

困りごと・悩みごと相談窓口一覧

新庄市

令和7年7月改定

	相談窓口	電話番号	受付時間など	
心の悩み・健康	こころの健康相談	新庄市健康課	0233-29-5791 月1回実施(要予約) 受付:月～金8:30～17:15	
	保健師による相談	新庄市健康課	0233-29-5791 月～金8:30～17:15	
	暮らしの悩み相談 《司法書士による多重債務、家族問題などの相談》	新庄市健康課	0233-29-5791 予約により相談日設定(夜間対応可) 受付:月～金8:30～17:15	
	保健師による相談	最上保健所	0233-29-1266 月～金8:30～17:15	
	山形いのちの電話		023-645-4343	13:00～22:00 年中無休
			0120-783-557	毎月10日24時間・毎日16～21時
	よりそいホットライン		フリーダイヤル 0120-279-338	24時間 年中無休
	アルコール・ギャンブル・薬物に関する個別相談会(月1回) 家族学習会(月1回)	依存症相談拠点 (精神保健福祉センター内)	023-674-0139	月～金9:00～17:00 来所相談(依存症相談員又は精神科医師による個別相談)は要予約、家族学習会は初回要予約
	自死遺族相談(随時) 自死遺族の集い(月1回)	自殺対策推進センター (精神保健福祉センター内)	023-674-0139	月～金9:00～17:00 来所相談(保健師又は精神科医師による相談)は要予約、自死遺族の集いは初回要予約
心の健康相談ダイヤル	県精神保健福祉センター	023-631-7060	月～金9:00～12:00/13:00～17:00	
「心の健康相談」 《公認心理師による相談》	最上保健所	0233-29-1266	第2火曜日(要予約)※変更月あり 受付:月～金 8:30～17:15	
ひきこもり	ひきこもり相談支援窓口	自立支援センター巣立ち (県精神保健福祉センター内)	023-631-7141 月火木金 9:00～12:00/13:00～17:00 来所相談は要予約	
	ひきこもり相談窓口 (新庄市ひきこもり支援プラットフォーム)	新庄市成人福祉課生活支援係	0233-29-5808 月～金8:30～17:15	
子ども・若者	「24時間子供SOSダイヤル」 《いじめなど子どものSOSに関する悩み・相談》		フリーダイヤル 0120-0-78310 24時間 年中無休	
	「思春期心の健康相談」 《精神科医師による相談》	最上保健所	0233-29-1266 第3水曜日(要予約) 受付:月～金8:30～17:15	
	「教育相談ダイヤル」 《不登校、子育てなどに関する悩み相談》	県教育センター	023-654-8181 月～金8:30～20:30 土・日・祝日・年末年始8:30～17:30	
	《ひきこもりや社会参加の悩みを抱える若者への個別相談》	最上広域青少年指導センター	0233-22-2111 (内線464)市役所内 受付:月火木金8:30～17:15	
	教育なんでも電話相談 《不登校や教育、子育てに関すること》	市教育委員会教育相談室	0233-23-7266 火木9:00～12:00/13:00～17:00 月水金13:00～17:00	
子育て・保育	児童相談所全国共通ダイヤル 《児童虐待など緊急時》		189 (いちはやく) 24時間 年中無休	
	新庄市子ども家庭センター「にこっと」 (妊娠から出産・子育て・子どもに関する相談窓口)	《子育て・発達・子ども》	0233-29-5811 月～金9:00～17:00	
		《妊娠・出産・育児》	0233-29-5790	
	育児に関する不安や悩みについて	新庄市地域子育て支援センター (わらすこ広場内)	0233-22-5115 月火木金土日10:00～18:00 (水曜日が祝日の場合翌日休み)	
情報提供及びLINEの子育て相談	LINEの子育て相談			

※フリーダイヤル以外は通話料金がかかります。なお、電話相談は原則無料ですが、ご確認ください。

※受付時間欄に記載がない場合は、土・日・祝日・年末年始は対応していません。

	相談窓口	電話番号	受付時間など
高齢者	介護や福祉などに関する高齢者と家族のための相談	新庄市地域包括支援センター	0233-28-0330 月～金8:30～17:15
	介護など高齢者に関する相談	新庄市成人福祉課介護保険係	0233-29-5809 月～金8:30～17:15
労働や雇用に関する相談	新庄労働基準監督署 総合労働相談コーナー《労働問題全般》	新庄労働基準監督署	0233-22-0227 月～金9:00～16:30(祝日・年末年始を除く)念のため事前のご連絡を推奨
	労働問題全般	最上総合支庁地域産業経済課	0233-29-1310 月～金8:30～17:15 木曜日(受付13:00～16:30)は社会保険労務士による対面相談も可
	就職の相談	新庄公共職業安定所(ハローワーク新庄)	0233-22-8609 月～金8:30～17:15
	障がい者の就労や生活に関する相談	最上障害者就業・生活支援センター	0233-23-4528 月～金8:15～17:00
生活や福祉に関する困り事	生活や仕事など困り事について	生活自立支援センターもがみ	0233-32-1585 月～金8:30～17:00
	心配ごと相談	新庄市社会福祉協議会	0233-22-5797 月～金8:30～17:15
	生活保護に関する相談	新庄市成人福祉課生活支援係	0233-29-5808 月～金8:30～17:15
女性関連	「女性の健康相談」 《公認心理師による思春期から更年期までの心・体の悩み相談》	最上保健所	0233-29-1361 月1回開催(要予約) 受付:月～金8:30～17:15
	女性の困りごと・悩みごと相談・DVなど	最上総合支庁子ども家庭支援課	0233-29-1274 月～金8:30～17:15
	女性相談・DVなど	新庄市子育て推進課	0233-29-5811 月～金8:30～17:15
ひとり親	ひとり親支援	新庄市子育て推進課	0233-29-5811 月～金8:30～17:15
人権問題	「みんなの人権110番」 《嫌がらせ、差別など人権相談》		0570-003-110 月～金8:30～17:15
消費生活 金融・経営	経営相談	新庄商工会議所	0233-22-6855 月～金9:00～17:00
	新庄市消費生活センター	市役所内	0233-22-2121 月～金8:30～17:15
無料法律相談	無料弁護士相談	新庄市社会福祉協議会	0233-22-5797 毎月第3週木曜日(要予約) 受付:月～金8:30～17:15

※フリーダイヤル以外は通話料金がかかります。なお、電話相談は原則無料ですが、ご確認ください。

※受付時間欄に記載がない場合は、土・日・祝日・年末年始は対応していません。