

暮らし、定住、未来創造



新庄市役所 番22-2111
ファクス 22-0989

新庄市ホームページ 検索
<http://www.city.shinjo.yamagata.jp>
メール info@city.shinjo.yamagata.jp

広報 しんじょう12

2014 SHINJO PUBLIC RELATIONS NO.684



特集

雪国に暮らす



表紙の写真



かむてん、 華麗にジャンプ!

昨年、市民スキー場のオープンを祝い、実はスノーボード好きのかむてんが滑り初めを行い、華麗なジャンプで場内を沸かせました。厳しい新庄の冬でも、かむてんは楽しそうです。思えば私たちも、子どものころは冬でも楽しかったような...



広報
しんじょう12
2014 SHINJO PUBLIC RELATIONS NO.684

目次◎CONTENTS

特集◎雪国に暮らす

- 冬への備え、万全ですか?.....4
- 冬ならではの注意が必要です.....6
- 利雪親雪.....8
- 国保制度の改正.....10
- 飲酒・喫煙に注意を!.....11
- まちとび.....12
- 地元素材 de クッキング!.....14
- 課外授業のススメ!.....15
- 子ども芸術学校活動報告.....16
- いきいき仕事人! / 司書NAVI.....17
- おしらせ.....18
- 温故知新庄!?!.....20

市長コラム

新庄市長 山尾順紀



ふるさと創生 人口減少社会への取り組み

人口減少社会の大きな要因が少子化ですが、これから団塊世代の皆さんが高齢化していくとますます人口は減っていきます。こうした中、ようやく地方創生が叫ばれました。この背景には、民間研究機関の「日本創生会議・人口減少問題検討分科会」(座長・増田寛也元総務相)が公表した自治体消滅の試算結果があります。これは、今後の人口予測をもとに2040年の20歳~39歳の女性数を試算し、その数が半分以下となる地域は何もしなければ消滅可能性のある自治体とらえたものです。この自治体が全国で896団体と発表され、大変な反響を呼びました。これを受けた国は、まち・ひと・しごと創生本部を立ち上げました。趣旨は地方創生に向けて、これまでの一律なバラマキでなく、地方の創意工夫を支援しようというものです。とはいえ、即効性のある政策はかなり狭まっていますから、子育て支援の医療、福祉、環境の充実、など多少の差はあれど全国で同じような取り組みが繰り返されています。

11月は、七五三で子どもの成長を願う親子連れを多く目にしましたが、ある新聞に、「一人っ子同士で結婚すると、生まれた子どもに従兄弟がいな」「従兄弟と遊べて子どものとき楽しかった」という記事が載っていました。周りの若い夫婦にこの話をすると、「なるほど」という反応があります。決して無理強いではなく、子どもをもう一人産もうというきっかけづくり、地道な婚活も大切なのかもしれません。

10 月末現在の新庄人 **37,768** (38,207人)

女 19,848人 (20,093人)
男 17,920人 (18,114人)



10月の異動

出生 23人 (36人)
死亡 44人 (46人)
転入 63人 (84人)
転出 76人 (106人)

世帯数 13,744世帯 (13,726世帯)

※住民基本台帳法の改正で外国人を含む人口集計になりました。()は1年前の日本人+外国人の数です。



特集

雪国に暮らす

仙台管区气象台が、十二月二十五日に発表した三カ月予報によると、十二月～二月は、平年並みの気温、降雪量のようにです。あくまで予報ですし、突然の大雪に見舞われる日もあることでしょう。そのときになってあわてなくても良いよう、本格的な積雪前に十分に準備することが重要です。そして気を緩めることなく雪の季節を乗り切らなければなりません。

しかし冬の間、つらい思いだけでは気も減入ります。この地に伝わる、冬が育んださまざまな風土は、苦勞が絶えない冬を心身とも健康に乗り切るための先人の知恵ともいえ、時代が変わっても大事なことではないでしようか。雪への備えはもちろんです、自分なりの冬の楽しみも探してみませんか？



特集

雪国に暮らす

冬への備え、万全ですか？

本格的な積雪シーズンを前に、雪に関する情報をまとめてみました。

■市が行う道路除雪

市では、市道、そして申し込みを受けた生活道路(私道)などの除雪を行っています。前日からの降雪量が、午前2時30分から4時30分までの間で10センチメートルを超えている場合に出動し、出勤者などが増える午前7時30分までに作業を終えるように努めています。



市道除雪の出動基準

- 基準時刻 午前2時30分～4時30分
- 基準降雪量 10cm

ただし、大雪が降った場合には間に合わないこともありますので、ご了承ください。また、路面に吹きだまりやわだちができたり、積雪で道幅が狭くなったりして通行しにくくなった場合にも出動することになっています。道路除雪作業は、市内の建設業者などをお願いしていますが、道路除雪でたまった路肩の雪を取り除く作業などは、市が直接行っています。

また、私有地である私道の除雪は管理する所有者が行うのが基本ですが、生活道路として複数の人が利用するなど、一定の基準を満たす私道は申請により市が除雪を行っています。今年も355件の申し込みを受け付け、除雪体制を整えています。

■道路除雪にご協力を

除雪した道路の雪を、玄関や車

庫前に置いていかな

いでほしいと

の声をいた

だくことが

あります。

確かに硬く

て重い雪を

片付けるの

は大変な重労働です。しかし前述のように、朝の限られた時間内で通勤・通学路を確保する必要があります。そのため、対応することは困難です。難儀をおかけしますが、ご理解ください。

また、道路上(特に消雪道路)に、スノーダンプなどで自宅の雪を置いていく方がいます。道路は常時車両が通行する公共の場所です。車にも、人にも、非常に危険な行為ですので、絶対にしないようお願いいたします。



▲除雪出発式で安全祈願

こんなときは
どこに連絡？

■緊急通報

- 消防車 ☎119
- 救急車 ☎119
- 警察 ☎110

市役所 ☎22-2111

■国道除雪などに関するお問い合わせ
新庄国道維持出張所 ☎22-115881

■県道除雪などに関するお問い合わせ

最上総合支庁道路計画課 ☎22-1111

■市道除雪、流雪溝などに関するお問い合わせ
市役所都市整備課道路維持管理室 ☎内線5090～5034

■危険な空き家に関するご相談
市役所環境課地域防災室 ☎内線4055～437

■水道管の凍結などの相談
市給水装置工事指定事業者、アパートや借家は大家や管理会社

市役所上下水道課 ☎23-6111
■屋根の雪下ろしなどの相談
山形県建設業協会最上支部 ☎22-11253

シルバー人材センター ☎22-30065

■高齢者や障がい者への除雪などの支援

一定の条件を満たす、高齢者、または障がいを持つ人のみの世帯の除雪などを支援します。

■流雪溝を利用するときは

水上がり防止にご協力を

歩行者の安全確保と水上がり防止のため、流雪溝内には鉄筋の格子ふたがついています。外さずに利用してください。また、一斉に雪を入れると水上がりしやすくなります。できるだけ時間をずらすなどの工夫をお願いします。また、水上がりが発生した場合は、付近の皆さんのご協力もよろしくお願ひします。

開けたふたは元に戻しましょう

作業が終わったら、流雪溝の投入口に必ずふたをしましょう。そのままにすると、歩行者が落ちる危険があるほか、除雪車に破損されたり、除雪車自体が破損する恐れもあります。

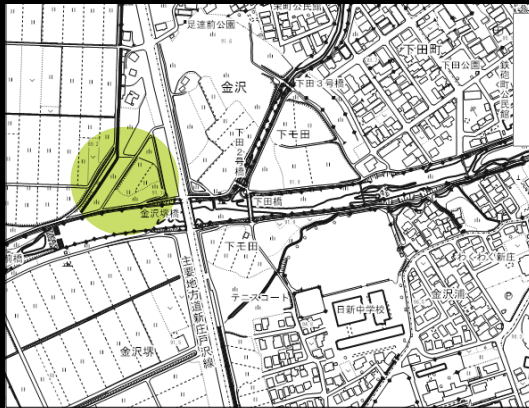
なお、作業中もこうした危険を防止するため、旗などの目印を立ててください。目印がなく除雪車などが破損した場合は、ふた（グレーチング）を利用者から修理していただくこととなります。

機械での投雪はダメ

流雪溝などへの機械による投雪は水上がりの原因になります。絶対にしないでください。また、雪が屋根から流雪溝などに直接落下しないよう、雪崩止めをしてください。

市指定雪捨て場は4カ所です

◎搬入時間(午前8時30分～午後5時)を厳守してください



■下田地区 / 下田地区内の升形川

※下田地区へは大型ダンプでの搬入はできません。



■仁間地区 / 新庄市農協仁間倉庫脇



■泉田地区 / 泉田河川公園上流



■福宮地区 / 浄化センター西側敷地

⚠ 都市公園を雪捨て場として利用するときは

- 大型機械や、トラック・ダンプなどで雪を持ち込むことは禁止します。
- 近隣の皆さんが公園に雪を捨てる場合は、スノーダンプやソリなどで公園内の樹木や遊具を傷つけないよう注意してください。

【対象】

次の全ての項目に該当する人
①65歳以上の一人暮らしや老人のみの世帯、または心身障がい者のみの世帯

②低所得者(本人と生計中心者の前年度所得税が非課税)

③自力で除雪作業ができず、親族や近隣者の作業や金銭的援助が受けられない人

【回数】

①雪下ろし 年間4回まで

②玄関前の雪払い 毎週2回で計2時間まで

【料金】(作業員1人あたり)
①雪下ろし 1日1,110円

②玄関前の雪払い 1時間140円

【申し込み】

成人福祉課で受け付けます(代理申請可)。印鑑と、心身障がい者は該当する障がい者手帳が必要です。

◎成人福祉課高齢障害支援室

☎内線5522

除雪ボランティア募集

高齢者世帯などの除雪を手伝っていただける人を募集しています。

【活動内容】

対象宅の軒先除雪

【活動時間】

午前9時～午後3時までの間の2時間程度

【持ち物】 防寒具など

※ボランティア活動保険に加入していただきます。(自己負担なし)

◎市社会福祉協議会

☎22-57797

冬ならではの 注意が必要ですよ



■油の流出事故を防ぎましょう

灯油の利用が増えますが、それに伴い、油の流出事故が市内でもたびたび発生しています。河川に流れ出した油の撤去費用などは、その原因となった人が負担することになります。ホームタンクを使用している場合は、次の点に十分注意してください。

小分けするときには十分注意

ホームタンクから灯油を小分けするときは、その場を離れないようにしましょう。また、終わったあとは、元栓をしっかり締めましょう。

配管の場所には目印を

除雪による配管の破損を防ぐために目印を立てておきましょう。

落雪に注意

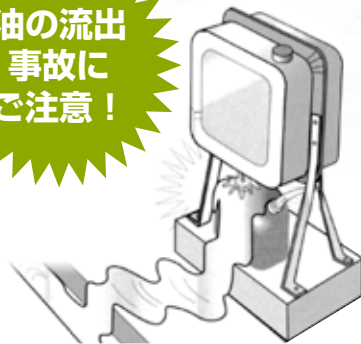
屋根からの落雪による配管の破損・脱落やホームタンクの転倒に注意しましょう。

定期点検をしましょう

配管やホームタンクが破損、老



油の流出事故にご注意!



朽化していることがあります。定期的に点検しましょう。

油の流出事故を起こしたり、発見した場合は?

市環境課(☎内線432)や消防署、警察署、国や県の機関などへ速やかに連絡して下さい。

■火の用心!

火の元にも十分注意が必要です。し、万一の備えも重要です。特に次の点に注意してください。

暖房器具は...

洗濯物など燃えやすいものそばには置かないでください。

ガスボンベの点検

転倒、ゴムホースの外れなどがないよう、点検してください。

お休み前は...

外出時や就寝前には、必ず消火を確認しましょう。

万一に備え...

冬期間は、雪囲いなどで住宅の出入口が限定されがちです。非常口を二カ所以上確保しましょう。

■水道管凍結に注意!

早めの凍結防止対策を

気温が低下すると水道管が凍り、破裂することがあります。特にむき出しになっているり、風当たりの強いところや日当たりの悪い場所にある水道管は注意が必要です。

水道管が凍結すると水が出なくなるのはもちろんのこと、解氷作業や水道管の修理に高額な費用がかかります。費用は言うまでもなく使用者の負担です。水道管の保温や水抜きなど、早めに対策をしましょう。

小型除雪機をお貸しします

市では、町内会などを対象に、短期間の「除雪機の貸出」を実施しています。除雪機の利用をひとつのきっかけにしながら、冬期間に地域が抱える問題を解決するために、市ですべきことと地域でできることなど、新たな地域づくりを考えていきます。

【対象団体】町内会など

【貸出期間】12月18日(木)～3月13日(金)

【貸出日数】1日～5日間程度

【貸出台数】1台

【利用方法】町内での公的な除雪(高齢者住宅・生活道路・通学路などの除雪)

【申し込み】12月16日(火)～

【申し込み先】都市整備課道路維持管理室へ。

※町内会で、機械の運搬と傷害保険への加入が必要です。

※新規の長期貸し出しについては、事前にお問い合わせ願います。

小型除雪機 貸し出し ます!



雪国に暮らす



- **空き家や長期不在となる家では、水道管が凍結する危険が高まり、破損する恐れもあります。閉栓の手続きをお勧めします。**
- **冬期間の検針にご協力を**
雪囲いや積雪によって検針できない場合があります。スムーズに検針できるよう、メーター周辺の除雪などにご協力をお願いします。
- **屋根の雪を下ろすときは**
毎年、雪下ろしに伴う事故が発生しています。十分に注意して行いましょう。
- **落下防止のロープを必ず使用し、複数の人で作業しましょう。**
- **屋根の片側だけを集中的に下ろすと建物に大きな負担がかかります。均等に下ろしましょう。**

市ではこんな雪対策事業も行っています

■流雪溝整備事業

流雪溝の整備は、「第2次総合雪対策基本計画」にもとづき順次進めており、平成25年度末の進捗率は52.3%となっています。

■新庄市消流雪用水事業

市内の河川は、冬になると極端に流量が少なくなり、流雪溝の水量に影響します。既存の「国営新庄農業水利施設」を活用し、豪雪期(1月～2月末)に最上川から取水して水量の確保を行います。

- 取水量 0.6t / 秒(平成26年度現在)
- 通水時間 (計6時間)
午前6時～8時
午後2時～4時
午後6時～8時
- 受益面積 135ha



- **下ろした雪は道路に出したりせず、運搬業者に依頼するなど適切に処理してください。**
- **電線などの近くで作業するときは、感電や破損には十分注意してください。**
- **空き家を所有する方は**
市では、昨年1月に、適正な空き家管理を促す条例を制定しました。条例にもとづき、所有者の協力を得ながら対応を進めております。空き家を所有する方は、次の点に注意していただき、今後もし引き続き、適正管理をお願いします。空き家の状態がどうなっている

- **のか、定期的に確認する。**
- **遠方において、積雪の状況が確認できない場合は、親戚や近所の方に連絡先を伝え、空き家の状況を把握する。**
- **周囲の建物や道路に雪庇が落下しないよう、大きくならないうちに処理する。**
- **屋根の雪が大量になるまで放置せず、早い時期に雪下ろしをする。**



雪に強いまちづくり事業補助金

- 次の経費の一部を補助しています(毎年度8月末口までに申請)。
- 生活道路等の除雪に要した経費 (3戸以上、10m以上)
 - 消雪パイプ施設の布設に要する経費
(10戸以上、30m以上)
 - 揚水機施設の設置に要する経費 (10戸以上、30m以上)
 - 消雪溝施設揚水機施設の設置に要する経費 (10戸以上、30m以上)
 - 除雪機の購入に要する経費 (2戸以上)

生活道路の排雪経費の一部に補助金を交付します

市に生活道路除雪の申請を行い除雪を実施している団体が、その排雪作業を行う場合、豪雪年度に限り(対策本部が設置されます)排雪経費の一部を市が補助します。

◎ 都市整備課道路維持管理室

☎ 内線529～532へ

「新庄は雪さえなければ
いいところ」。
この言葉を何とかしたい。

押切明弘さん(山屋)

平成24-25年度行革市民委員会 会長



昨年度までの2年間、行革市民委員として市の行財政改革についてのさまざまな議論を行ってきましたが、多くの委員が関心をもっていたのが「雪対策」でした。

今後、ますます少子高齢化が進んでいくなかで、この雪対策を市と地域が一丸となって進めていかなくてはなりません。

そのために、この委員会から「雪国で暮らし続けるために」というテーマの提言書を昨年度市長に提出しました。

提言書の中では、2つの方策を示していますが、その1つは協働による雪対策の推進です。お金や人など限りある資源の中で雪対策を進めていくには、行政と市民が協力しながら、地域の課題解決力を高めていくことが必要です。

そしてもう1つが、利雪・親雪の推進です。

「1人1人が何かひとつでもいいから、 冬の楽しみを見つけてほしい」

山屋地区では、冬期間通行止めになる部分があるため、その環境を活用して20年ほど前からスノーモービルが盛んにおこなわれるようになりました。

私自身、毎年冬の楽しみになっていて、夜間降り積もった雪を朝見ると、普通は気が滅入るかもしれませんが、早く雪かきを終わらせて、一刻も早く走りに行きたくなってしまいます。

また、個人的には、雪の少ない地域の人を招いて、モービルやかまくら作りなどを体験してもらえるツアーをやりたいと考えています。「雪を喜んでくれる人」達と触れ合うと、私自身とても嬉しくなりますし、雪国新庄に誇りを感じます。

最後に、豪雪になってくると、どうしても目くじらを立ててしまうことが多くなってしまいますが、これからはみんなで協力しなくてはいけない状況が必ず出てくるはずですよ。

嫌だ嫌だでは何も解決しない以上、逆に楽しんでやるんだという気概が必要なのかもしれません。

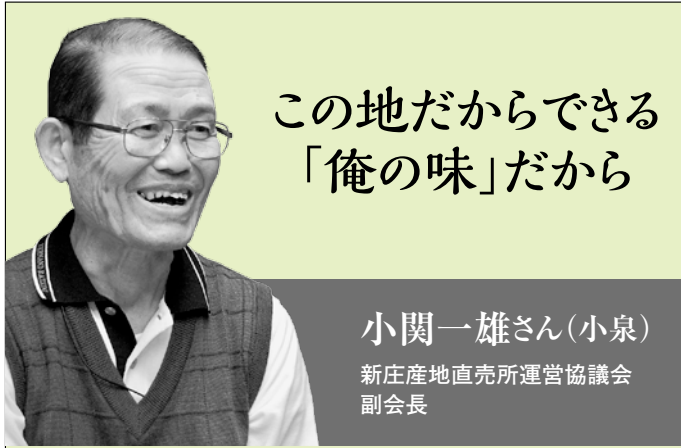
そして、その思いや取り組みを子どもたちに伝えていくことが、新庄の将来のためには重要なことだと思っています。



特集
雪国に暮らす

利雪 親雪

朝、窓の外に降り積もった初雪を見て何だかわくわくしていた時期がありました。でも今は・・・私たちは、この新庄で日々暮らしていくうちに、忘れてしまったことがあるのかもしれない。雪を利用し、雪に親しむ。「利雪・親雪」という言葉が良く使われていた時代がありました。ここ数年の豪雪とともにあまり使われることが無くなってしまいました。しかし、豪雪地帯新庄の雪対策を進めていくうえで、除排雪などの対策と同時に、私たち自身の雪に対するとらえ方を改めて考える必要があるのかもしれない。今月は、そんな雪を使って自分なりの楽しみや、利活用を行っている人たちを紹介します。



この地だからできる 「俺の味」だから

小関一雄さん(小泉)
新庄産地直売所運営協議会
副会長

収穫の秋が終わり、雪の季節となってきましたが、昔の農家は新庄の厳しい冬を越すためにさまざまな保存方法を編み出してきました。

漬物や干し物などが代表的ですが、豪雪地新庄だからできる方法が雪下野菜です。キャベツなどの葉物や大根、ニンジンなど、さまざまな野菜が雪の中で保存できます。雪中は冷蔵庫と違って適度な湿度があり、0度以下にはならないので長期保存ができます。野菜そのものの甘味も増すので、ぜひ皆さんも挑戦してみてください。

やり方は適度に積もった雪を掘って埋めるだけです。ただあまり地面近くに埋めると、溶けた水分に触れて腐れてしまいますし、浅く埋めると外気で凍ってしまうので注意してくださいね。

また、30年ほど前から「いぶしいぶし沢庵」の製造販売を行っています。自己流でいぶし小屋をつくって、家族やお客さんの意見を参考にしながら改良を重ねてきましたが、もとは冬に出稼ぎに行きたくなくて始めたものでした。

「先人たちの工夫は、 利雪のヒント。継承しながら 今に生かしたい」

いぶして漬けるという文化は、秋田県と山形県の最上地方だけのものだと聞きます。この新庄の気候風土だから出来ることを活用していくと、また新たな道が出来るのかもしれないね。



▲いぶし沢庵の仕込みのためにいぶし小屋に入る小関さん



どうせ降る雪なんだし 楽しまなきゃ損

佐藤 孝さん(千門町)
(公社)日本職業スキー教師協会
第36期デモンストレーター

昔は小学校でクロスカントリースキーの授業がありましたよね。あれがすごく楽しくて、学校が終わってからもスキー場に連れて行ってもらっていました。そして、中学校2年生くらいからスノーボードを初めて、いつの間にかプロのインストラクター資格を取るに至ってしまいました。

冬期間は、主に子ども向けのスノーボード教室を開いています。指導者になってみて初めて、教えることって楽しいなと気付きました。子どもたちが楽しそうにしている姿や、徐々にうまくなっていくのを見るのは指導者冥利につきますね。

最近ではスキー場の利用客が減って、スノーボード人口も少なくなってきています。スノースポーツの楽しさを後世に伝えていくためにも、こういった教室の輪が、まさに雪だるま式に大きくなっていくことで、新たな指導者の育成などにもつながるのだろうと思っています。

「南国の人からうらやまし がられるような雪国である ためには、笑顔が必要」

新庄は豪雪地帯ですが、この雪を止めることなんて出来ないはず。であれば、折角の雪を楽しみ倒してやろうと思っています。そういう姿がきっとほかのまちの人たちには魅力的に映るのではないのでしょうか。地域活性化はスキー場から! 私はそう思っています。



▲佐藤さんが代表を務めるスノーボード教室の集合写真

国民健康保険のお知らせ

70歳未満の人の自己負担 限度額が変わります

平成27年1月から、70歳未満の人の医療費が高額になったときの自己負担限度額(月額)が変更されます。なお、住民税非課税世帯の人については据え置きとなります。

現在

所得区分	総所得金額等※1	3回目まで	4回目以降※2
		上位所得者	600万円超
一般	600万円以下	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円



所得区分と自己負担額が 変更になります

平成27年1月から

所得区分	総所得金額等※1	3回目まで	4回目以降※2
		上位所得者	901万円超
600万円超 901万円以下	167,400円+(医療費-558,000円)×1%		93,000円
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

※1 総所得金額等＝総所得金額－33万

※2 過去12カ月以内に同じ世帯で支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

- 有効期限が平成26年12月末までの限度額適用認定証をお持ちの人には、12月中に新しい限度額適用認定証を送付いたします。
- 高額療養費に該当する人には、原則として診療月の翌々月に申請の案内を差し上げています。
- 高額療養費の申請には、必ず医療機関等の領収書が必要ですので、領収書は取っておきましょう。

◎健康課国保医療室 ☎内線512

飲酒・喫煙にご注意を!

市では「いきいき健康づくり新庄21計画」にもとづく、健康寿命の延伸に取り組んでいます。さまざまな項目に関する平成35年時の目標を掲げていますが、「喫煙」と「飲酒」についても目標を設定しています。

いきいき健康づくり 新庄21計画での目標

- 成人の喫煙率 男30%・女4%
- 多量に飲酒する人の割合 1%
- 妊娠中の女性の飲酒率 0%

◎現状

- 成人喫煙率 男39.1%・女5.6%
- 多量に飲酒する人の割合 1.4%
- 妊娠中の女性の飲酒率 3.0%

喫煙

- 子どもや妊娠中の女性の前では喫煙しないようにしましょう
- 禁煙にチャレンジしましょう
- 公共施設、職場、家庭において分煙を進めましょう

■タバコの煙から子ども達を守りましょう!

以前のように、子どもがいても部屋で喫煙する方はほとんどいなくなり、ベランダや換気扇の下で喫煙するという方が増えています。多くの喫煙者が、子どもや家族を気遣い分煙を心がけてくれています。

しかし、カレーを作ったときに換気扇を回しても部屋においが残るように、タバコの成分も部屋に残るのです。ベランダで喫煙しても、窓の開け閉めや移動の際にタバコの成分が部屋に入ってきてしまうのです。これでは分煙にならず、受動喫煙は防げません。また、タバコを吸い終わった後の呼気にはタバコの成分が含まれます。そのため、喫煙直後の会話も要注意なのです。子どもがいないからといって部屋や車で喫煙すると、壁やカーテンなどにタバコの煙の成分が付着し発がん物質などの有害な成分が長期間揮発(サードハンドスモーク)し、受動喫煙してしまうこととなります。

■禁煙に取り組みたいあなたに

禁煙は自力でも可能ですが、禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができるので比較的楽に、しかも自力に比べて3~4倍禁煙に成功しやすいことがわかっています。

【あなたの禁煙のお手伝いをしてくれる医療機関】

きねぶち医院・こくの医院・三條医院・土田医院・東山内科クリニック・県立新庄病院

*薬による治療は保険適用となります。治療期間は約3ヶ月です。

*市ホームページもぜひご覧ください。

飲酒

- 未成年者・妊娠中の飲酒をなくしましょう
- 酒に関する知識を持ち、節度ある飲酒を心がけましょう

■こんなことはやめましょう

○親が子どもに「お前も飲んでみるか？」

「お祝いだから」などと、子どもにお酒を勧めたことはありませんか。大人の勧めがきっかけでお酒を飲む未成年者が実は多いのです。未成年には絶対飲酒を勧めないこと!!

○妊娠・授乳中の「ちょっとだけ飲んじゃおー」

「結構我慢したし、ちょっとだけなら…」なんて思ってませんか? 胎児や赤ちゃんの体内にアルコールが入ると、知能障害や発育障害につながる可能性があります。かわいい赤ちゃんのため、我慢しましょう。

○「盛り上がるからイッキしろ!」

宴席を盛り上げようとイッキ飲みするのは大変危険です。イッキ飲みは急性アルコール中毒の原因となり、重篤な場合は死に至ります。イッキコールは死へのコールです!!

■適量を守って楽しみましょう

「酒は百薬の長」という言葉がある通り、適量の飲酒には、ストレス解消やリラックス効果があります。「適量」とは、ほろ酔い期までで、ビールの場合は中ビン1~2本、日本酒では1~2合程度とされていますが、酔いの進み方には個人差があります。自分の酔いの状態を把握しておくことが大切です。自分のペースで楽しみながら、ゆっくりと飲むようにしましょう。

11/3

市民音楽祭



第52回市民音楽祭 (市民文化会館)

文化の日恒例のこの催し。午前・午後の部に分かれ、市内小中学生や、一般の合唱サークル16団体が参加しました。どの団体も練習の成果を十分に発揮し、素晴らしいハーモニーを会場に響かせました。

11/4



新庄市下水道コンクール表彰式 (本合海小学校)

児童生徒への下水道についての啓蒙活動として、平成5年度から行っているコンクールです。今年度は最優秀賞は、ポスターの部が、新庄小学校4年の佐藤輝侑(ひかる)さん、標語の部が、本合海小学校4年の柏倉愛也(まなや)さんが受賞。この日は本合海小学校で表彰式が行われました。

11/9

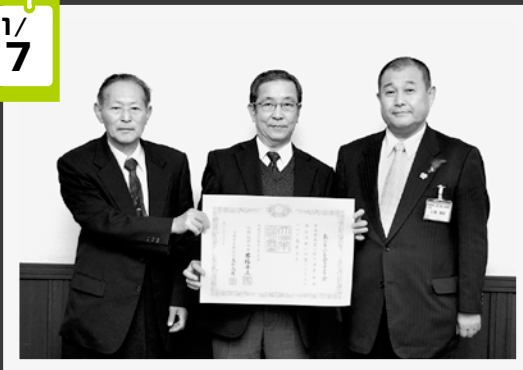


市制施行65周年記念新庄凧フェスティバル

(最上中央(かむてん)公園)

この催しは、当市に伝わる隠明寺凧を普及させるとともに、全国各地の愛好家同士の交流を図ろうと開催されています。凧が弱いあいにくの天候でしたが、秋田や岩手、宮城などからの参加者に加え、北辰小学校児童や神室産業高校の生徒らも参加して各々手作りの凧を揚げたほか、大きき6畳分もある大きな隠明寺凧も揚げられました。

11/17



あじさいを育てる会緑綬褒章受章を報告

(市役所)

昭和63年の発足以来、最上公園あじさい園の管理や、東山公園あじさいの杜でのイベント開催などを通し、市の花「アジサイ」の普及・啓蒙活動を続けている「あじさいを育てる会」が、このたび緑綬褒章を受章しました。



おもしろお天気教室
(11月2日/雪の里情報館)



おいしく食べて骨元気!料理教室
(11月5日/市民プラザ)



むし歯サミット in 新庄
8020歯の長寿者表彰
(11月22日/市民プラザ)

※ホームページでも紹介しています。

URL <http://www.city.shinjo.yamagata.jp/machitopi.html>

11/2

新庄そばまつり

(山屋セミナーハウス)

新庄産「最上早生」の新そばを使った打ちたてのそばが毎回好評の新庄そばまつり。第5回目の今年は、そばを石臼びきとし、かきもちの試食コーナーを設けるなど、新しい試みを行いました。

地元山屋囃子若連による新庄囃子演奏などのアトラクションステージのほか、おなじみとなった新庄そばガールズ、かむてんも登場して盛り上がった会場内では、打ちたてそばに舌鼓を打つ1,365人もの人でにぎわいました。



11/8

新庄市教育の日記念行事

(市民プラザ)

市を挙げて学校教育への関心を高め、家庭・地域・学校の連携を進めながら、子どもたちの教育環境をより良いものにしようと、11月の第2土曜日を新庄市教育の日「コスモステア」と定めています。

8年目となる今年も、多くの子どもたちや関係組織が参加するにぎやかな催しとなりました。「いきいき夢ステージ発表」と題された、ホールでの発表会には、園児から高校生までの子どもたちによる歌や中高生の意見発表、演劇などが行われたほか、体験ブース「だがしや楽校」には、10を超える団体の出展があり、思い思いのブースで楽しむ子どもたち、親子連れの姿が見られました。

また、ステージ発表の司会や催事運営なども中高生たちが行いました。



今月は地元素材を通じた食育の取り組みを紹介します。

地元素材 de クッキング!

特別編 ~食育地産地消の取り組み~

今月の地元素材



さつまいも

新庄市食育・地産地消推進計画では、食を知り食に感謝する心を育むことを柱の一つとしています。

農作物の生産や収穫等の体験活動を通じて、

「食の大切さ」「いのちをいただく」を実感することは、食に関する「ありがとう」という感謝の心を育むことにつながります。

市内の保育所や幼稚園などでは、乳幼児期の食育の取り組みとして、今月取り上げるさつまいもなどの旬な野菜や、地場産品の農業体験・調理体験などを通し、食べ物や人と触れ合いながら、食べ物に対する「ありがとう」の気持ちを育み、食への関心を高める試みをおこなっています。

※写真は10月15日向陽幼稚園で行われた収穫体験の様子です。



料理レシピ Cooking Recipe

さつまいものチーズようかん

材料(4人分)

- ・さつまいも 200g
- ・スライスチーズ 2枚
- ・スキムミルク 大さじ2
- ・水 50ml
- ・砂糖 20g

㊦粉寒天2g、水150ml

作り方

- ①さつまいもは皮を厚めにむき、2cm幅のいちよう切にし水にさらす。柔らかくなるまで茹で、お湯をきり、粗くつぶす。
- ②スキムミルク大さじ2を50mlの水で溶く。
- ③鍋に㊦を入れ、火にかけて粉寒天が溶けたら砂糖を加え、軽く沸騰させ、②を加える。
- ④③にスライスチーズを一口大にちぎって加え、チーズを溶かす。
- ⑤①のさつまいもに④を少しづつ加え、よく混ぜながら粗熱をとり、型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。

一般財団法人日本食生活協会、全国食生活改善推進協議会のホームページでは、さまざまな旬のレシピを公開しています。
<http://www.shokuseikatsu.or.jp/>



ワンポイントアドバイス

さつまいもは、ほかの芋類に比べカルシウムが多く含まれているのが特徴です。食物繊維も多く、便通を良くしてくれますが、でんぷんと糖分を豊富に含んでいるので食べ過ぎには注意してください。

保育所・幼稚園での 主な取り組み

- ・野菜(さつまいも・トマト・きゅうり・さといもなど)の栽培。
- ・収穫した野菜を調理(スイートポテトやカレーなど)
- ・田植え・稲刈り体験。
- ・収穫祭(芋煮会・もちつきなど)



課外授業のススメ!

第6回◎山形県立新庄南高等学校 演劇部

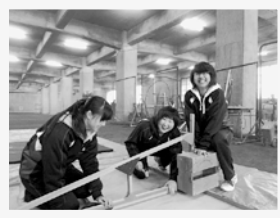


「演劇は総合芸術」と言われることがあります。私たちは日々、役者としての体作りや発声練習をしたり、大道具や小道具、衣装などいろいろなものを作ったりしています。脚本も書きます。照明や音響も担当します。自分の得意なことだけでなく、色々なことにも挑戦してできるようになると、今までとは違う視点を持てるようになったことに気がきます。活動の種類が多いので、忙しいですが、充実した部活動をしていると思います。

また、地域のイベントへの参加や、保育所などでの公演を通して、多くの方に劇を見ていただいています。この経験から、私達は「伝える劇」をしたいと考えています。

今年は生徒創作の台本で大会に出場し、県合同発表会で最優秀賞をいただきました。多くの方に激励の言葉をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。東北大会では、精一杯演じてきます。

部長 柏倉 彩音



▲大道具作りの作業風景



▲舞台での一コマ



▲舞台での一コマ



▲演出風景



山形県立新庄南高等学校

新南生は授業も部活動も全力投球!



普通科

コースと選択科目で一人一人の個性を伸ばし、進路希望をかなえます。

総合ビジネス科

実社会での実務を重視した授業と資格取得で、ビジネスマナーの学習や進路実現に取り組んでいます。

部活動では今年度美術部、ワープロ部が全国大会に出場、弓道部、バドミントン部、演劇部が東北大会に出場。

新庄市 子ども芸術学校

創り 奏で
表現しよう!



感情を豊かに表現する楽しさを体験し、
芸術・文化に親しむ子どもを育てようと
開校している新庄市子ども芸術学校。
「音楽」、「演劇」、「表現活動」、「造形」の4部門で
活動しています。

◎社会教育課☎内線462

〈演劇部門〉

キッズシアターS 第7回公演 「雪の女王」

とき 12月21日(日)
午後2時30分～(開場午後2時)

ところ 市民文化会館大ホール
※入場無料



今年は小学4年～中学3年の6人で活動
しています。素晴らしい舞台になるようみん
なで力を合わせて演じますので、ぜひ見に
きてください。

〈音楽部門〉

新庄吹奏楽団ジュニア部

それぞれの楽器を生かし、また全体のハーモニー
を大切に活動しています!年度途中からの加入者もい
て、現在17名で活動しています。興味がある人は気
軽に活動を見にきて下さい。

ゆめりあコンサート出演!

とき 2月15日(日) ところ ゆめりあ



▲11/16定期演奏会の様子

〈表現活動部門〉

ちゃれんこ

歌やダンスなど、いろいろな方法で、元気いっぱい
に表現活動しています!

公演に向けて本格的に活動していきます。仲間づく
りの活動も多いので、遊びに来てみてください。

第13回 ちゃれんこ公演!

とき 2月22日(日) ところ 市民文化会館



▲11/8「新庄市教育の日」でのステージ

企業 ZOOM UP!

いきいき仕事人!



(株)ワイテック 製造課
中鉢 洋平(下西山) 高山 順子(黒沢)

(中鉢さん) 私はマシニングセンターという機械で、金属を切削加工し部品を製造しています。厳しい寸法の製品を完成し納品できたとき、そしてその仕事が評価されて、再度受注があった時が、自分がやった仕事の手応えを感じる瞬間です。ものづくりに従事する者として、常に新しい技術を追求する気持ちを忘れず、お客様のために今後とも努力していきたいと思います。

(高山さん) 私はワイヤー放電加工機で、高精度の仕上げ加工をしています。髪の毛ほどの太さのワイヤー1本で金属を微細に滑らかに、曲線形状はもちろん複雑な形状でも加工します。最終加工でリスクの高い工程ですが、常に緊張感を伴うぶん大きな達成感が得られる仕事です。技術の継承を大切にしながら、加工機の繊細さを活かして、現状に満足することなく精度向上、生産性向上を目指していきたいと思います。



Company File No. 20

株式会社 ワイテック

昭和45年に(有)京岡精機(平成8年に(株)京岡と改称)として東京都で創業。昭和59年、横根山工業団地に山形工場を進出。昭和61年5月に同工場を(株)ワイテック(「山形にテクノロジーを」の意味)として法人化して現在に至る。精密金型、治工具、各種産業機械の開発設計製造を得意とし、主な納入先は、IT産業や航空宇宙分野のメーカーなど。従業員45名。



今月の司書NAVI

毎月図書館司書がおすすめの本を紹介します!

◎市立図書館 ☎22-2189
開館時間：午前10時～午後6時
休館日：毎週月曜日



蔵書検索



『たのしいまきば』 平林美紀著

できげんなぶた、ほほえむヤギ、ゴロゴロするうまなど・・・動物たちのかわいらしい姿や幸せそうな表情を美しい風景と共に集めた写真集です。ページをめくるとどんどんあたたかい気持ちになり笑顔になれます。

なかでも背中に鳥をのせ、目を細めてひなたぼっこしているひつじの姿はなんとも言えず大好きな一枚です。

「たのしい」シーンがいっぱいつまった心癒される一冊です。

図書館インフォメーション

今月のテーマ展示

『今こそ読みたい! 名作漫画』

個性豊かで時代を超えても色あせない巨匠たちの作品を一堂に紹介します。国民的アニメやドラマ化になったものなど、今でも語りつがれる作品ばかりです。



●今月の新着図書●

一般図書	哲学散歩	木田 元
	キャロリング	有川 浩
	べんけい飛脚	山本 一力
	49歳未経験すっこ介護はじめました!	八万 介助
	大根おろしアート	主婦の友社
	あたらしいアロマテラピー事典	木田 順子
	もっとエコ・ラッピング	正林恵理子
	スナーク狩り	ルイス・キャロル
	てぶくろ	いもと ようこ
	ムーミンやしきはひみつのにおい	トーベ・ヤンソン
児童書	マララ	マララ・ユスフザイ
	あしたあざってしあざって	もりやま みやこ
	はなみずじゅるじゅるせきごぼごぼ	細谷 亮太
	はりねずみのルーチカ	かんのゆうこ

シーズン到来

市民スキー場オープンのお知らせ

■とき 12月23日(火・祝)～27年3月1日(日) ■開場時間 土・日・祝日及び年末年始(オープン日) 27年1月4日(日)午前9時～午後9時 平日 正午～午後9時 ※1月13日(火)・2月9日(月)は休場で、降雪状況によりオープン日は変更となります。

■無料開放日 オープン日・最終日：1月12日(月) ※小中学生のみ 2月11日(水)

市民スキー場

☎22-0681(シーズン前)
☎25-3915(シーズン中)

勇気塾(若者園芸実践塾)

平成27年度塾生募集

■募集要件 ①本市民で農業を志す原則18歳～45歳の人 ②将来にわたり農業経営を目指す人 (農家であることを問わない)

忘れずに投票しましょう

第47回衆議院議員総選挙 第23回最高裁判所裁判官国民審査

すでに11月末にお知らせをお送りしておりますが、下記の日程で選挙が行われます。忘れずに投票しましょう。

- 投票日 12月14日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票

- とき 12月13日(土)まで
※午前8時30分～午後8時
- ところ 市選挙管理委員会事務室

◎詳しくは、選挙管理委員会へ。☎23-1512

市夜間休日診療所看護師募集

- 職種 正看護師(嘱託職員)
 - 雇用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日(継続雇用の可能性あり)
 - 報酬 240,000円/月(期末手当等あり)
- ※詳細は、市ホームページ(<http://www.city.shinjo.yamagata.jp/11297.html>)またはハローワーク新庄へ
◎詳しくは、健康課健康推進室へ。☎内線514

輪投げ用具の購入助成

市では健康づくりのため、輪投げ用具の購入について助成しています。

- 対象 市内の町内会、老人会、事業所など
- 対象物品 輪投げ用具(輪投げ台、輪、収納用具など)
- 助成額 購入費用の1/2または、10,000円のいずれか低い額
- 助成期限 平成27年3月31日

※予算範囲内での交付となりますので、期限前に終了する場合があります。また、申請受理までに1週間程度必要となります。
◎詳しくは、健康課健康推進室へ。☎内線514

③20歳未満の人においては親の同意が得られる人 ■研修期間 27年4月～28年3月末 ■研修内容 園芸作物(トルコギキョウなどの花き、野菜など)を主体とした栽培経営研修 ■募集期間 27年1月30日(金)まで ※塾生の支援などについてはお問合せください。

農林課農村整備室 ☎内線266

神室少年自然の家

めんてキャンパ〜冬〜

■対象 年長児～小学2年生とその保護者 ■とき 平成27年1月10日(土)午前11時～11日(日)午後2時 ■ところ 神室少年自然の家

■内容 自然を介した学びの場を通して、子どもの自立心や協調性を育みます。※子どもと保護者は別プログラムです

■参加費 子ども/2,400円 保護者/2,600円(情報交換会は別途500円)

■申込方法 住所・氏名・電話番号は別途500円

◎神室少年自然の家 FAX 62-2613

2年前納時の社会保険料控除

2年前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、次の方法のいずれかのみを選択することが出来ます。

①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構よりお送りした「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の「納付済保険料の証明額」欄に記載されている額が控除額となります。

②各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構が発行する控除証明書は、2年前納分を含め、平成26年に納めた保険料全額を証明額として記載しています。

各年に控除する方法を選択する場合には、申告者(自身で「社会保険料(国民年金保険料)控除額内説明細書」に各年分の控除額等を記入し、確定申告により控除を受ける場合は税務署に、年末調整により控除を受ける場合はお勤め先の年末調整担当部署に、控除証明書とともに提出してください。 ※「社会保険料(国民年金保険料)控除額内説明細書」は日本年金機構のホームページでダウンロードするか、年金事務所でお受け取り下さい。

◎新庄年金事務所 ☎22-2050
市民課内線 ☎1333-134

第89回市民映画劇場 石川文洋を旅する

■とき 12月20日(土)午後7時～

■ところ 市民プラザ

■内容 市出身映画監督 大宮浩一氏の作品上映 ※上映前に監督の舞台挨拶あり ■料金 前売/1,000円 当日/1,200円

■取扱先 市民プラザ・文化会館
もがみ物産館

◎プライマルプロジェクト代表・中鉢
☎22-6155

申請のお願い

農業委員会選挙人名簿の登録

農業委員会委員選挙人名簿は、

カイセイ 土・日も営業

「お泊り」できます **デイサービス**

栄養士の献立による 美味しい食事 庭を見ながら お風呂

リラクゼーション ウォーターベット マッサージ

新庄市末広町7-4 (庄内銀行新庄南支店あと) ☎29-2912

docomo ドコモショップ新庄中央通り店

家族みんなでおトクに使える ドコモの新料金はじまる!!

カケホーダイ&パケあえる

カケホーダイプラン シェアパック オートドコモ割 U25応援割

新庄市小田島町6-60 営業時間：AM10:00～PM19:00 ☎0120-238-702

催しなど

しめ縄飾り講座参加者募集

- とき 12月23日(火・祝)午後1時～4時
 - ところ ふるさと歴史センター
 - 講師 伊藤佐吉さん
 - 持ち物 手ぬぐい・はさみ
 - 材料費 1,000円
 - 申し込み 12月18日(木)まで(先着10人)
- ◎詳しくは、ふるさと歴史センターへ。
☎22-2188

産直まゆの郷イベント情報

物産交流市

新庄市と交流のある自治体との物産交流販売を行います

- とき 12月20日(土)～12月23日(火・祝)
- ところ 産直まゆの郷
- 内容 年中みかんのとれる町・三重県御浜町のもぎたて・完熟みかん、岩手県陸前高田市の三陸産わかめや名物きりばし大根などの販売

年末みそか市

- とき 12月28日(日)～31日(水)午前9時～午後6時 ※31日は午後4時閉店
- 内容 年末・お正月用の農産物・花を豊富に取り揃えています。

正月初売り

- とき 1月1日(木)～3日(土)午前9時～午後4時
- ◎詳しくは、産直まゆの郷へ。☎23-5007

Kitokito 大学開校! ～地域で楽しく生きるために学ぶ～

- とき 12月21日(日)午後1時～4時
 - ところ 新庄市エコロジーガーデン研修室
 - テーマ 地方の暮らしグッドアイデア
 - 講師 ソトコト編集長 指出一正氏
 - 受講料 無料
- ※事前に参加申し込みが必要です。
◎詳しくは、商工観光課へ。☎内線249

産直いなふね「年末セール」

- とき 12月28日(日)～30日(火)午前9時30分～午後5時
 - ところ JA産直いなふね
 - 内容 旬野菜や花などの農産物販売
- ※毎週土曜日午前11時～午後2時まで手打ちそばの営業を行っています。
◎詳しくは、JA産直いなふねへ。☎22-4928

■とき 平成27年1月10日(土)午
山形交響楽団
ニューイヤークンサート

☎内線256

■対象者 ハローワークに求職登録している人 ■募集科 電気設備科・建築CAD技術科
■訓練期間 平成27年2月3日(火)～8月27日(木) ※建築CAD

職業訓練2月生募集

ポリテクセンター山形

☎023-6252204

■対象 小学3年生～高校3年生
■日程 平成27年3月25日(水)～4月5日(日)までの9～11日間
■派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・イギリス・ニュージーランド・フィンランド
■内容 ホームステイやボランティア、文化交流や英語研修など
■参加費 35,800～49,800円
■申込締切 平成27年2月2日(月) ※早期申込者は割引制度あり、日程や対象は各事業により異なる

平成27年度春休み海外派遣事業

☎023-68612016

■応募資格 18歳以上27歳未満の男子
■一次試験日 平成27年2月1日(日) ■申込締切 平成27年1月23日(金)
◎自衛隊新庄地域事務所
☎22-5057

自衛官候補生募集します

☎23-3116

農家の方の申請に基づき、毎年1月1日現在の選挙資格を調査し作成します。申請しないと、選挙人名簿に登録されず、選挙があっても投票できません。該当する人は必ず申請してください。
■対象 ①10アール以上の農地があり、耕作を営む農業経営者
②①の農業経営者と同居する親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事する人
■申請方法 「農業協力がいる地区」協力員を通じて配布する申請書に記入し、協力員に提出
【その他の地区】農業委員会事務局に提出 ■申請期限 27年1月9日(金)まで

後3時開場 ■ところ 庄内町文化創造館「響ホール」 ■内容 山形交響楽団による交響曲第35番二長調「ハフナー」の演奏など
■入場料 無料 ■申込方法 往復はがきの往信用に申込者の住所氏名電話番号を、返信用の宛先に申込者の住所氏名を記入し、〒990-0004 山形市七日町3-1-23山形交響楽団コンサート係あてに送付
■申込締切 12月22日(月)必着
※応募多数の場合抽選
◎山響チケットサービス
☎023-6252204

技術科は7月29日(水)まで
■受講料 無料(テキスト代自己負担) ■申込先 ハローワーク
■応募締切 12月25日(木)
■定員 電気設備科/15人 建築CAD技術科/18人
■選考日 平成27年1月8日(木)
◎ポリテクセンター山形
☎023-68612016

小学生～高校生の国際交流
■対象 小学3年生～高校3年生
■日程 平成27年3月25日(水)～4月5日(日)までの9～11日間
■派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・イギリス・ニュージーランド・フィンランド
■内容 ホームステイやボランティア、文化交流や英語研修など
■参加費 35,800～49,800円
■申込締切 平成27年2月2日(月) ※早期申込者は割引制度あり、日程や対象は各事業により異なる
◎国際青少年研修協会
☎03-6417-9721

肌に優しいファミリータイプの全身用クリーム
「乾燥肌の季節」トラブルがちなカサカサお肌に。
★肌にしっとりなじみ みずみずしい潤いを与えます!
無香料・無着色・界面活性剤を一切含んでいません。
赤ちゃんからお年寄りまで! リスプラン 薬用FAクリーム
ぜひ、一度お試しください!
(有)フレンズ薬局 新庄市鉄砲町6-3 ☎(23)2722
フレンズ調剤薬局下田店 新庄市金沢2397 ☎(28)8370

LPガス・灯油・上下水道工事
ガス給湯器・ガラストップコンロ・台所・浴室・リフォーム
— ガスを通して住宅設備のお手伝いをする —
(株) シンプロ
新庄市宮内町5番1号 TEL(代)22-1273

かむてん奮闘記
温故知新庄!?

故きを温ねて新庄を知る



か い わ い た ず
萩野古道界隈を温める



日本で2番目の星空

平成7年に環境省と(財)日本環境協会が実施した冬季の全国星空継続観察の結果、萩野小学校のグラウンドから見る星空は、日本で2番目の明るさということがわかったんじゃ。

豪雪地帯の新庄だからこそ、冬場に澄んだ空気になるのかもしれない。

寒い季節じゃけど、ちょっと足をとめて夜空を眺めてみてほしいもんじゃない。



▲石動神社の境内



▲石動神社の親スギ

萩野本村の清光院前通りは、萩野古道を思わせる雰囲気がある。厳密に言えばその通りは、古代の道ではないが、東山から萩野を通って金山に抜ける道はかつて古道であった。本村のはずれに大同元年(801年)に勧請された石動神社がある。石動神社は、石川県中能登町にある石動山を本山とし、北陸地方に多くある神社で、古代の萩野開拓と関係があるのかもしれない。境内には、県指定天然記念物の石動の親スギの巨木がある。

清光院は、神室山信仰が盛んなころ、宿坊だった常楽坊が里に降りたものといわれている。また、秋の彼岸の中日まつりで萩野鹿子踊が披露される宝積寺には、「エンブダゴン」と呼ばれる秘仏が伝わっているなど、古代・中世では表街道であった古道には、由緒ある寺社や伝統ある民俗芸能や昔話などが息づいている。近年では、星空が美しいことでも有名である。

さらに詳しい取材記は市公式ホームページでご覧になれます。

かむてん奮闘記

検索



文字を見やすくしました

本文にモリサウユニバーサルフォントを使用しています。