

第20回市民プラザまつり 無料体験 参加者募集!

ピラティス体験

とき 3月8日(日) 10~11時

ところ ヘルシールーム(2階)

持ち物 ヨガ用マット または バスタオル



着付け体験

とき 3月8日(日) 10~14時

ところ 茶室 風流庵(2階)

持ち物 とくになし



着物用小物の
販売もあります



お申込み・お問合せは 新庄市民プラザ (0233) 22-4200 までどうぞ。