

2023年

8月 健康だより

発行：新庄市健康課健康推進室

発行日：R5.8.1

がん検診が**無料**で受けられる！

健康教室とお試し検診・検査が**1時間**で！

日本では、がんは30年以上も死因第1位になっており、2人に1人ががんになると言われています。がんによる死亡や、治療などによる生活の質の低下を減少させるためには早期発見・早期治療が重要で、がん検診はその力を握ります。ご本人だけでなく、大切な家族のために、ぜひこの機会に検診を受けてみませんか。

がん検診の対象者、検診の種類、日程については、下記のとおりです。

山形県在住の**20～39歳**の方（R6.4.1時点）

大腸がん検診

+

「肺がん検診・胃リスク検査・乳房超音波検査」
のうち希望する検診・検査

【令和5年】

- 9月 13日(水)、21日(木)
- 10月 3日(火)、24日(火)
- 11月 17日(金)、29日(水)
- 12月 7日(木)、13日(水)、
21日(木)

【令和6年】

- 1月 12日(金)、17日(水)、
25日(木)
- 2月 1日(木)、6日(火)、
15日(木)



会場は

最上検診センター（新庄市大手町 2-49）

☎0233-23-3411

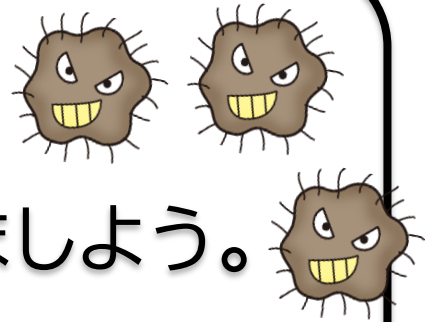


ホームページはこちら👉

電話申し込み受付時間 10:00～15:00

●各日程で定員になり次第、受付終了となります。 ●検診・検査の結果は2週間ほどで郵送します。

8月は食品衛生月間



しょくちゅうどく

食中毒に気をつけましょう。

手洗い

冷蔵庫

保存

よく火
を通す

食中毒予防

3つのポイント



①手洗いと、食器・食材をしっかり洗浄！

②肉や魚は調理直前まで冷蔵庫に保存！

③加熱食材は中心部まで火を通す！

▶▶▶ 日頃から実践していますか？ ◀◀◀

●食品全体

- ・賞味期限、消費期限の確認

●肉や魚

- ・生鮮食品、冷凍食品は最後に購入
- ・他の食品に菌が繁殖しないよう、別のビニール袋などに入れる

●保冷剤・保冷バッグ

- ・食材の温度調整に便利

●冷凍・冷蔵庫

- ・持ち帰ったらすぐに冷凍・冷蔵庫に保存
- ・冷蔵庫、電子レンジで解凍
- ・冷凍や解凍を繰り返してはダメ！

新庄市 健康課

☎29-5790・29-5791