

〈 回 覧 〉

2026

いものこ健康ウォーキング & 歩き方教室 in 新庄

9.26土

時間：8：15 集合

会場：山屋セミナーハウス

～秋の味覚を堪能し、健康な身体を皆でつくろう！～

いものこ汁
振る舞い！



秋の新庄で
一句！



優秀作品に
賞品贈呈

クイズに答えて
賞品ゲット！



軽スポーツ
体験！



参 加 料 大人（中学生以上）：1,000円
小人：500円

申込締切 9月15日（火）

対 象 どなたでも（定員100名、うち歩き方教室は30名）

内 容 正しい姿勢で健康的な歩き方を学ぶ教室を開催します。その後は実践。山屋セミナーハウス
周辺コースを、楽しくウォーキングしましょう！

コ ー ス ① 歩き方教室 & 4.5 km コース ② 5.5 km コース

申込方法 新庄市社会教育課まで、電話・FAX・申込フォームにて住所・氏名等をお知らせください。
[受付時間]：9:00～17:00（土日祝除く）

キトリ

申込書

氏名		参加コース	年齢	性別
			歳	男・女
住所			電話番号	
氏名		参加コース	年齢	性別
			歳	男・女
住所			電話番号	

[申込み・問合せ先]

新庄市スポーツ推進委員協議会
（新庄市教育委員会社会教育課 内）
TEL 0233-23-5000
FAX 0233-23-5600

申込み



2026 いものこ健康ウォーキング&歩き方教室 in 新庄 コースマップ (① 約4.5km ② 約5.5km)

