

ペップトークでみんな前向きに！

# ポジティブコミュニケーション研修

平成29年6月22日(木) 9:30-17:00 (受付9:00-)

新庄市民プラザ 3階 第5,6研修室



MOGAMI

対象者

中堅社員、リーダー層、管理職の方

受講料

無料

定員

30名

内容

組織を活性化するには、所属するメンバーひとりひとりが前向きに考え行動することが必要不可欠です。本研修では、仲間を勇気づけるための言葉がけである「ペップトーク」をキーワードとして、自分を含めた組織のメンバーを前向きな姿勢に導くためのコミュニケーション手法や、持続するやる気を動機づける方法について学びます。

講師

小野 弘志 氏 ファミリー・カイロプラクティック 院長

1971年 山形県酒田市生まれ、46歳。1990年 山形県立酒田東高等学校卒業。1994年 日本体育大学体育学部体育学科卒業。1996年 渡米、同年帰国。1995年 日体柔整専門学校卒業。2002年 LACC (ロサンゼルス カレッジ オブ カイロプラクティック、現Southern California University of Health Sciences) 卒業。2003年 山形県立酒田工業高校・就職カウンセラーを経て、2004年 山形県酒田市千日町に「ファミリー・カイロプラクティック」を開業。2015年12月に同施術院を山形県酒田市光ヶ丘へ移転。施術院経営の他、健康運動教室・介護予防教室・トレーニング教室を、子供から一般・高齢者・アスリートまで多方面に向けて啓蒙活動を行っている。2015年から『ペップトーク講演活動』をスタート。「ペップトークのお陰で育自(育児)が変わった!」… 体験を伝える三児のパパとして仕事と子育てに奮闘中。趣味は野球、少林寺拳法、映画・音楽鑑賞、読書。



お申込

下記申込欄に必要事項を記入し、**6月16日(金)**までにFAX (0233-22-0989) or E-Mail (syoukou@city.shinjo.yamagata.jp)にてお申込ください。複数名の場合は、必要事項を記載した任意様式でのお申込も可能です。

会社名				所属			
ふりがな				年齢	勤続年数	年目	
氏名	性別						
電話番号				メールアドレス			

## 新庄市商工観光課 企業立地・商工振興室

〒996-8501 山形県新庄市沖の町10番37号

TEL: 0233-22-2111 (内線258)

主催: 最上地域雇用創造推進協議会

構成団体: 山形県最上総合支庁・新庄市・金山町・最上町・舟形町・真室川町・大蔵村・鮭川村・戸沢村・新庄商工会議所・もがみ南部商工会・もがみ北部商工会



# ポジティブコミュニケーション研修 - プログラム

時 間	内 容	手 法
午 前	<b>1. ペップトークとは？</b> ・ポジティブコミュニケーションのツールとして「ペップトーク」の知識と理解を深める	講義
	<b>2. ペップトーク vs プppetトーク</b> ・ペップとプppetの違いと承認のピラミッドを学ぶ	ペアワーク
	<b>3. とらえ方変換</b> ・一見ネガティブ（マイナス）に受け取ってしまいがちな状況や人間関係をポジティブなとらえ方変換する	ペアワーク
	<b>4. してほしい変換</b> ・してほしい変換を学ぶことで、相手に伝わるコミュニケーションスキルを実践する	ペアワーク
	<b>5. 自己承認ワーク</b> ・自分自身のリソース（能力、才能）に気づくことで、仲間のリソースを見つけて承認する	グループワーク
午 後	<b>6. ペップな口癖 vs プppetな口癖</b> ・日常の口癖、言葉が心と体に及ぼす影響を体感する	ペアワーク
	<b>7. セルフペップトーク</b> ・自分自身を勇気づける言葉がけ（セルフペップトーク）をつくり、仲間の勇気づけに繋げる	ペアワーク
	<b>8. ペップ・コミュニケーション</b> ・相手側の立場になって、その言動・姿勢・感情を体感する（ポジション・チェンジ） ・お互いの意志が伝わるコミュニケーションを学ぶ	ペアワーク
	<b>9. ゴール設定</b> ・ゴール、目標、目的、ビジョンの違いを学び、自分自身の足場固め（現状把握）をする	講義
	<b>10. コーチング</b> ・自分のゴールをイメージしながら自分の価値観に気づく ・その価値観を仲間・会社とのコミュニケーションに生かす	ペアワーク
	<b>11. 質疑応答</b>	

※参加人数等により、一部変更となる場合がございます。

## 今後の研修予定

7月13日 0JT研修	10月19日 品質管理（QC）研修～中級前編
8月17日 タイムマネジメント研修	10月26日 品質管理（QC）研修～中級後編
9月21日 女性リーダー向けキャリアアップ・スキルアップ研修	11月16日 育児・介護に備えた働き方を考える研修
10月5日 品質管理（QC）研修～初級前編	12月21日 業務改善研修～職場の5S徹底編
10月12日 品質管理（QC）研修～初級後編	1月18日 管理職向けマネジメント基礎研修