

「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会

ラジオ体操



テレビ
de フラス10

ラジオ体操を通して“健康寿命延伸”を目指すのじゃ！

NHKテレビ・ラジオ体操指導者

岡本 美佳 氏

NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

原川 愛 氏

(一財) 簡易保険加入者協会の支援事業により講師を派遣していただいております

講師



かむてん©新庄市×富樫義博

開催日

10 月 10 日(木曜日)

午前 10:00~11:30 (受付 9:30~)

場所

ゆめりあ(花と緑の交流広場)

定員

先着 80 名(申込締切 9/20 金)

持ち物

タオル、飲み物

参加費

無料

申込先：新庄市健康課 ☎ 29-5791(直通)