

短時間勤務でも成果を出す！

育児・介護に備えた働き方を考える研修

平成29年11月16日(木) 9:30-17:00 (受付9:00-)
新庄市生涯学習センターわくわく新庄 2階 研修室

MOGAMI

対象者

全社員

受講料

無料

定員

30名

内容

育児・介護に直面したときに備え、時短勤務者としての働き方やキャリアのつくり方を学んでいただきます。当事者となった場合を想定するワークや、短時間勤務で働く人の視点と時短勤務者を受け入れるメンバーの視点で働き方を考えるワークを行い、育児・介護に直面したときに向けてどう備えればよいかを整理して、明確にします。

講師

石川 あさ子 氏 株式会社インソース 講師

- 飲料自動販売機関連企業へ入社
新規事業の小型飲料自動販売機の営業部配属となる。1年目で全国月間売上1位を達成、翌年新入社員の研修インストラクターとして後輩指導にあたる。
- 大手旅客関連企業へ入社
客室乗務員として国内線・国際線に乗務。ファースト客室乗務員資格も取得し、パーサーとしても乗務する。ビジネス・エコノミークラスにおける保安、サービス両面のまとめ役として安心感かつ満足度の高いサービスを提供。また、客室乗務員内のコミュニケーションの円滑化に貢献する。
- 株式会社インソース講師に就任

お申込

下記申込欄に必要事項を記入し、**11月10日(金)**までにFAX (0233-22-0989) or E-Mail (syoukou@city.shinjo.yamagata.jp)にてお申込ください。
複数名の場合は、必要事項を記載した任意様式でのお申込も可能です。

会社名				所属			
ふりがな				年齢	勤続年数	年目	
氏名	性別						
電話番号				メールアドレス			

新庄市商工観光課 企業立地・商工振興室

〒996-8501 山形県新庄市沖の町10番37号

TEL: 0233-22-2111 (内線258)

主催: 最上地域雇用創造推進協議会

構成団体: 山形県最上総合支庁・新庄市・金山町・最上町・舟形町・真空川町・大蔵村・鮭川村・戸沢村・新庄商工会議所・もがみ南部商工会・もがみ北部商工会



育児・介護に備えた働き方を考える研修 - プログラム

時間	内容	手法
午前	1. 育児・介護の現実を知る (1) データから知る現状 (2) 自分が当事者になる可能性を直視する 2. 冷静にキャリア（人生全体）を見つめ直す ～短期的な視点にとらわれない (1) 年代別のキャリア観とお金の話 ～育児・介護を想定する 【ワーク】育児や介護をすることになったら、いくら必要になるでしょうか。 (2) 柔軟に、しなやかに、働き続けることの大切さ ～中長期的な戦略をもって仕事に臨む 3. 育児・介護をしながら働く方の抱える課題 (1) 組織（チーム）にとっての課題となることを理解する ①限られた勤務時間 ②突発的な早退・遅刻・欠勤 ③休暇の取得 ④不安定な体調 (2) メンバーにかける負担を理解する 【ワーク】あなたが時短勤務者とともに働くメンバーの立場だったら、時短勤務者に対してどう感じるでしょうか。 (3) 時短勤務者の思いを想像する 【ワーク】あなたが時短勤務者だったら、周囲のメンバーに対しどんな思いを持つでしょうか。	講義 講義 個人ワーク グループワーク 講義 個人ワーク グループワーク
	午後 4. 周囲の負担を最小限にする仕事の進め方 【ワーク】あなたが育児や介護のために時短勤務者になったと想定してください。あなたが現在抱える仕事を、6時間でやらなければならなくなったら、どのように仕事を進めるか考えてみましょう。 (1) 生産性の高い時間の使い方を知る 【ワーク】現在のワークスタイルを分析してみましょう。 (2) 自らが主導して仕事を整理する (3) できることとできないことを明確にする 【参考】カミングアウトシートの作成 (4) 業務を見える化する ①誰が見ても一目でわかる業務管理表をつくる ②すべて共有ファイルで管理する ③パートナーを組む ④ハウレンソウを徹底する ⑤やり取りはすべてメールで残す 5. 主体的なキャリアのつくり方 【ワーク】育児・介護をしても組織から必要とされる人材とは、どのような人材でしょうか。 (1) 仕事を分解する 【ワーク】あなたの部署の仕事を分解してみましょう。働き方に合わせて切り出すことができる仕事がないか考えましょう。 ※分解の視点：業務プロセス、環境・場所、個人かチームか 等 (2) 自分にしかできないこと、自分だからできることを考える 6. 明日からできること ～たしなみと備え (1) 新たなたしなみとしての理解とサポート 【ワーク】本研修の内容を踏まえ、あなたは明日から、自身の職場にいる時短勤務者に対し、どのようなサポートをおこないますか。 (2) 自らの未来を見据えた準備 【ワーク】あなたは自身の未来に向けてどのような準備をはじめますか。	講義 個人ワーク グループワーク 講義 個人ワーク グループワーク

今後の研修予定

12月21日 業務改善研修～職場の5S徹底編

1月18日 管理職向けマネジメント基礎研修