

限られた時間の中で最大限の成果を！

タイムマネジメント研修

平成29年8月17日(木) 13:30-17:00 (受付13:00-)

新庄市民プラザ 3階 第5,6研修室



対象者

若手社員・中堅社員の方

受講料

無料

定員

30名

内容

限られた時間の中で業務効率を高め、最大限の成果をあげるための手法を理解していただきます。具体的には適正なスケジュール（仕事の成果物の明確化と優先順位付け）と徹底した事前準備（段取り）や日頃の問題の解決策を習得することで、生産性を高めていただきます。

講師

藤田 美代子 氏 株式会社インソース 講師

- 保育所へ勤務
栄養士として園児・職員の栄養管理。食育イベントの企画・実施。
- 保育園・幼稚園、学校向け出版物の制作・販売会社へ入社。
青森支社 健康科学事業部にて自社健康食品の販売や講習会の企画実施を担当。幼児教室事業部では青森県及び函館地区の幼稚園・保育園内での学研の教室開設の営業、各教室運営・管理、会員募集の為の企画・広告の作成を行う。同事業部のマネージャーとして仙台オフィスの立ち上げを行う。東北エリア及び函館地区の営業、教室講師の採用及び育成を担当。全国新人マネージャーの育成計画を立案から研修実施まで携わり、幅広い年代の女性社員組織を計画的かつ思い切った改革を実行しCSマインド向上に努める。15年間連続、前年比を上回る売上を維持し、新規開拓賞を3回受賞。若手社員への営業研修、コミュニケーション研修には定評あり。
- インソース講師に就任。
コミュニケーション研修、ビジネスマナー研修、CS・接客研修などを手掛ける。

お申込

下記申込欄に必要事項を記入し、**8月11日(金)**までにFAX (0233-22-0989) or E-Mail (syoukou@city.shinjo.yamagata.jp)にてお申込ください。
複数名の場合は、必要事項を記載した任意様式でのお申込も可能です。

会社名				所属			
ふりがな				年齢	勤続年数	年目	
氏名	性別						
電話番号				メールアドレス			

新庄市商工観光課 企業立地・商工振興室

〒996-8501 山形県新庄市沖の町10番37号

TEL: 0233-22-2111 (内線258)

主催: 最上地域雇用創造推進協議会

構成団体: 山形県最上総合支庁・新庄市・金山町・最上町・舟形町・真室川町・大蔵村・鮭川村・戸沢村・新庄商工会議所・もがみ南部商工会・もがみ北部商工会



タイムマネジメント研修 - プログラム

時間	内容	手法
午後	1. 時間管理について考える 【ワーク】仕事の時間管理につき、苦手なことや悩みを共有する	ワーク
	2. タイムマネジメントの原則 (1) 原則1：「時間」そのものは、現実には管理できない (2) 原則2：管理できるのは、仕事や行動 (3) 原則3：仕事を管理するとは、考え方や行動を変えること (4) P D C A サイクルで仕事をすすめる	講義
	3. 自分のワークスタイルを知る (1) 自分の仕事を洗い出す 【ワーク】自分の業務を洗い出し、業務以外の時間につき頻度と所要時間を考える (2) 自分のワークスタイルを知る 【ワーク】昨日の時間の使い方を洗い出し、自分のワークスタイルを考える	講義 ワーク
	4. C (CHECK) ・ A (ACTION) ~自分の仕事を検証し改善する (1) 仕事・行動は4つに分類できる (2) 考える仕事~集中することが鍵 (3) こなす仕事~連続処理が鍵 【ワーク】自分の仕事につき、こなす仕事の想定時間の妥当性を考える (4) 完全に拘束されてしまう時間~減らすか移す (5) 少しなら自由に使える時間~徹底活用する (6) 組織的視点で自分の仕事かどうかを考える 【ワーク】自分の仕事の4分類につき、これまでの分析結果を振り返る	講義 ワーク
	5. P (PLAN) ~Q C D Rを明確にする (1) 仕事の目的を明確にする (2) 仕事のゴール (Q C D R) を明確にする Q (品質)、C (コスト)、D (納期)、R (リスク)	講義
	6. P (PLAN) ~優先順位を明確にする (1) 優先順位をつけることが仕事の成果をあげる (2) 優先順位のつけ方 ~比較による図解化 【ワーク】自分の仕事を「緊急度」と「重要度」で整理する (3) 優先順位を意識して仕事を進める	講義 ワーク
	7. D (DO) ~仕事のやり方を工夫する (1) できそうな工夫を持ちよる 【ワーク】自分が行っている仕事上の工夫を共有 (2) よくある時間の無駄遣いを減らす	講義 ワーク
	8. 目標設定 【ワーク】研修を踏まえ、今までの問題点と今後の改善策を考える	ワーク

今後の研修予定

9月21日 女性リーダー向けキャリアアップ・スキルアップ研修	10月26日 品質管理 (QC) 研修~中級後編
10月5日 品質管理 (QC) 研修~初級前編	11月16日 育児・介護に備えた働き方を考える研修
10月12日 品質管理 (QC) 研修~初級後編	12月21日 業務改善研修~職場の5S徹底編
10月19日 品質管理 (QC) 研修~中級前編	1月18日 管理職向けマネジメント基礎研修