

2023年

# 4月健康だより



発行：新庄市健康課

発行日：R5.4.1

## 令和5年度 新庄市高齢者

肺

炎

球

菌

ワクチン  
予防接種

- 期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日
- 助成金額：3,500円（接種料金から3,500円引いた金額を医療機関にお支払いください。）
- 受け方：事前に、委託医療機関に連絡してください。  
郵送された、予防接種予診票を記入し、お持ちください。



## 令和5年度対象者

※ただし、下記の年齢に該当する方でも、助成の有無にかかわらず、一度でも肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は助成の対象となりません。

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方
60～65歳未満の方で、右記の条件を満たす方	心臓、腎臓、呼吸器の機能などの内部障害1級程度の障害のある方

問合せ先：新庄市健康課 母子保健推進室 ☎29-5790

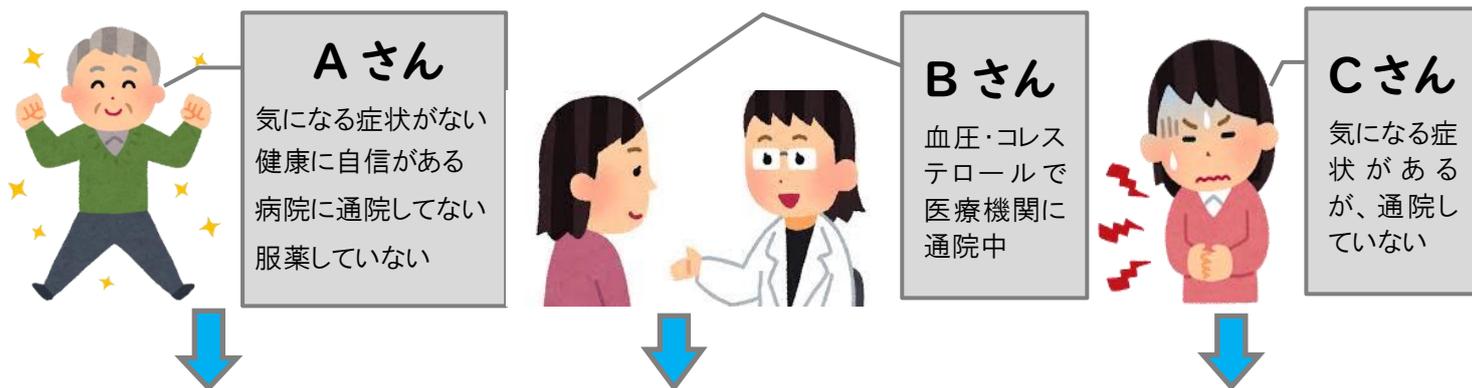
# 令和5年度

## 健康診断・がん検診が始まりました！

コロナ禍で健診が遠のいていませんか？ 健診とがん検診は必要な外出です。健診・がん検診の定期受診をしないまましていると、その分だけ大きな病気やその兆候の発見が遅れてしまいます。

コロナ禍で健診の受診が途切れてしまった方はぜひ、今年から定期受診をしましょう✿

### Q.健康診断を受けた方がいい人とは、どういう人でしょうか？



#### Aさん

気になる症状がない  
健康に自信がある  
病院に通院してない  
服薬していない

#### Bさん

血圧・コレステロールで  
医療機関に通院中

#### Cさん

気になる症状があるが、通院していない

#### 健康診断・がん検診の定期受診をお勧めします。

**Aさん** 生活習慣病や初期のがんに自覚症状はほとんどありません。小さな兆候を発見するための健診・がん検診です。  
元気な方こそ定期受診しましょう。

**Bさん** 通院はあくまで、具合の悪いところを中心とした“治療”です。健康診断とは検査の目的も含まれる内容も異なります。

#### 医療機関を受診しましょう。

#### Cさん

健康診断やがん検診は自覚できない病気の兆候を早期発見することを目的としています。すでに症状がある方で、通院していない場合は、健康診断・がん検診ではなく医療機関を受診しましょう。

### 市の健診のおススメポイントその1:健康診断料金が安い

新庄市国民健康保険に加入されている方は生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目した特定健診を**1,000円**で受けることができます！9つの検査項目がセットになった健診で、**約8,000円の助成が出ます。**

### 市の健診のおススメポイントその2:健診後の相談が受けられる

健診を定期受診していて健康診断の結果で基準値外のところがあっても、その結果を今後どう活かせばいいかわからない・どう生活改善したらいいかわからない・と放置してしまうと**健診を受ける意味がなくなってしまいます**。市の健診で、メタボ(生活習慣病になりやすい状態)と判定された方・予備群の方は、専門職による指導が受けられます。生活習慣病とならないように、みなさまの生活スタイルに合わせた生活改善策について一緒に考えていきます。

#### <令和5年度健診申込書でお申込みいただいた方>

4月～5月に健診のご案内を送付いたします。内容を必ずご確認ください。

#### <まだ令和5年度の健診・がん検診を申し込んでいない方>

お申込みは随時受付しております。希望時期や会場等ある方はお早めにご連絡ください。

【申込・問い合わせ先】新庄市 健康課 健康推進室(0233-29-5791)

