

# 体組成計 MC-780A-Nの測定方法について

体組成計MC-780A-N（MC-780Aを含む）の測定方法  
下記の①～⑤の手順で測定を行って頂きます。

活動量計をリーダーライターにかざします。

①



リーダーライターが**みどり色ランプ**であることを確認してください。

※よくあるエラー

正しい位置に置かないと  
**あか色**に点滅します。  
中央に位置するように  
置いてください。

失敗  
しました



**あか色**に点灯

活動量計をかざすと、下記のアナウンスが流れます。

②

「準備が整いました  
測定できます。」の  
アナウンスが流れましたら、  
測定できます。

歩数計データを  
送信します。



準備が整いました  
測定できます。

# 体組成計 MC-780A-Nの測定方法について

## 体重をはかります。

表示部に、年齢・身長が表示された後、画面に"**StEP on**"の文字が表示されたら体重がはかれる状態です。



靴下やタイツを脱いで頂き、素足で体組成計に乗って測定してください。

ストッキングの方は履いたままでも測定可能ですが、アルコール等で湿らせて測定してください。

3

### 測定の際の注意点

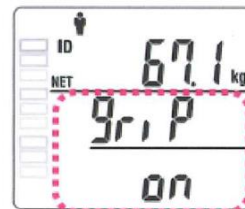
- 体組成計に乗る時は、つま先側と、かかと側が対称になるように乗ってください。
- 手のひらや指を電極部に正しく合わせてください。
- ひじを曲げたり、座ったまま測定しないでください。
- ペースメーカー等、体内機器装着者は体組成計の測定を行わないでください。装着している機器に重大な影響を与える可能性があります。



## 体組成をはかります。

体重測定の後、画面に"**grip on**"と表示されるのでグリップを握ってください。

体組成の測定を開始します。  
右図のような姿勢をとり  
測定中は動かないようにしてください。



4

※ひじは**曲げず**、腕を自然に下げましょう。  
※グリップは軽く握りましょう。





# 体組成計 MC-780A-Nの測定方法について

測定が完了したら体組成計から降ります。

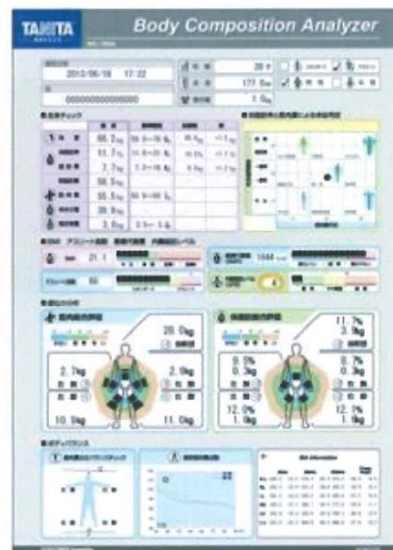
体組成を計測後、画面に“grip off”と表示されたら測定終了です。下記のように「測定が終了しました」とアナウンスが流れたら活動量計を外し体組成計から降りてください。



測定が  
終了しました

測定が終了したときみどり色に点滅して、「測定が終了しました。」という音声が流れます。その後活動量計を忘れずに取り外して終了です。

付属のプリンターより、測定結果の用紙が排出されます。なお、「からだカルテ」でも測定結果を確認することができます。



5

6