

2024年

1月健康だより

発行：新庄市健康課

発行日：R6.1.4

献血

献血に行こう!!



♡人間を救えるのは人間です♡

ご協力よろしく申し上げます!

新庄市、日本赤十字社、最上保健所では、毎年市内40箇所以上の会場で献血を実施しております。今年度は残り4箇所で開催予定です。冬期間は献血者が減少するため、皆さまのご協力、よろしくお願い致します。

♡献血の流れ♡ 所要時間 40~50分

受付

質問

医師による問診・血圧測定

採血による事前確認

血液型、ヘモグロビン濃度確認

献血

*新庄市では献血バスにて「400ml」献血を実施しています。

新庄市内今後の日程

1/25

(木)

受付：10時00分～12時00分
会場：山形県立農林大学校
受付：13時30分～15時30分
会場：最上総合支庁 正面玄関ホール

2/11

(日)

受付：9時00分～11時30分
13時00分～15時00分
会場：すぽーていあ
*新庄雪まつり同時開催
協力：新庄ニューセンチュリーLC

3/22

(金)

受付：9時30分～15時30分
会場：ゆめりあ 1F 交流広場
協力：(株)沼澤工務店・(株)新庄工務所
東舗工業(株)

※日時・会場が変更となる場合があります。

ご協力頂いた方には記念品があります。

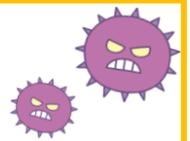
今年度もありがとうございました!!

今年度も(2年目)新庄東高校「献血ボランティアチーム」の皆さんが企画した献血が開催されました(R5.11.11)。開催当日まで様々な準備があり、日程調整、ポスター・招待状などの作成、SNSを活用した幅広い周知をしていただきました。結果、当日は40名越えの受付をすることができました。

企画して下さった新庄東高校の皆さん、献血して下さった方々、日程調整していただいた血液センター様、ご協力ありがとうございました。



ノロウイルス感染症に注意



ノロウイルスは感染性胃腸炎の一種です。年間を通じて発生しますが、特に冬季(11月～3月)に流行します。ノロウイルスは熱や乾燥に強いので感染力が強く、少しのウイルスが体内に入っただけで感染します。

潜伏期間 1～2日

症状 吐き気、嘔吐、発熱、腹痛、下痢など

感染経路

人からの感染

- ・感染者の糞便や嘔吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染
- ・感染者の手からの感染(ドアノブ、水道の蛇口など)

食品からの感染

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝 など

感染経路が多様なため、学校や福祉施設などの集団生活の場では特に感染を引き起こしやすいです

もし感染したら

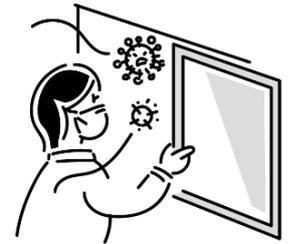
継続する嘔吐・下痢によって脱水する可能性があるため、水分補給はしっかり行い、状態の回復を待ちましょう。
ぐったりしている、唇が乾燥しているなどの症状が出た場合、すぐに医療機関へ受診しましょう。

嘔吐物の処理の仕方

！ポイント！ すぐに拭き取る、乾燥させない、消毒する

1. 手袋、マスク、使い捨てエプロンなどの準備ができれば換気をする
2. 嘔吐物を厚紙などですくい取る
3. 使用した厚紙や手袋などをビニール袋に入れて袋の口をきつく結ぶ
(このとき、袋の中には厚紙などが浸るくらいの消毒液を入れておくと◎)
4. 汚れた場所をペーパータオルなどで覆い、その上から消毒液をかけ、10分程度浸け置きする
5. 10分後水拭きする
6. 汚物の入った袋、手袋、エプロンなどをビニール袋に入れ、口をきつく結び廃棄する

処理後は丁寧に手洗いしましょう



消毒液の作り方(塩素濃度5%の漂白剤の場合)

ノロウイルスの消毒には塩素系消毒薬が有効です。消毒用アルコールはあまり効果がありません。

通常清掃用(0.02%)

- ・トイレの便座やドアノブ、手すり、床など
- ・食器・衣類の浸け置き

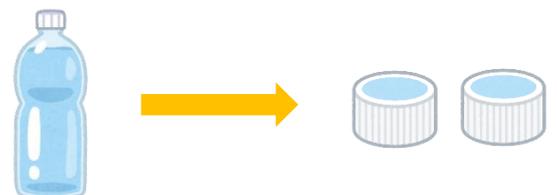
500ml ペットボトル 1本に対し、
キャップ **0.5杯分**の漂白剤



吐いたものの処理(0.1%)

- ・嘔吐物や便
- ・便や嘔吐物が付着した床など

500ml ペットボトル 1本に対し、
キャップ **2杯分**の漂白剤



問合せ先：新庄市 健康課 ☎ 0233-29-5790・5791