

## AMSスコア(男性更年期障害質問票)

それぞれの答えに対して、症状がない場合1点、非常に重い場合5点というように症状の重さに合わせて、1～5点の点数をつけます。17項目の合計点で症状の程度を把握します。

| 症 状                   | なし | 軽度 | 中等度 | 重度 | 極めて<br>重度 |
|-----------------------|----|----|-----|----|-----------|
| 肉体的にも精神的にも調子が悪い       | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 関節や筋肉に痛みがある(腰痛・関節痛など) | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 発汗・のぼせ                | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 眠れない、眠りが浅い            | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| よく眠くなるし、しばしば疲れを感じる    | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| いらいらする、不機嫌になる         | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 神経質になった               | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 不安になりやすい              | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| やる気がない、無気力、疲労感が取れない   | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 筋力の低下                 | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 憂うつな気分、無力感            | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 自分のピークは過ぎたと感じる        | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 燃え尽きたと感じる、どん底の状態だと感じる | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 髭の伸びが遅くなった            | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 性的能力の衰え               | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 朝立ちの回数が減少した           | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |
| 性欲の低下                 | 1  | 2  | 3   | 4  | 5         |

訴えの程度 17～26点：なし 27～36点：軽度 37～49点：中等度 50点以上：重度