

令和7年度 新庄市地域おこし協力隊 活動報告

スポーツコミュニティ推進事業
1年目 長谷川 智里

自己紹介

長谷川 智里（はせがわ ちさと）

着任：2025年4月1日

出身：福島県 会津美里町

高校から始めた「競歩」を
現在も選手として続行中



なぜ新庄市の地域おこし協力隊に？

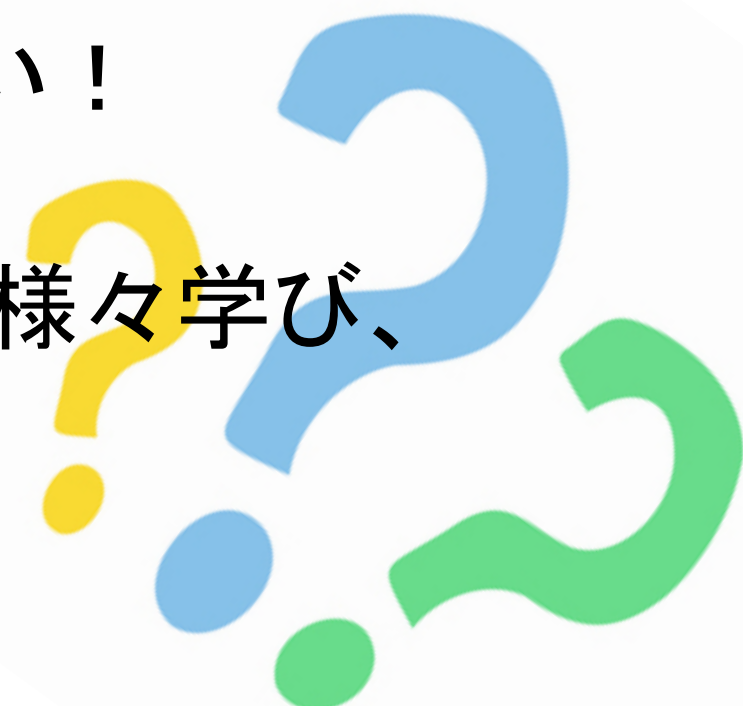
☆スポーツの力で地域を豊かにしたい！

大学で生涯スポーツや教育について様々学び、
地方に住む子どもたちに還元する

冬の豪雪、人口減少、、

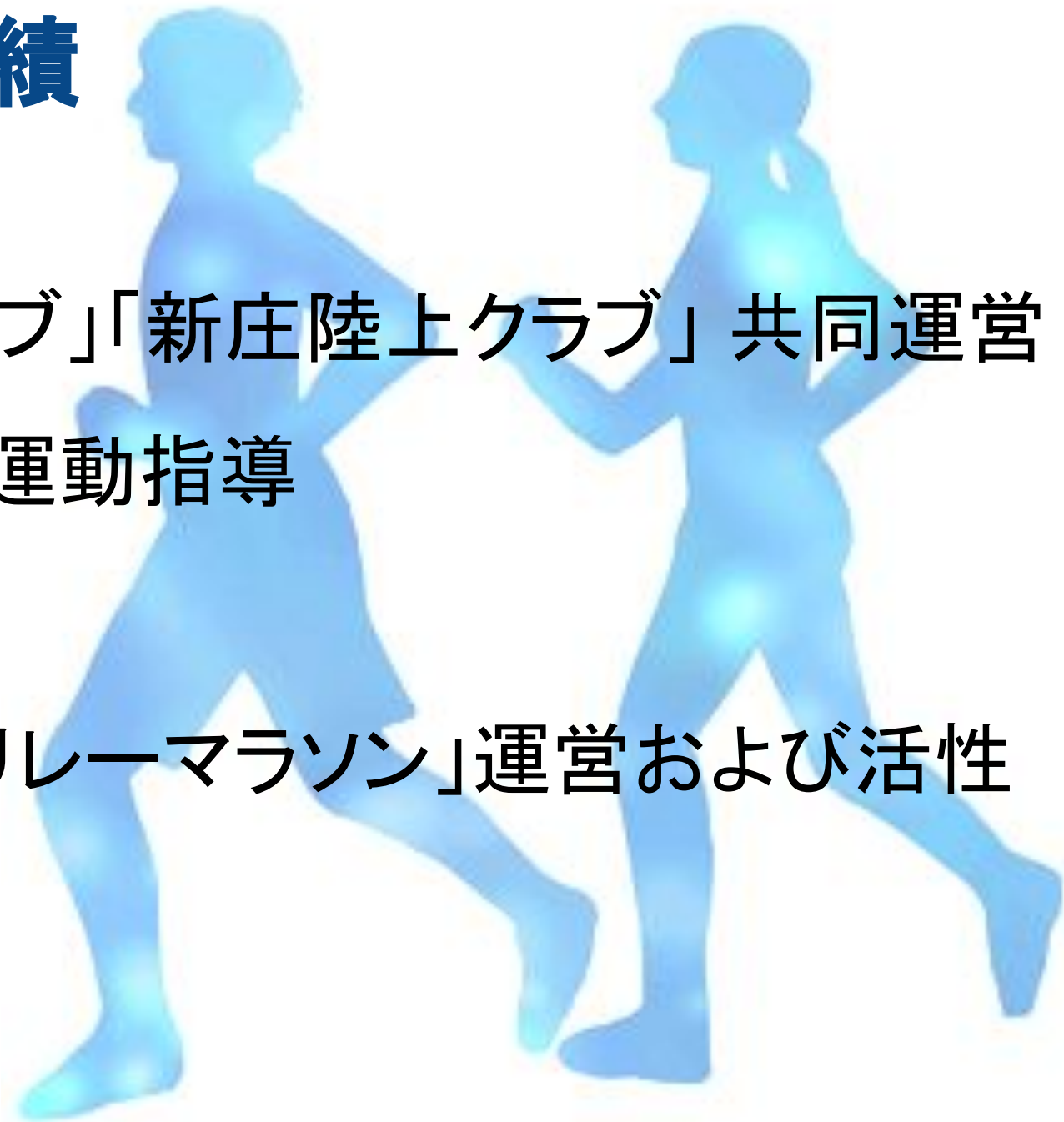
▶スポーツ環境におけるハンデをどう攻略していくか？

生まれ育った会津地方と近しい部分が多い



2025年度 活動実績

- ・「新庄・最上Athleticクラブ」「新庄陸上クラブ」共同運営
- ・市内小中学校における運動指導
- ・「はばたきクラブ」講師
- ・「新庄キャッスルサイドリレーマラソン」運営および活性化
- ・山形県女子駅伝強化



「新庄・最上 Athleticクラブ」 「新庄陸上クラブ」 共同運営

小中学生対象の陸上競技クラブチームを
元・新庄市地域おこし協力隊の石山氏と共同運営

小学生「新庄・最上Athleticクラブ」 約40名

中学生「新庄陸上クラブ」 約10名

新庄・最上 Athleticクラブ（小学生対象）

【アスリートコース】

陸上大会やマラソン大会で活躍したい児童のため、種目に応じて活動を行うコース

【ステップアップコース】

「遊び」を基本としている、様々な動きを取り入れながら楽しくからだを動かすコース

各コース週1回程度、かむてん公園、新庄市陸上競技場、山屋セミナーハウス体育館などで活動

新庄陸上クラブ（中学生対象）

専門種目や個々の目的・目標に応じて活動を実施

最上郡内には陸上部のある中学校がない！

陸上競技における、地域展開の受け皿となるクラブ

週2～3回程度

新庄市陸上競技場、新庄市体育館などで活動

市内小中学校における運動指導

4月～5月

八向中学校

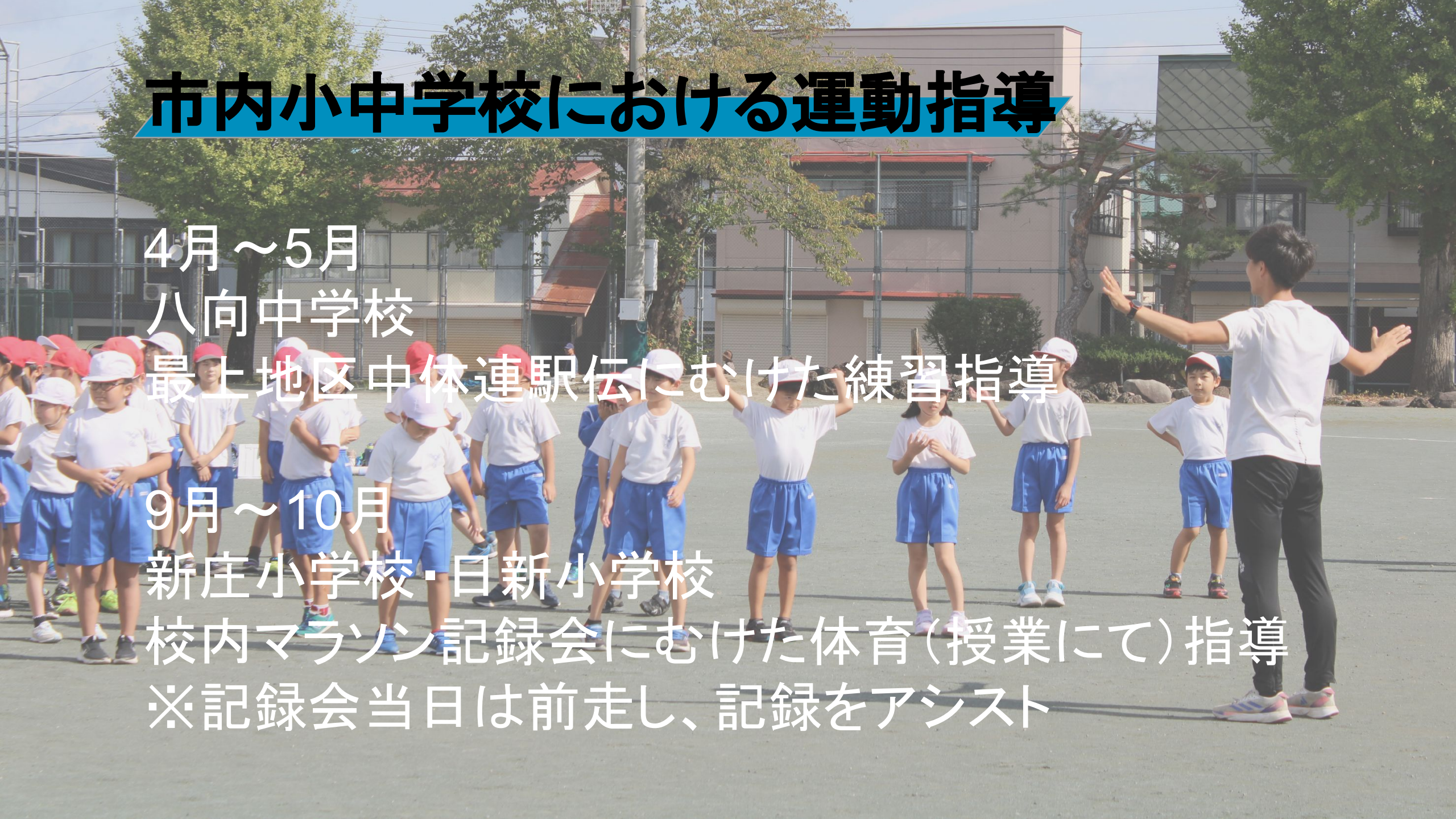
最上地区中体連駅伝にむけた練習指導

9月～10月

新庄小学校・日新小学校

校内マラソン記録会にむけた体育(授業にて)指導

※記録会当日は前走し、記録をアシスト



「はばたきクラブ」講師

【主催】新庄市スポーツ協会

【対象】新庄小学校3～6年生 約25名

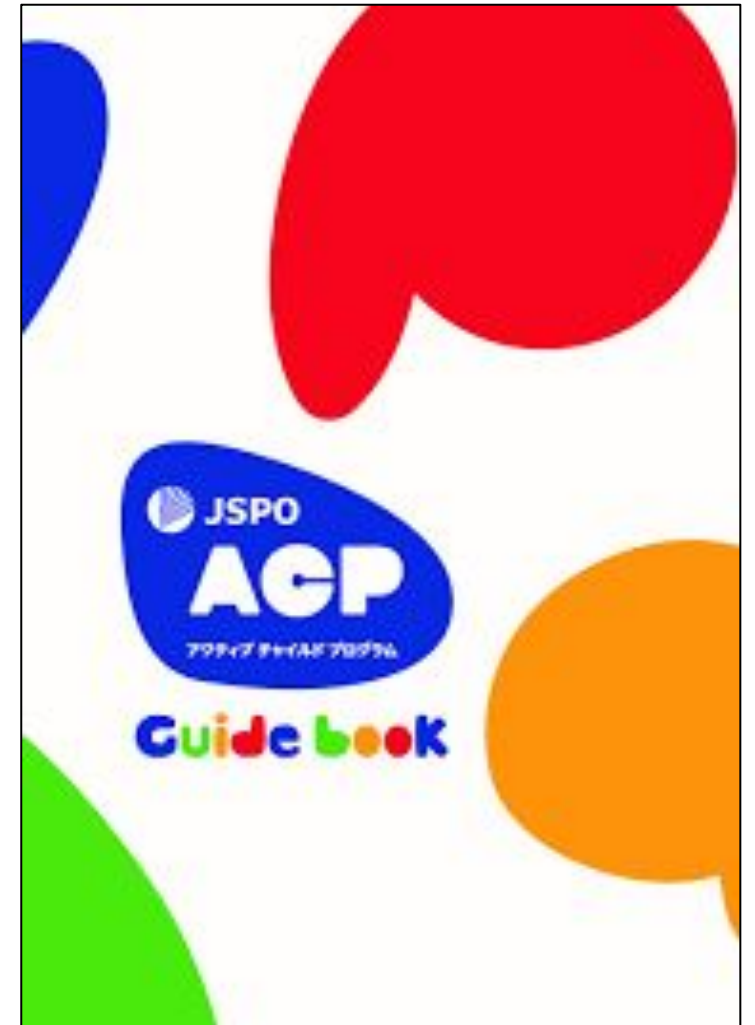
【期間】2025年6月～2026年2月

学校教育以外に運動機会の少ない
子どもたちを対象とした、
「遊び」の中でからだを動かし、
体力を育む活動

ACP 【アクティブ・チャイルド・プログラム】

日本スポーツ協会が推進

特定の競技スキルではなく、
「走る・跳ぶ・投げる」といった
多様な動きをバランスよく
経験できる「遊び」が中心。



▲ 日本スポーツ協会・ACPガイドブック

「新庄キャッスルサイドリレーマラソン」

運営および活性化

「第3回新庄キャッスルサイドリレーマラソン大会」

10月13日(月・祝)

総参加者数 357名 (昨年度307名)

1周1kmの周回コースを複数人でリレーし、
計21周を走り切るリレーマラソン
今年度は「仮装の部」新設

「新庄もがみベース Vol.4」 同日開催

【主催】 新庄商工会議所青年部

- ✓ キッチンカー
 - ✓ 珍しいスポーツ体験
 - ✓ ステージイベント など
- リレーマラソン後も楽しめる！

徐々にリレーマラソンが
地域に定着し始めている!?

みんなでつくるランドマーク！

新庄もがみベース

2025
10.13 月祝
9:15-16:30
新庄市民文化会館駐車場

新庄キャッスルサイドリレーマラソン大会同時開催

あそびつくせるイベントがいっぱい！

フードコート
キッチンカーも集合！

スポーツ体験
新庄最上アスリートクラブ(SMAC)によるスポーツ体験！
モルック・ストリートサッカー・30mタイムトライアルといった
話題のスポーツをやってみませんか

そのほかにも！

- 子ども様日
- ステージイベント
- ペットボトルランド
みんなでペットボトルで
モニュメントを作り上げる!?

Instagram
更新中！
詳細や最新情報
はこちらから

山形県女子駅伝強化

山形県女子駅伝「新庄・最上チーム」コーチ(兼事務局)
7月～11月 チーム練習会開催(週2回程度)

第41回山形県女子駅伝
11月16日
総合8位(4区 区間賞獲得)

山形新聞掲載

▶2026.2.17. 山形新聞
「地域おこし協力隊 奮闘中」
にて掲載。

その他、活動写真についても
後方展示スペースにて
ご覧いただけます。



152

新庄市 長谷川 智里さん(23) スポーツ通した交流活動

プロフィール
長谷川智里(はせがわ・ちさと)さんは福島県会津美里町出身。東京学芸大卒業。陸上・競歩の選手として日本選手権などへの出場実績を持つ。2025年4月、新庄市地域おこし協力隊に着任。



体の動かし方などを子どもたちに伝える長谷川智里さん(新庄市体育館)

競歩選手、運動の魅力伝える

に1回、1時間半程度、体の動かし方を学ぶドリルと呼ばれる練習で手本を示したりしている。子どもたちから「分かりやすい」との声が上がる。はにかんだ表情を浮かべた。

自身は小学校高学年で陸上競技を始めた。中学時代にはサッカーと両立し、練習に明け暮れた。高校生になると、競歩の選手だった兄の存在もあり、同種目に絞ることに。

「自己ベストを出すことで自分の成長を感じられた」。3年時には全国大会に出場し、持ちタイムを約1分更新した。大学進学後も1年時から日本選手権に出場した。教育に携わりたいと考える中、協力隊への応募を決めた。

隊員の活動をしながら、選手としても各大会に出場している。いずれも5000メートル競歩で昨年5月の東日本実業団選手権は2位、同8月の東北総合スポーツ大会では優勝した。今月14日に市奨励賞・スポーツ協会殊勲賞を受けている。

今後は隊員と選手の二刀流を続ける。「運動会のような楽しく体を動かすイベントを開いたり、気軽に運動できる環境をつくること」が目標の一つだ。スポーツの裾野拡大へ歩みを進める。(山崎哲)

火曜の地域面に随時掲載します

来年度以降の活動予定



今年度の活動を継続

▶陸上クラブ、新庄市内はじめ郡内小中学校の運動指導、

各種駅伝、キャッスルサイドリレーマラソン、etc...

運動に気軽に親しめる環境づくり

▶イベント開催、既存施設の活用、現行制度の見直し、スポーツ協会やスポーツ推進委員との連携、etc...

ご清聴ありがとうございました。



令和7年度 新庄市地域おこし協力隊