

令和8年度

## こころの健康相談

「気分の落ち込みが長く続いている」「眠れない」「職場や学校に行けない」などの悩みについてお気軽にご相談ください。

ひきこもり、アルコール、ギャンブルの問題で困っているご家族の方もまずはご相談ください。

- 内 容 臨床心理士による個別相談（予約制）
- 場 所 新庄市保健センター
- 利用方法 あらかじめお電話でお申し込みください。
- 相談日

令和8年	4月21日(火)	5月19日(火)	6月16日(火)
	7月21日(火)	8月18日(火)	9月15日(火)
	10月20日(火)	11月17日(火)	12月15日(火)
令和9年	1月19日(火)	2月16日(火)	3月16日(火)

※ 相談時間は40分程度になります。

※ 午後1時30分～ 又は 午後2時20分～

※ 相談費用は無料です。

※ 秘密は守られます。



《お申込・問合せ先》

新庄市健康課健康推進係

☎ 0233-29-5791（直通）

◆保健師による相談は随時お受けしております◆