佐藤製館所



新庄産の黒豆を、丁寧に焙煎して炊き上げた商品です。高い栄養価はそのままに、黒豆の豊かな香りが楽しめる黒豆茶と舌触りのよい煮豆をお楽しみください。

#### みさちゃんの豆菓子 吉野農園



新庄産の豆を焙煎した豆菓子で、豆本来の味が楽しめる香ばしい味わいです。シンプルな味付けが大人から子供まで喜ばれる一品です。

#### 五十嵐さんちの山菜びくるす 山の幸いがらし



自生山菜を和風テイストな無添加ピクルスにしました。おかずやおつまみとして、一年中楽しんでいただけます。

### 山菜の魅力をもくの人に届けたい

山の幸いがらし

以前から山菜や野菜などの加工に携わっており、ワラビやタケノコ、大根などを使った商品を生産しています。「SHINJO ii-nya FOOD」ブランド商品の立ち上げ当時、白羽の矢が立ったのが山菜でした。山菜といえば水煮や醤油漬といった加工品が一般的でしたが、「若い世代の方にも親しんでもらえる商品にしたい」「どこにでもあるものでなく、オリジナリティを持たせたい」という考えから、ピクルスへの加工に着手しました。

天然の山菜を原材料として使用し、無添加で仕上げました。今後とも天然物の良さを知っていただけるよう、こだわりを持って取り組みを続けていきます。



# 新庄の食文化を受け継ぐ

郷」と「もがみ物産館」の市内2カ所で、通年販売しています。市外では、県内の物産展や都市部でのイベントなどに出席し、新庄の食文化の魅力をアピールしています。

これらの取り組みを通して「SHINJO ii-nya FOOD」は市内外で高い評価をいただいています。

## SHINJO ii-nya FOOD 今後の取り組み

今後は活動をさらに活性化させるために、新規事業者の掘り起こしや商品ラインアップの増加を目指します。また、認知度を高めるために、取り扱い店舗を増やすための取り組みや、インターネットを活用した商品ピールも行っていきます。

そして、「SHINJO ii-nya FOOD」ブランドが地域の6次産業化の成功事例となるように、6次産業化に取り組み人材の育成・加工適性の高い農産物の生産振興・農業を取り巻く地域内の異業種ネットワークの強化などに引き続き取り組んでいきます。

### 最上早生そば 新庄最上そばの会



新庄産の「最上早生」を使用した乾麺です。古くから栽培されてきたこの品種は、豊かな香りとコシの強さが特徴となっています。ご家庭でお手軽に、本場そば処の味をご堪能ください。

### 仁田山のくちらもち ふるさと工房



「くちらもち」を昔ながらの製法で商品化しました。柔らかい状態でそのまま召し上がってもよし、硬くなくてもオーブンで焦げ目がつくまで焼くと香ばしさをお楽しみいただけます。

### とりもつのアヒージョ 新庄商工会議所



とりもつ煮やとりもつラーメンは新庄のソウルフードとなっています。そんなとりもつをマッシュルームやニンニクと一緒にオリーブオイルで煮込み、現代風にアレンジしました。

### 野中のおかず味噌シリーズ 野中玄米味噌生産組合



自家産米はえぬぎ、天然塩、金持ち豆のみで作った昔ながらの玄米味噌です。そこから生じたたまり醤油に、玄米麹と各種野菜を合わせたものがおかず味噌です。

## SHINJO ii-nya FOOD 取り扱い店舗

- もがみ物産館 Tel28-8886  
新庄市多門町1-2  
定休日／年中無休  
営業時間／8時30分～19時
- 産直まゆの郷 Tel23-5007  
新庄市十日町6000-1  
定休日／年中無休  
営業時間／9時～18時



一つ一つに思いを込めて  
未来に伝承していく

野中玄米味噌生産組合

原材料である大豆「金持ち豆」は先祖代々受け継いできた在来品種で、味噌などへの加工適性が高いことが特徴です。本組合の設立以降、この大豆を使用した味噌の生産に取り組んできました。「SHINJO ii-nya FOOD」ブランド事業に参加してからは、この玄米味噌をブランド商品化することができました。また、味噌の加工段階で生じるたまり醤油についても、当時は唐辛子などを加えて南蛮味噌に加工していましたが、ネギやニンニク、フキノトウをそれぞれ加えたものを新たに開発しました。これらは「野中のおかず味噌シリーズ」としてラインアップしています。

原材料には主に組合員が生産した米や野菜を用い、無添加での加工を続けています。

これからも受け継いできた味を大切に、後世に伝承していきます。





# 市民の健康と 住みよく美しいまちづくりを目指して



本市には「新庄市衛生組合連合会」という組織があります。  
この組織は各地区の衛生組合長と委嘱理事の総勢209名から構成されています。  
ごみステーションが清潔に保たれていたり、衛生環境が維持されているのは  
住みよいまちづくりのために、尽力している人がいるからなのです。  
今回は、衛生組合連合会がどのような活動をしているのかを紹介します。



## 衛生組合連合会とは

新庄市衛生組合連合会は、各地区の衛生組合同士が密接に協調して活動することで、市民の健康と住みよく美しいまちづくりを目的とし、昭和46年に組織されました。

この会ではごみの排出ルールの徹底や地域環境の美化、環境保全に対する自主的な活動を行い、清潔で快適な生活環境の維持に努めています。日常的な活動としてはごみステーションの維持管理や不法投棄防止のパトロール、ごみの減量化と再資源化を推進する取り組み、衛生組合長の意識や能力を向上するための研修、各種助成事業などを行っています。また、他の市町村の衛生組合連合会と共同での不法投棄回収作業も行っています。

## 金山町衛生連合会との 合同不法投棄回収

令和3年度の活動の中でも特に大規模だったのが、4月30日の市内昭和地区傾斜地、金山町上台地区（飛び地）の不法投棄物の撤去作業です。市衛生組合連合会と金山町衛生組合連合会の合同で行いました。また、衛生組合連合会だけでなく、地域住民の方などにも協力をいただき、28人の参加となりました。

人海戦術で崖の下からごみを引き

上げたり、埋められているごみをスコップや鍬などで掘り起こしたりと、作業が難航する場面もありましたが、発見した不法投棄ごみは全て回収できました。回収したごみの種類は、ビン缶などの生活ごみや、農業用ビニール、家電リサイクル法の対象であるテレビなど、一般の家庭から排出されたと考えられるごみばかり。そしてその量は、なんと2トンにもなりました。

## 合同不法投棄回収の実績

| 種類                                                 | 回収量     |
|----------------------------------------------------|---------|
| 埋め立て物<br>・廃プラスチック<br>・農業用ビニール<br>・金属くず<br>・ガラスくずなど | 1710 kg |
| 可燃物（木くず）                                           | 290 kg  |
| 金属                                                 | 約50 kg  |
| 家電（テレビ）                                            | 8台      |

## 再発防止のために

こうした不法投棄は後を絶たず、特に市町村の境で頻繁に発生しています。今後も、近隣市町村の衛生組合連合会などと連携し、監視カメラの設置や定期的なパトロールなどの活動を継続していきます。



▲さまざまな場所から回収した不法投棄ごみを分別し、コンテナバッグに詰め、トラックに積み込みました



▲急斜面の下の方に埋められている不法投棄ごみを回収し、人の手によって斜面の上に運びました



▲道路脇の林の一角に不法投棄されている家庭用テレビなどの家電を一つひとつ拾い集めて運びました



## 衛生組合連合会の活動紹介



### 新庄駅東口の植花



新庄駅東口の国道付近に植花をしています。新庄の玄関口である駅の周辺環境をきれいにすることが目的です。今年はペゴニアやサルビアを植花しました。また、斜面には芝桜を植えています。毎年行っていますので、近くを通る際はぜひご覧ください。

### 清掃監視活動



不法投棄の調査・防止や各地区のごみステーションのマナー違反ごみの持ち込み防止のための活動をしています。不法投棄ごみが大量に捨てられている場所などを発見した際は状況を調査しますので、近くの衛生組合長や市環境課にお知らせください。

### エコすく資源回収



毎月第4土曜日の9時～11時に、エコすく資源回収を行っています。古紙や段ボールなどの資源、小型家電などを回収しています。冬期間も実施していますので、ストーブを交換して古い方を処分したいなど、回収できるものがある際はご利用ください。

### ごみの分別の啓発



市内のスーパーでごみの出し方の啓発活動を行っています。ペットボトルはキャップを取ってラベルを剥がし、中を水で綺麗に洗わないとリサイクルできないことや、分別をしないと資源がごみになってしまうということを皆さんに知ってもらい、地域のごみを減らしていくことが大切です。

衛生組合連合会による植花活動や再資源化活動は年々成果をあげています。

一方、不法投棄は減少傾向にあるものの、根絶できていない状況です。

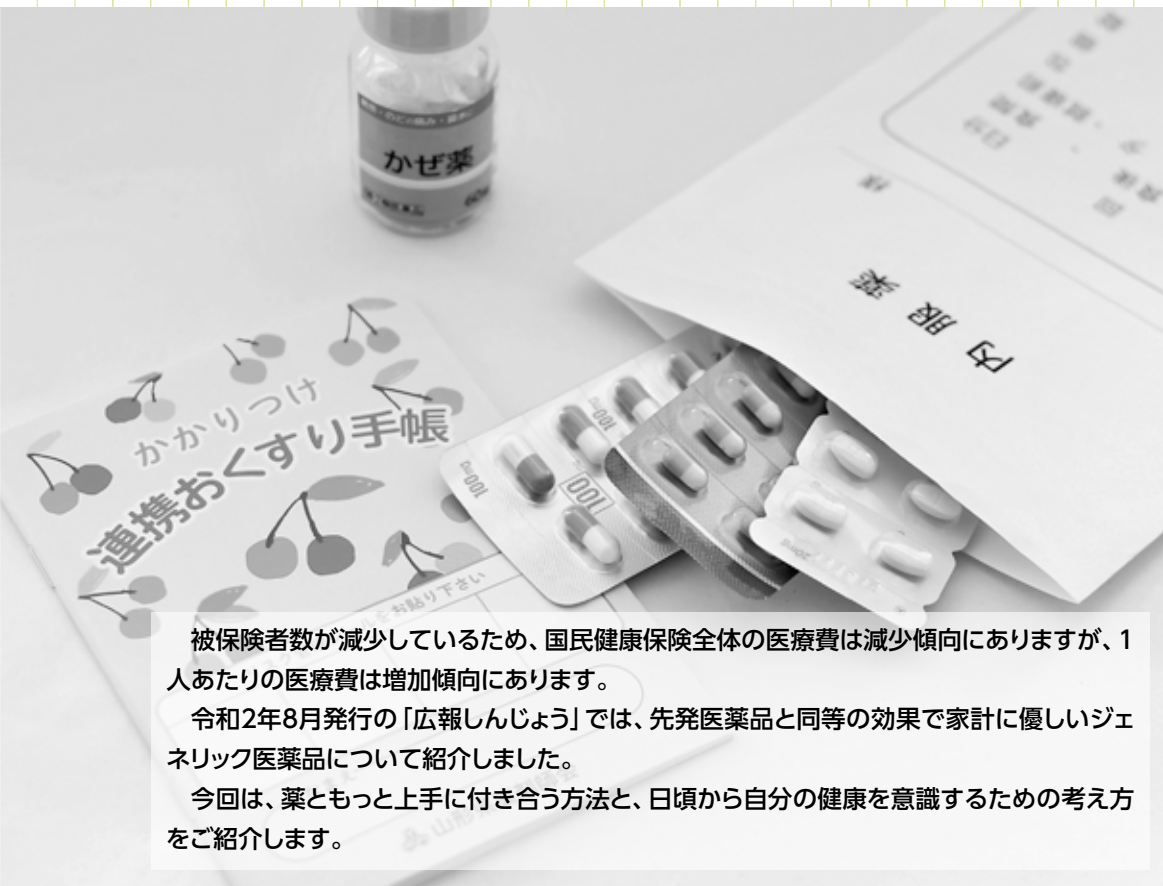
今後もパトロール・のぼり旗の設置・不法投棄箇所への迅速な対応に取り組んでいきます。

また、土地所有者や警察などと連携し、活動を強化していきます。



見直しましょう

# お薬との付き合い方



被保険者数が減少しているため、国民健康保険全体の医療費は減少傾向にあります。1人あたりの医療費は増加傾向にあります。

令和2年8月発行の「広報しんじょう」では、先発医薬品と同等の効果で家計に優しいジェネリック医薬品について紹介しました。

今回は、薬ともっと上手に付き合う方法と、日頃から自分の健康を意識するための考え方をご紹介します。

## お薬手帳を活用しましょう！

医療機関を受診したとき、医師や薬剤師から「お薬手帳をお持ちですか？」と聞かれたことがあると思います。お薬手帳は、いつ・どこで・どんな薬を・どれだけの期間処方されたかなどの情報を記録しておくものです。薬をもらった順に記載されるため、飲んでいる薬や病歴を医師や薬剤師に確認してもらうことができます。自分で余っている薬を記入したり、体調の変化や聞いてみたいことなどをメモしたり、自由に活用することができます。

## お薬手帳は1人1冊に まとめましょう

お薬手帳を医療機関ごとに分けていくつも持ってしまうと、医師や薬剤師に薬の情報が正しく伝わりません。飲んでいる薬のチェックが難しくなり、知らないうちに同じ働きのある薬や、飲み合わせの悪い薬が処方される恐れがあります。お薬手帳を1冊にまとめれば、いつもと違う医療機関に行ったときや、緊急時・災害時であっても、飲んでい

新庄最上薬剤師会  
会長 星利佳氏



## 購入の際には ぜひご相談ください

OTC（一般用）医薬品は、第一類・第二類・第三類・要指導医薬品に分類されます。薬剤師は全ての医薬品、登録販売者は第一類以外の医薬品を販売することができます。

OTC医薬品の中には医療用医薬品と同じ有効成分を含んでいるものもあり、効果が期待される一方で副作用にも注意が必要です。どの薬を使った方が良いのか悩むときには、薬局やドラ

## チェックしてみましょう！

## 薬との付き合い方

- ☐ かかりつけ薬局がある
- ☐ お薬手帳を持っている
- ☐ お薬手帳を1冊にまとめている
- ☐ 処方薬は余さず飲みきっている
- ☐ ジェネリック医薬品(後発医薬品)を積極的に利用している



## チェックが多いほど

薬と上手に付き合えています！  
これからも継続しましょう！！

## 普段から健康を意識しましょう！

## セルフメディケーション

- ☐ 適度な運動を習慣にしている
- ☐ 栄養バランスのとれた食事を心掛けている
- ☐ 十分な睡眠・休息がとれている
- ☐ 家庭でも体温・血圧・体重・体脂肪率などを確認し、自分で体調管理を行っている
- ☐ スマートウォッチなどで歩数・心拍数・睡眠時間などを管理している
- ☐ 毎年欠かさず健康診断を受けている

## チェックが多いほど

普段から健康を意識し、  
自分の体と向き合えています！

薬や病歴が分かるので安心です。1冊にまとめて管理することは、健康を守ることに繋がります。

## セルフメディケーション

世界保健機関(WHO)では「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」という考え方を「セルフメディケーション」と定義しています。

この考え方の背景には、高齢化率や生活習慣病にかかる人などの増加に伴う医療費の増加があります。健康意識が高まり、セルフメディケーションが行われることで、生活習慣病などにかかる人が減少して健康寿命が延びることが期待されています。また、これにより医療費の削減効果があると考えられています。先進国では成果が出ており、日本でも推進しています。

## 普段の健康管理が大切です

セルフメディケーションは自分から行うものです。普段から適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心掛け、定期的に健康診断を受け、結果を把握するなどして、体調管理を行うことが大切です。市では「かむてん健康チャレンジ事業(詳しくは、左記二次元コードから)」など、自発的な健康増進事業や生活習慣病予防事業の取り組みにより、皆さんが健康で過ごせるよう後押しをしています。



## お薬の選び方も工夫しましょう

日常のちょっとした体調不良や軽いけがは、「OTC医薬品」を使うことにより、自分自身で病気を予防したり、治療したりできる場合があります。

## OTC医薬品

「Over The Counter(オーバーザ・カウンタ―)」の頭字語。カウンタ―越しに薬を販売すること由来。処方せんがなくてもドラッグストアや薬局で購入できる一般用医薬品で、多くの人が幅広く使用することを前提して製造される薬。安全性が確認された複数の有効成分が配合されている。

OTC医薬品は、薬剤師や医薬品登録販売者などのアドバイスを受けた上で購入しましょう。かかりつけの薬局や薬剤師を決めておくと、よりよいアドバイスが受けられ、医師から処方されているお薬との影響や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。また、普段飲んでいる薬を知ってもらうためにも、お薬手帳を持参しましょう。

ツクストアの薬剤師や登録販売者に相談することをおすすめします。

## 医療用医薬品との飲み合わせには 特要注意

日常的に服薬している医療用医薬品とOTC医薬品と一緒に服薬する場合は、特に注意が必要です。例えば、「ちょっと風邪っぽいな」とか「頭が痛いな」というときに、OTC医薬品を購入して医療用医薬品と一緒に飲むことがあると思います。しかし、飲み合わせによっては、いつものお薬の効果が強く出たしまったり、逆に効果が弱くなってしまうたりすることがあります。

普段飲んでいる薬との飲み合わせが不安なときに相談できるのが、薬剤師です。その人その人の症状や生活に合わせて、お薬選びをお手伝いします。

## かかりつけ薬剤師を持ちましょう

OTC医薬品だけに限らず、お薬を使うときに悩んだり、不安に感じたりすることがあると思います。かかりつけの薬剤師がいれば、あなたの体質や症状に合わせたお薬の使い方についてのアドバイスをしてもらうことができます。話しやすい薬剤師を見つけて気軽に相談できる関係を築き、上手にお薬と付き合っていきましょう！



365日のうちの1日。あなたの**健幸**のために健診を受けましょう!

# 令和4年度 健診申し込みがスタートしました!

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、発見が遅くなりがちです。特定健診は生活習慣病の芽を早い段階で見つけることができます。毎年受診することで健康に異常がないかをしっかりチェックできるため、日頃の生活習慣を見直し、改善につなげることで生活習慣病を予防できます。

## 特定健診

通院・治療中の方も対象です!

生活習慣病は自覚症状もなく進行します。早期発見・治療のためには、1年に1回の特定健診が有効です。市の特定健診には、お得に受けられる助成制度があります。

特定健診は病院に通院中の方も対象です。病院の主治医とご相談いただき、定期的に特定健診を受診しましょう。

## 検査項目

- 身体測定 ■ 腹囲測定 ■ 血圧測定 ■ 内科診察
- 尿検査(蛋白・糖)
- 血液検査(肝機能・脂質・血糖)
- 心電図検査 ■ 眼底検査 ■ 貧血検査



## 健診料金

40～74歳で国民健康保険に加入している方

個人負担金 **1,000円** (助成額7,613円)

後期高齢者医療証をお持ちの方

個人負担金 **0円** (助成額8,118円)

## がん検診

がんは2人に1人がかかる時代

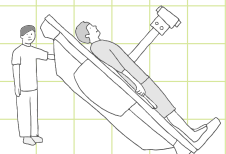
婦人科検診は2年に1回、その他のがん検診は、1年に1回受診しましょう!

- 20歳以上の方 子宮頸がん検診
- 40歳以上の方 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診  
乳がん検診

## 人間ドック

細部にわたりチェック!

体の状態をより詳しく検査したい方におすすめです。特定健診、がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん)、詳細な検査(肝機能・脂質・血液一般検査など14項目)がすべてセットになっています。



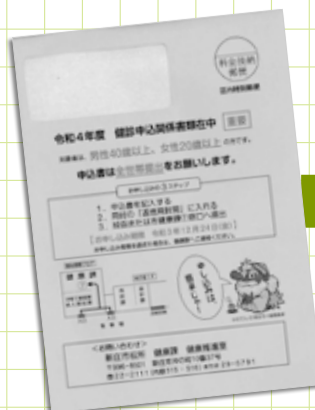
## 申し込み手順

全世帯提出をお願いします!

① 申込書が郵便で届く

② ガイドブックを参考にして申込書に記入

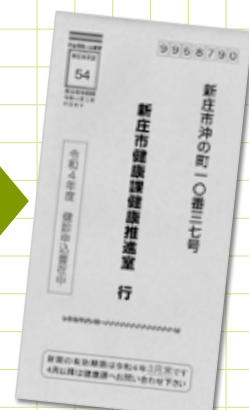
③ 返信用封筒に入れて返送



▲11月末～12月上旬に届きます



▲希望する健診に○を記入します



▲切手は不要です



申し込み締め切り 12月24日(金)

# 新庄市 創り奏で表現しよう! 子ども芸術学校

感情を豊かに表現する楽しさを体験し、芸術・文化に親しむ気持ちを育てようと開校している新庄市子ども芸術学校。この取り組みは平成20年から始まり、今年で14年目になります。その間、多くの卒業生を輩出し、卒業後は講師になっている方もいます。「演劇」「造形」「音楽」「表現活動」の4部門で活動しています。詳しくは、各部門の紹介をご覧ください。コロナ禍ではありますが対応を万全にし、各部門での発表会を行いますので、ぜひお越しください。 ◎社会教育課 TEL23-5005

キッズシアターS 演劇部門

造形部門 パレット

新庄吹奏楽団 ジュニア部 音楽部門

表現活動部門 ちゃれんこ

〈演劇部門〉

## キッズシアターS

### 第14回公演 銀河鉄道の夜

とき

12月26日(日)  
14時30分～(開場14時)

ところ

市民文化会館大ホール  
※入場無料

## 〈造形部門〉パレット



日ごとにテーマを設け、絵画や木工など、それぞれ個性のある作品づくりに取り組んでいます。2月下旬に市民プラザにて「パレットアート展」を予定しています。ぜひご来場ください。

〈音楽部門〉

## 新庄吹奏楽団ジュニア部

それぞれの楽器を生かし、全体のハーモニーを大切に、現在16名で活動しています。みなさんに楽しんでもらえるように頑張りますので、ぜひご来場ください。

### 小さな音楽会出演!

とき

令和4年2月13日(日)  
14時～(予定)

ところ

ゆめりあ  
花と緑の交流広場



▲新庄吹奏楽団定期演奏会のジュニア部演奏

〈表現活動部門〉

## ちゃれんこ

表現遊びやダンスなど、いろいろな方法で、元気いっぱい活動しています。これから、公演に向けて本格的に活動していきます。ちゃれんこの表現活動を、ぜひ会場でご覧ください。

### 第20回 ちゃれんこ公演!

とき

令和4年2月20日(日)  
14時～(予定)

ところ

市民文化会館大ホール(予定)  
※入場無料



▲第19回ちゃれんこ公演



# 地域まるごと応援団!

## 一萩野学園防災・引き渡し訓練一

萩野学園9年生

ながぬま

かい

長沼

快

さん

朝の登校時に、消防団の方が防災訓練の準備をしていました。今回はその参加者数や規模の大きさに驚きました。消防団の方の丁寧で素早い行動は、とてもかっこよかったです。僕も放水などの訓練をしてみたいと思いました。

新庄市消防団第13分団長

おくやま

ひであき

奥山

英明

さん

消防団の活動を子どもたちに見てもらいたいと思っていましたので、実現できて嬉しいです。また、自分たちの励みにもなりました。消防団の活動は地域に密着し、地域の基盤になっています。子どもの頃から、消防や防災について意識して欲しいと思っています。

「学校で学んだ知識を行動につなげ、将来は人を助ける仕事をしたい」とう話してくれた快さん。さらに、「前から

### 学びと行動を「ともに」



放水訓練の様子

引き渡し訓練では、教員同士が保護者の到着に合わせて無線機で連絡を取り、消防団をはじめとする参加者が子どもたちを誘導するなど、学校と地域の方々の連携を垣間見ることができました。

10月17日、「防災について考える日」と題して、萩野学園の児童・生徒、保護者、教員、市内北部の消防3分団、交通指導員、交通安全母の会など、総勢400名以上が参加した防災訓練が、萩野学園で行われました。はじめに、1～6年生は火災予防の動画視聴、7～9年生は防災士による避難所運営(HUG)ゲームを行い、防災意識を高めました。次に、消防団による積載車走行と放水訓練を実施。最後に、下校時間に合わせて新型コロナウイルス下での大規模地震を想定し、学校から保護者への児童・生徒の引き渡し訓練が行われました。

### 学校と地域が「ともに」

「消防団では、さまざまな世代や職業の方々と交流でき、自分自身の成長につながります。また、地域の方々と一緒に活動することで、地域への安心感を得ることができ」と話す奥山さん。学校と地域が協力して防災訓練を行うことで、消防団の活動や魅力が児童・生徒に伝わり、将来的な担い手不足の解消につながっていくことを期待しているそうです。

防災に限らず、地域の大人が自信を持って活動している姿は、子どもたちの成長の機会につながります。成長の可能性を広げていくためにも、普段は参加しないような地域や学校の行事に、子どもたちと一緒に参加してみませんか。

### 大人も子どもも「ともに」



引き渡し訓練の様子

防災や消防に興味があり、最近では土砂災害や川の氾濫に対する防災が必要だと思っています。また、地域防災の要である消防団員の高齢化が進んでいることを知り、若い人が積極的に参加する必要があると思います。将来は自分も消防団に参加し、地域を守っていきたくて」と話してくれました。

**かいせい食堂**  
管理栄養士とつくろいお弁当

月～金(祝日を除く)  
9時30～17時30分  
(ご予約は前日15時まで)

**11月1日グランドオープン!**

毎週木曜日は治療食  
1食約600kcal、糖質・塩分控え目  
治療の必要ない人にもおすすめです

ワンコイン  
**500円**の日替わり弁当

カセイグループの介護  
サービスご利用者様は... **200円**

|                                        |                                                   |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| お問合せ<br>カセイ介護センター 29-2912<br>新庄市末広町7-4 | ご予約<br>かいせい食堂 080-1714-3809<br>カセイ介護センター前 朝日パーキング |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------|

**デイサービスセンター虹(にじ)**

利用者の方々がお茶のみに立ち寄っていただける  
我が家のようなちっちゃなデイサービスです。

|                                                              |                                                   |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <p>●ご見学・体験利用の相談は<br/>デイサービスセンター虹(にじ)<br/>☎0233 (29) 2207</p> | <p>●介護の相談は<br/>虹居宅介護支援事業所<br/>☎0233 (23) 1558</p> |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|



年末年始期間は、市のごみ収集をお休みします。ごみステーションにごみを出しても収集できませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

| 休止期間                                                                                | 対 象                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>令和3年 <b>12月31日</b>(金)</p> <p>と</p> <p>令和4年 <b>1月3日</b>(月)</p>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>■もやせるごみ(可燃ごみ)</li> <li>■もやせないごみ(不燃ごみ)</li> <li>■粗大ごみ</li> <li>■資源ごみ(缶・ペットボトル・びん・ガラス・食品トレイ・生ごみ)</li> </ul> |
| <p>1月4日(火)から収集を再開します。詳細は「ごみ収集カレンダー」をご確認ください。<br/>「ごみ収集カレンダー」は、市ホームページからご覧になれます。</p> |                                                                                                                                                  |



## 自分でごみ処理施設に持ち込む場合

ごみ収集休止期間中にごみを出す必要がある方は、下記処理施設に持ち込むことができます。

| 施設名／開場日時／処理手数料<br>所在地／連絡先                                                                | 取り扱い         | 令和3年<br>12月30日(木) | 12月31日(金) | 令和4年<br>1月1日(土) | 1月2日(日) | 1月3日(月)           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|-----------|-----------------|---------|-------------------|
| <b>エコプラザもがみ</b><br>8時30分～16時(日曜休業)<br>鮭川村大字川口字泉川前山2756-27<br>180円/10kg<br>Tel.22-3838    | 可燃ごみ         | ○<br>搬入可          | ×         | ×               | ×       | ○<br>搬入可          |
| <b>リサイクルプラザもがみ</b><br>8時30分～16時(土曜・祝日休業)<br>舟形町富田字桧原沢3471-31<br>180円/10kg<br>Tel.32-2042 | 不燃ごみ<br>粗大ごみ | 8時30分<br>～<br>16時 |           |                 |         | 8時30分<br>～<br>16時 |

◎詳しくは、環境課環境保全室へ。Tel.29-5826

山形でいちばんイケてる  
デザイン事務所を目指してます

glassydesign

LPガス・灯油・上下水道工事

**(株) シンプロ**

新庄市宮内町5番1号 TEL(代)22-1273





イベントや行政案内  
まちの情報などを  
紹介するページです

# お知らせ



## 冬期間における 踏切事故の防止

**踏切の手前で必ず一時停止**  
安全確認をしてから踏切を渡りましょう。冬期間は路面凍結によるスリップに備え、早めに減速してください。また、積雪などの影響により、踏切が確認しづらい場合があります。誤って線路に侵入しないように、しっかり確認してから通行しましょう。

### 警報機が鳴った場合

無理やり踏切に侵入し、渡ろうとしないでください。既に踏切に進入しているときは、あせらず踏切を渡りましょう。

### 踏切内に閉じ込められた場合

ゆっくり車を前進させてください。遮断棒は車でゆっくり押すと前方に跳ね上がりやすくなります。

### 踏切内で動けなくなった場合

事故を防ぐために、まずは列車を止めましょう。列車が停止した後、付近の人などに協力してもらい、脱出してください。脱出後は、最寄りの駅に連絡してください。

### ※列車の停止方法

#### ○非常停止ボタンがある場合

カバールの上から非常停止ボタンを強く押してください。列車に通知が送られ、すぐに緊急停車します。

#### ○非常停止ボタンがない場合

速やかに踏切の外に避難し、列車に向かって大きく手を振るなどの方法で、列車に危険を知らせてください。可能であれば、発煙筒や赤色の物を持って、手を振ってください。

◎県防災くらし安心部消費生活・地域安全課

TEL 023(630)2462



## 年末ジャンボ・ミニ 同時発売中！

宝くじの収益金はさまざまな公益的事業に活用され、本市のまちづくりなどに役立てられています。

### ■とき

12月24日(金)まで

### ■ところ

市内宝くじ取扱所

### ■内容

1等・前後賞合わせて10億円、ミニ5千万円

### ■販売価格

各1枚300円

### ■抽選日

12月31日(金)

### ◎財政課財政運営室

TEL 29-5851



## 農業集落排水処理施設を ご利用の皆さまへ

農業集落排水処理施設の使用人数に変更があった場合、「排水処理施設使用人数変更届」の提出が必要です。また、使用者が変わった場合には「使用者変更届」の提出も必要です。

### ◎上下水道課経営管理室

TEL 29-5829



## 経営上のお悩みに関する 相談窓口

**■対象** 中小企業・小規模事業者・創業希望者など

**■相談内容** 売上拡大・経営改善などの経営課題、創業について

**■相談員** 13名の経験豊富なコーディネーター

**■相談料** 無料

※結果が見えるまで、何度でも伴走支援します。

◎山形県よろず支援拠点(総合窓口)

TEL 023(647)0708



## 不動産業の開業に関する 相談窓口

開業の要件・手続き・費用その他の質問にお答えします。

### ■とき

随時(要予約)

◎(公社)全日本不動産協会山形県本部

TEL 023(642)6658



## 山形地方法務局からの お知らせ

**法定相続情報証明制度が便利でお得です！**  
全国の登記所(法務局)で法定相続人が誰でもあるかを証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度を利用すると各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も提出する必要がなくなります。手数料は無料で、複数の相続手続きが同時に進められるなど、便利でお得な制度になっていますので、ぜひ活用ください。

### 預けて安心！あなたの遺言

自筆証書遺言保管制度は、法務局が皆さんが書いた遺言書を大切に保管する制度です。この制度を活用することで、紛失や亡失、相続人による隠匿改ざんなどの心配がなくなります。また、家庭裁判所の検認手続きも不要になり、相続が開始したときには、相続人などに遺言書が保管されていることをお知らせします。保管申請手続きは予約制ですので、事前にご連絡ください。

◎山形地方法務局新庄支局 TEL 22-7528



## 新規募集 (ご夫婦で) ダンスを始めませんか？ 見学自由・無料体験レッスン実施中

新庄教室 (月・水・金・土)  
TEL 0233(29)2812  
※レッスン時間は相談に応じます。

**林田ダンススクール**  
指導: 林田憲尚 / 林田正人(土) 住所: 新庄市千門町4-18  
営業時間: 午前10時～午後9時

## 採用募集！ 正社員・パート・アルバイト (未経験者・創業の方も丁寧に指導します！)

福利厚生充実度業界地域No.1を目指す  
グループホーム大手町・大手町和心で  
一緒にお仕事しませんか？

- Weスポーツクラブ新庄法人会員
- 通勤費 ~2万円
- 健康診断 費用
- 食事代 補助
- 職員旅行
- などなど



■お問合せは  
グループホーム大手町和心  
☎32-0866

PICK UP!

## ピックアップ!



## しめ縄飾り作り

- とき 12月26日(日)13時～15時30分
- ところ ふるさと歴史センター1階お祭りホール
- 内容 わらで正月用のしめ縄飾りを作ります
- 講師 新庄民具研究会 伊藤佐吉氏
- 参加費 1,000円(材料費)
- 定員 先着10名
- 申込締切 12月23日(木)

◎ふるさと歴史センター Tel22-2188

魔除けのしめ飾りを  
つくろう

- とき 12月18日(土)9時15分～12時15分
- ところ 雪の里情報館2階雪国文化ホール
- 内容 わらを使ったワークショップ
- 講師 工房ストロー主宰 高橋伸一氏
- 参加費 1,000円(材料費)
- 定員 30名
- 申込締切 12月15日(水)

◎雪の里情報館 Tel22-7891

ジュニアスキー  
レッスンデー

- 対象 市内在住または保護者が市出身の小学3年生～6年生
- とき 令和4年1月9日(日)・23日(日)、2月6日(日)・11日(金・祝)・20日(日)・27日(日)10時～12時、13時～15時  
※2月27日(日)は午前のみ
- ところ 市民スキー場
- 内容 スキー講習
- 講師 市スキー連盟有資格者
- 参加費 1,000円
- 受付方法 当日9時～9時40分に市民スキー場で受け付け

◎市スキー連盟・山田 Tel080-1802-3255

産前産後のメンタルヘルス  
勉強会「家族で学ぼう心のケア」

とき 令和4年1月16日(日) 10時～11時30分

講師 七日町メンタルクリニック 医師 高橋誠一郎氏

参加方法 リモート(ZOOM)

参加費 無料

定員 100名

申込締切 令和4年1月15日(土)

※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

◎県助産師会・斎藤 Tel090(4881)1422



## 4回で身につく着付け講座

- 対象 18歳以上の女性
- とき 令和4年3月末までの第1・第3金曜日 ①10時30分～12時、②14時～15時30分(ご希望の日付・時間を4回選べます)
- ところ 市民プラザ
- 内容 きものの着方、半巾帯の結び方
- 参加費 9800円(税込み、きもの半巾帯・長襦袢・草履の4点付き)
- ◎(二財)民族衣裳文化普及協会山形支部 Tel0120(029)315

ミュージカル  
「マイフェアレディ」

- 世界の中で愛され続ける不朽の名作。華やかな英国のムードと共に、心躍る名曲をお届けします。
- とき ①12月25日(土) 17時～(16時15分開場)、②12月26日(日)12時～(11時15分開場)
- ところ やまぎん県民ホール大ホール
- 出演者 ①朝夏まなと、別所哲也 ②神田沙也加、寺脇康文 ③前田美波里 他
- チケット SS席…完売、S席…1万3千円、A席…1万円、B席…8千円
- ※未就学児の入場はできません。
- ◎やまぎん県民ホールチケットデスク Tel023(664)2204



## 日本語学習支援入門

- 対象 日本語ボランティア活動をしている方や、今後したい方
- とき 令和4年1月22日(土)
- ところ 市民プラザ3階小ホール
- 内容 パソコンで使える機能を学び、オンライン支援に役立つ教材やツールの紹介
- 参加費 無料 ■定員 15名程度
- 申込締切 令和4年1月21日(金)
- ◎市民プラザ Tel22-4200

国の教育ローン  
(日本政策金融公庫)

- 対象 高校・大学などへ入学・在学するお子さんのある家庭
- 使い道 入学金、授業料、教科書代、賃貸住宅の敷金・家賃など
- 融資額 お子さん1人につき350万円以内
- 金利 年1.65%(母子家庭などは年1.25%)
- 返済期間 15年以内(母子家庭などは18年以内)
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ◎教育ローンコールセンター Tel0570-008656

市民スキー場  
営業日程・営業時間

- 営業日 12月25日(土)・令和4年2月27日(日)
- ※積雪状況により変更になる場合あり。
- 営業時間 平日…12時～21時(小学校スキー授業時は9時～) 土日祝日…9時～21時
- 無料開放日 スキーの日…令和4年2月11日(金・祝) ※来場者全員無料
- マジカル★スノーランド(予定)
- とき 令和4年2月27日(日) 10時～12時
- ◎市体育協会 Tel23-7666



※一部のメニューはビュッフェ形式でのご提供になります。お料理をお取りいただく際、手指の消毒、手袋、マスクの着用にご協力ください。

THE RIVINGTON Tel0120-021162(要予約)

25品のお料理  
バイキング  
食べ放題&  
ローストビーフ

12/25 SAT シルバード

65歳以上の方  
¥1,000引き ¥4,000

17:00～20:30 (18:30までにご来場ください)

ご利用料金

●大人 ¥5,000 ●小学生 ¥2,000  
●中・高校生 ¥3,000 ●未就学児 無料

※新型コロナウイルスの動向により開催を自粛する場合がございます。

12/26 SUN ファミリー

大人1名様につき  
小学生のお子様1名様無料





# いま **こし** あった。

地域おこし  
協力隊  
活動レポート  
Vol.8



ふなきゆり  
**舟木友理**

エコロジーガーデン「Instagram」撮影講座(11月7日)

## これまでの活動を振り返って

「都市×田舎交流促進事業」を担当しています舟木です。今年も早いもので残り1カ月となりました。4月から現在まで、大きく分けて3つの活動を行いました。

1つ目は、公式Instagramの編集です。イベント情報や園内の魅力など、誰が見てもわかりやすい内容になるよう工夫して投稿を作成しています。おかげさまで4月から現在にかけてフォロワーが約2倍に増えました！日頃から見てくださっている皆さん、ありがとうございます。

2つ目は、「自家焙煎珈琲の店 bino」さんにご協力をいただき、園内施設でコーヒーセミナーを開催したことです。「リニューアル後の素敵な空間<sup>ほうじゆん</sup>を有効活用したい！」と考え、発案しました。コーヒーの芳醇な香りと参加者の和やかな雰囲気に包まれた、温かいセミナーになりました。

3つ目は、Instagram撮影講座です。「新庄の魅力発信者を1人でも増やしたい！」という思いで自らが講師となり、Instagramの編集操作を基本から応用まで実践形式で伝えました。参加していただいた方からは「参加したためになった」「また開催してほしい」という声をいただくことができ、本当に嬉しかったです！

## 冬のエコロジーガーデンを盛り上げたい！

エコロジーガーデンが抱える課題の1つに、冬期間の来訪者数の低下がありました。そこで、冬でも多くの人に足を運んでもらいたいと考え、12月19日(日)に「クリスマスマーケット2021」を開催することにしました！クリスマスマーケットとは、ヨーロッパ各地で中世から行われている伝統的なお祭りで、クリスマスシーズンには欠かせない風物詩となっているものです。

今回のイベントでは、屋外に立ち並ぶキッチンカーで温かい食事や飲み物を楽しむことができます。体が冷えてきたら文化交流施設内で焼き菓子やコーヒーで暖まりながら、クリスマスにちなんだワークショップなどを体験したり、手作り雑貨を見て回ったりできます。さらに、冬期間は園内をイルミネーションで華やかに飾り付けます。開催前日の12月18日(土)にはカウントダウン点灯式を開催しますので、普段とは一味違うエコロジーガーデンを楽しんでいただきたいです。詳細は、公式Instagramをご覧ください。皆さまのご来場をお待ちしております！



◎詳しくは、エコロジーガーデンへ。Tel.29-2122