

赤ちゃんと一緒に

令和7年度わくわく新庄指定管理者企画提案事業

# ヨガを楽しもう

～親子で楽しくリフレッシュ～



- ◆日程：11月14日(金) 10:00～(約1時間)
  - ◆場所：わくわく新庄 2階 教養文化室
  - ◆内容：赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみながらママの体を整えます。親子の絆を深めましょう。
  - ◆講師：八鍬 直子氏
  - ◆参加費：無料
  - ◆持ち物：飲み物・各自必要なものお持ちください。
  - ◆申込み：先着10組 11月7日(金)まで申込可
- ※0歳6か月から1歳6か月まで赤ちゃんとその保護者
- ※申込みはわくわく新庄又は子育て支援センター(22-5115)まで

【主催・問い合わせ先】



わくわく新庄  
Wakuwaku  
sinjo

新庄市下金沢町 15-11  
0233-23-0197

ホームページ Facebook

