

# マイ・タイムライン

## ～風水害編～

日頃の確認	①	自宅の危険性	<input type="checkbox"/> 自宅は浸水想定区域か <input type="checkbox"/> 土砂災害（特別）警戒区域か		
	②	避難する場所	<input type="checkbox"/> 自宅の上階（                      階）	避難方法	避難にかかる時間
			<input type="checkbox"/> 親戚や知人の家（                      ）	<input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	分
			<input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所（                      ）	<input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	分
			<input type="checkbox"/> 指定避難場所（                      ）	<input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	分
<input type="checkbox"/> その他（                      ）	<input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	分			
③	家族の状況	避難に支援が必要な方			
		<input type="checkbox"/> いる    → 「高齢者等避難」の発令で避難！    [誰と                      ]			
		<input type="checkbox"/> いない → 「避難指示」の発令で避難！    [誰と                      ]			
④	非常持出品	※ その他の避難のタイミング（あれば記入）    [誰と                      ]			
		新庄市ハザードマップ「非常時の持ち出し品の準備」で確認！			

時間経過	警戒レベル	経過時間	私と家族の行動	地域で行動
日頃の備え	0		<input type="checkbox"/> 非常用持出品(備蓄品など)を準備(リュックなどに入れておく) <input type="checkbox"/> 火災保険(水災補償付き)加入 <input type="checkbox"/> 新聞・テレビ・インターネットなどで防災情報を収集 <input type="checkbox"/> 避難するまでの経路を確認 <input type="checkbox"/> 家庭内の災害時の連絡方法を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 近所の人と顔の見える関係を作っておく <input type="checkbox"/> 近所の人と協力体制を話し合っておく <input type="checkbox"/>
	2～3日前	1	大雨・台風の予報 早期注意情報	<input type="checkbox"/> テレビやインターネットで天気予報をチェック <input type="checkbox"/> 家族の今後の予定や居場所を確認 <input type="checkbox"/> 家の周りに風雨で飛ばされるものがないか確認 <input type="checkbox"/> 非常時持出品(備蓄品)を確認 <input type="checkbox"/> 親戚や知人に避難させてもらうことを依頼 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
1日前～大雨当日	2	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> 避難する場所、避難経路を再確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電を確認 <input type="checkbox"/> 避難の準備(持出品などの準備) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	自らの避難行動を確認！ <input type="checkbox"/>
	3	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 <div>高齢者等避難</div>	<input type="checkbox"/> テレビやインターネット、携帯電話で、最新の避難場所の開設状況や雨量などを確認 <input type="checkbox"/> 避難の準備(持出品などの準備) <input type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難（                      ） <input type="checkbox"/> の発令で避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	高齢者等や支援の必要な方は速やかに避難を開始！ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 <div>避難指示</div>	<input type="checkbox"/> の発令で避難場所に避難開始、完了 <input type="checkbox"/> 携帯電話などで最新の状況を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	危険な場所から全員避難！ <input type="checkbox"/>
災害発生	5	大雨特別警報 <div>緊急安全確保</div>	災害が発生・切迫！ 少しでも、浸水しない高い場所や土砂災害の危険が少ない場所に移動	命の危険 直ちに安全確保！

# マイ・タイムライン

～風水害編～

記入例

日頃の確認	①	自宅の危険性	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅は浸水想定区域か <input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害（特別）警戒区域か		
	②	避難する場所	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅の上階（ <u>2</u> 階）	避難方法	避難にかかる時間
			<input type="checkbox"/> 親戚や知人の家（                      ）	<input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	分
			<input checked="" type="checkbox"/> 指定緊急避難場所（ <u>〇〇公園</u> ）	<input type="checkbox"/> 車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	<u>15</u> 分
			<input checked="" type="checkbox"/> 指定避難場所（ <u>〇〇小学校</u> ）	<input type="checkbox"/> 車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	<u>3</u> 分
<input type="checkbox"/> その他（                      ）	<input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>	分			
③	家族の状況	避難に支援が必要な方 <input checked="" type="checkbox"/> いる → 「高齢者等避難」の発令で避難！〔誰と <u>父と母</u> 〕 <input type="checkbox"/> いない → 「避難指示」の発令で避難！〔誰と                      〕 ※ その他の避難のタイミング（あれば記入）〔誰と                      〕			
④	非常持出品	新庄市ハザードマップ「非常時の持ち出し品の準備」で確認！			

時間経過	警戒レベル	経過時間	私と家族の行動	地域で行動
日頃の備え  2～3日前  1日前～大雨当日  雨が強まる  災害発生	0		<input checked="" type="checkbox"/> 非常用持出品(備蓄品など)を準備(リュックなどに入れておく) <input checked="" type="checkbox"/> 火災保険(水災補償付き)加入 <input checked="" type="checkbox"/> 新聞・テレビ・インターネットなどで防災情報を収集 <input checked="" type="checkbox"/> 避難するまでの経路を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭内の災害時の連絡方法を確認 <input checked="" type="checkbox"/> <u>貴重品と重要書類の保管場所を確認</u> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 近所の人と顔の見える関係を作っておく <input checked="" type="checkbox"/> 近所の人と協力体制を話し合っておく <input type="checkbox"/> <div>話し合いで決めた結果を記入</div>
	1	大雨・台風の予報 早期注意情報	<input checked="" type="checkbox"/> テレビやインターネットで天気予報をチェック <input checked="" type="checkbox"/> 家族の今後の予定や居場所を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 家の周りに風雨で飛ばされるものがないか確認 <input checked="" type="checkbox"/> 非常時持出品(備蓄品)を確認 <input type="checkbox"/> 親戚や知人に避難させてもらうことを依頼 <input checked="" type="checkbox"/> <u>家の雨戸を閉める</u> <input checked="" type="checkbox"/> <u>車を高台に移動</u>	災害への心構えを高め気象情報などに注意！ <input checked="" type="checkbox"/> <div>ご近所さんとの避難方法などの情報交換</div> <input type="checkbox"/>
	2	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	<input checked="" type="checkbox"/> 避難する場所、避難経路を再確認 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 避難の準備(持出品などの準備) <input checked="" type="checkbox"/> <u>大事なものを2階へ移動</u> <input type="checkbox"/>	自らの避難行動を確認！ <input type="checkbox"/>
	3	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報  <div>高齢者等避難</div>	<input type="checkbox"/> テレビやインターネット、携帯電話で、最新の避難場所の開設状況や雨量などを確認 <input type="checkbox"/> 避難の準備(持出品などの準備) <input type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難( <u>側溝から水があふれた場合</u> ) <input checked="" type="checkbox"/> <u>高齢者等避難</u> の発令で避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	高齢者等や支援の必要な方は速やかに避難を開始！ <input type="checkbox"/> <div>声かけをする人を記入</div> <input type="checkbox"/>
	4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報  <div>避難指示</div>	<input checked="" type="checkbox"/> <u>避難指示</u> の発令で避難場所に避難開始、完了 <input type="checkbox"/> 携帯電話などで最新の状況を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	危険な場所から全員避難！ <input type="checkbox"/>
5	大雨特別警報  <div>緊急安全確保</div>	災害が発生・切迫！ 少しでも、浸水しない高い場所や土砂災害の危険が少ない場所に移動	命の危険 直ちに安全確保！	