

赤ちゃんと一緒に 令和7年度わくわく新庄指定管理者企画提案事業

ヨガを楽しもう

～親子で楽しくリフレッシュ～



- ◆日 程 : 11月14日(金) 10:00～(約1時間)
 - ◆場 所 : わくわく新庄 2階 教養文化室
 - ◆内 容 : 赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみながらママの体を整えます。親子の絆を深めましょう。
 - ◆講 師 : 八鍬 直子氏
 - ◆参 加 費 : 無料
 - ◆持 ち 物 : 飲み物・各自必要なものをお持ちください。
 - ◆申 込 み : 先着10組 11月7日(金)まで申込可
- ※0歳6か月から1歳6か月まで赤ちゃんとその保護者
※申込みはわくわく新庄又は子育て支援センター(22-5115)まで

【主催・問い合わせ先】



わくわく新庄
Wakuwaku sinjo

新庄市下金沢町15-11
☎0233-23-0197

ホームページ



Facebook

